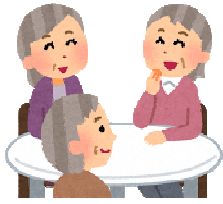


11. 介護予防デイ（緩和基準通所型サービス）



◆がっちり一日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、1日(5時間以上)滞在し、食事、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

◆お手軽半日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、半日(3時間以上5時間未満)滞在し、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

※サービスを受けられるのは、要支援1・2と事業対象者の方です。

<サービス種別>通所型サービスA

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 ふじトピア緩和基準通所型サービス事業所 葉梨

【法人名】 社会福祉法人 凰会		事業所番号	2275300206
住 所	〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2		サービスの特徴
電話番号	054-638-5257	FAX番号	054-638-5255
メールアドレス	ds.fujitopia@po4.across.or.jp		
ホームページ	https://fujitopia.jp/		
営業日	月～土(年末年始除く)	営業時間	8:15～17:15
サービス提供時間	9:20～16:30	送迎できる地域	藤枝市
管理者	吉村 直樹	お客様相談担当者	吉村 直樹
定員	15人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:800円(おやつ代含む)		

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 きらら藤枝デイサービスセンター 広幡

【法人名】 社会福祉法人 県民厚生会		事業所番号	2275300883
住 所	〒426-0009 藤枝市八幡198		サービスの特徴
電話番号	054-646-6822	FAX番号	054-646-9305
メールアドレス	kirara-day@mild.ocn.ne.jp		
ホームページ	http://www.kenminkouseikai.net/		
営業日	月～土・祝日(12/30～1/3除く)	営業時間	8:00～17:15
サービス提供時間	9:15～16:30	送迎できる地域	藤枝市
管理者	小鍋 香里	お客様相談担当者	小鍋 香里・澤田 友希
定員	5人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	食事代:910円(おやつ代含む)		

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 はつらつケアセンター太明堂 藤枝

【法人名】 有限会社 太明堂		事業所番号	2275300503
住 所	〒426-0087 藤枝市音羽町3-9-15		サービスの特徴
電話番号	054-647-1105	FAX番号	054-647-1106
メールアドレス	contact@taimeido.com		
ホームページ	http://www.taimeido.com		
営業日	月～金	営業時間	8:30～17:00
サービス提供時間	9:00～12:00/13:00～16:00	送迎できる地域	当所より3km以内
管理者	小澤 みどり	お客様相談担当者	村松 由佳
定員	10人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	レクリエーション・お茶・おやつ代:80円/回		

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 NASA介護スペース茶町		藤枝
【法人名】	有限会社 NASAコーポレーション	事業所番号 2275301063
住所	〒426-0023 藤枝市茶町1丁目10-25	サービスの特徴 ストレッチ体操や、マシントレーニング等短時間で集中的に運動を行います。
電話番号	054-647-6686 FAX番号 054-647-6687	
メールアドレス	chamachi-nasa@nasa-corp.jp	
ホームページ	http://nasa-corp.jp	
営業日	月～土(12/30～1/3除く) 営業時間 8:00～17:00	
サービス提供時間	13:10～16:15 送迎できる地域 事業所から概ね3km	
管理者	満島 尚子 お客様相談担当者 中村 仁美・小玉 由佳	
定員	4人	
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし	

介護予防デイ〈がっちり一日コース・お手軽半日コース〉 NASA介護スペース五十海		藤枝
【法人名】	有限会社 NASAコーポレーション	事業所番号 2275300669
住所	〒426-0015 藤枝市五十海2丁目1-4	サービスの特徴 〈がっちり〉ストレッチ体操や、マシントレーニングなどの体操。会話やレクリエーション等、一日いろいろなカリキュラムに参加できます。 〈お手軽〉ストレッチ体操や、マシントレーニング等短時間で集中的に運動を行います。
電話番号	054-647-7300 FAX番号 054-647-7303	
メールアドレス	soudanin@nasa-corp.jp	
ホームページ	http://nasa-corp.jp	
営業日	月～土(12/30～1/3除く) 営業時間 8:00～17:00	
サービス提供時間	(がっちり)9:30～15:30 (お手軽)13:10～16:15 送迎できる地域 事業所から概ね3km	
管理者	満島 尚子 お客様相談担当者 望月 優子・永井 美佳	
定員	(がっちり)2人/(お手軽)10人	
自己負担として必ずかかる経費(税込)	(がっちり)昼食代:750円(おやつ代含む)、レク関係費:100円/月 (お手軽)なし	

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 ツクイ藤枝茶町		藤枝
【法人名】	株式会社ツクイ	事業所番号 2275302038
住所	〒426-0023 藤枝市茶町1丁目3-26	サービスの特徴 食事:厨房でお作りしたお食事をご用意させていただきます。食事イベントも定期的に開催しております。 認知症予防:選べる趣味活動や脳トレーニングメニューをご用意しております。 ネットワーク環境:フリーWi-Fiを設置しております。ご持参になられたスマートフォンやパソコンを接続して使用可能です。
電話番号	050-2018-2639 FAX番号 050-1704-4122	
メールアドレス	fujieda-chamachi@tsukui.net	
ホームページ	https://www.tsukui.net/	
営業日	年中無休(1月1日を除く) 営業時間 8:30～17:30	
サービス提供時間	9:15～16:20 送迎できる地域 藤枝市	
管理者	松浦 晃一 お客様相談担当者 松浦 晃一	
定員	3人	
自己負担として必ずかかる経費(税込)	食費:800円 レクリエーション材料費:実費	

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 運動日和 藤枝駅前		青島
【法人名】	合同会社 運動日和	事業所番号 2295300319
住所	〒426-0034 藤枝市駅前2-7-4	サービスの特徴 機能訓練 及び 認知症予防に特化した半日型デイサービスです。柔道整復師が在籍しておりますので、的確な動作分析のうえ、基本の運動から個別の課題に対しサポートさせて頂いております。
電話番号	054-646-5453 FAX番号 054-646-5454	
メールアドレス	undobiyorifujieda@aurora.ocn.ne.jp	
ホームページ	https://undobiyori.jp/	
営業日	月～土 (8/13～15・12/30～1/3除く) 営業時間 8:30～17:30	
サービス提供時間	9:00～12:05/13:30～16:35 送迎できる地域 藤枝市	
管理者	稲森 隆文 お客様相談担当者 稲森 隆文	
定員	5人	
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし	

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉		デイサービス未来 志太		青島
【法人名】 株式会社 ニシムラ			事業所番号	2275301477
住所	〒426-8670 藤枝市志太1-6-50		サービスの特徴	
電話番号	054-645-0600	FAX番号	054-646-2424	1日3時間の機能訓練特化型デイサービスです。ご利用者の身体状況を確認し、それぞれに合わせた運動プログラムを作成し提供しています。午前・午後の2部制で行っており、1日3時間なので、プライベートの時間も確保して頂きながら、必要な運動を適度に行って頂くことが可能です。
メールアドレス	mirai-shida@nimus.jp			
ホームページ	http://www.nimus.jp/shop/shop3.php			
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30	
サービス提供時間	8:00～12:05/13:30～16:35	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	濱 竜也	お客様相談担当者	平濱 はる江	
定員	午前10人/午後10人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし			

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉		きたえるーむ藤枝中央		青島
【法人名】 静鉄ホームズ 株式会社			事業所番号	2295300277
住所	〒426-0075 藤枝市瀬戸新屋225-1		サービスの特徴	
電話番号	054-631-7878	FAX番号	054-631-7879	機能訓練特化型の施設です。マシン運動や歩行訓練を中心に、その日の体調に合わせて運動に取り組むことが出来ます。集団ではなく個別に運動を行うので、体力に自信のない方も安心して利用頂けます。
メールアドレス	kitaerom.2@shizutetsu-homes.co.jp			
ホームページ	https://kitaerom.com/shop/post-34.shtml			
営業日	月～土(土曜午後・祝日・お盆・年末年始・GW除く)	営業時間	月～金 8:15～17:15 土 8:15～12:30	
サービス提供時間	1単位:25人(月曜13:30-16:35) 2単位:25人(土曜9:00-12:05)	送迎できる地域	藤枝市(要相談)	
管理者	北川 友紀	お客様相談担当者	北川 友紀	
定員	25人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし			

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉		さくらの里		青島
【法人名】 さくら設備工業 有限会社			事業所番号	2275301022
住所	〒426-0061 藤枝市田沼1丁目27-15 さくらビル2階		サービスの特徴	
電話番号	054-637-1880	FAX番号	054-631-4888	ご利用者様に「楽しかった」「また来たい」と思っただけのような対応を心がけています。季節に合わせた行事や外出、レクリエーションや、みんなでお話しをしたり、身体を動かしたりと、楽しく過ごしていただけるように工夫しています。
メールアドレス	sakura.no.sato@ia7itkeeper.ne.jp			
ホームページ	なし			
営業日	月～金	営業時間	8:30～17:30	
サービス提供時間	9:30～16:20(年末年始除く)	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	良知 隆	お客様相談担当者	水口 里美	
定員	5人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:560円、おやつ代:100円			

介護予防デイ〈がっちり一日コース・お手軽半日コース〉		デイサービス エンゼル		青島
【法人名】 APSインターナショナル 有限会社			事業所番号	2275301303
住所	〒426-0061 藤枝市田沼4-14-1		サービスの特徴	
電話番号	054-631-6168	FAX番号	054-631-6191	家庭的な雰囲気です。いつも笑顔の絶えない空間です。機能訓練指導員による機能回復訓練・リハビリ・マッサージ等を提供します。カルチャー(壁画づくり・手芸等)、カラオケ、脳トレ、仲間づくり等、御利用者様一人一人に合わせて日常生活の向上や健康維持が出来る様サポートさせていただきます。
メールアドレス	なし			
ホームページ	なし			
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30	
サービス提供時間	10:00～16:00/13:15～16:30	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	新村 直彦	お客様相談担当者	新村 直彦	
定員	一日コース:3人/半日コース3人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	一日コース:昼食代:800円(おやつ代含む) 半日コース:おやつ代:100円			

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 第2開寿園通所介護事業所 青南			青島	
【法人名】 社会福祉法人 富水会		事業所番号	2275300073	
住 所	〒426-0063 藤枝市青南町1-12-13		サービスの特徴 新たな取り組みとして、月に1週間を買い物デーとし、ご本人様の希望に合わせた買い物支援、屋外活動を個別に行います。様々な運動、レクリエーションを行い、身体と脳に刺激を受ける時間を提供します。入浴可能です。	
電話番号	054-636-7161	FAX番号 054-631-6830		
メールアドレス	dai2kaiju@kyi.biglobe.ne.jp			
ホームページ	http://www.fusuikai.jp/			
営業日	月～土・祝日(12/29～1/3除く)	営業時間		8:00～17:30
サービス提供時間	9:15～16:20	送迎できる地域		藤枝市
管理者	八木 和美	お客様相談担当者		岡野谷 杏子・大石 佳那
定員	5人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:720円、おやつ代:150円			

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 せいわデイサービス			青島	
【法人名】 株式会社 セイワ企画		事業所番号	2275300776	
住 所	〒426-0067 藤枝市前島2-12-13		サービスの特徴 機能訓練やレク活動をしながらも静かに落ち着いて過ごせる空間作りを目指しています。運営元は厨房委託業務を主としています。そのため食事には大変力を入れていきます。毎月、管理栄養士が献立を作成し、日々バランスの取れた食事を提供することが可能です。また2階には同社経営のどんぐり保育園を併設しているため園児たちとの交流も楽しめます。男女比率(男性4:女性6)。	
電話番号	054-635-0202	FAX番号 054-637-0502		
メールアドレス	seiwa@etude.ocn.ne.jp			
ホームページ	https://www.seiwakikaku.jp			
営業日	月～土(5/3～5/5・12/30～1/3除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	9:55～16:00	送迎できる地域		藤枝市
管理者	曾根 由香	お客様相談担当者		川口智也・望月竜之介
定員	10人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	食事代800円(おやつ代含む)			

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 アクタガワ 生活リハビリ小石川デイサービスセンター			青島	
【法人名】 株式会社 アクタガワ		事業所番号	2275301535	
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町3-19-23		サービスの特徴 ・日常生活動作の機能訓練 ・健康管理 ・送迎サービス ・生活等に関する相談及び助言 ・必要な介護サービス ・食事サービス	
電話番号	054-639-5398	FAX番号 054-639-5198		
メールアドレス	heartlife.koishikawa@akutagawa.co.jp			
ホームページ	https://akutagawa-dayservice.com/facilities/koishikawa/			
営業日	月・水・金(12/31～1/3除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	9:30～12:30/13:30～16:30	送迎できる地域		藤枝市
管理者	田辺 孝丞	お客様相談担当者		田辺 孝丞
定員	3人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし			

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 フォレスタデイ藤枝小石川			青島	
【法人名】 医療法人社団 凜和会		事業所番号	2275301717	
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町4-15-15		サービスの特徴 「ふじキャン講座」「施設内通貨」「個別機能訓練及び歩行訓練」の3本柱で有意義な時間と環境を提供させていただきます。日々、ふじキャン講師による本格的な講座で刺激的な時間を確保！一人一人の身体の状態に合わせた個別機能訓練及び歩行訓練の実施！是非ルーチェデイで新たな趣味、仲間、身体を作ってみませんか！	
電話番号	054-625-7266 080-4442-3138(直通)	FAX番号 054-625-7261		
メールアドレス	なし			
ホームページ	http://www.forestafujieda.jp/ 詳しくは『フォレスタ藤枝』と検索			
営業日	月～金・祝日(年末年始除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	9:20～16:25	送迎できる地域		藤枝市
管理者	石原 智子	お客様相談担当者		梶山 悠季
定員	2人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:660円、教養娯楽費:250円、日常生活費:50円			

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			FIT-ONE		青島
【法人名】 株式会社 いちばん			事業所番号		2275301188
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町四丁目18-28			サービスの特徴	
電話番号	054-631-9434	FAX番号	054-631-4980		
メールアドレス	ichiban-saitoh@cy.tnc.ne.jp				
ホームページ	http://kaifuku-ichiban.jp				
営業日	月～土(年末年始除く)	営業時間	9:00～17:00		
サービス提供時間	9:00～12:00/14:00～17:00	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	齋藤 雅記	お客様相談担当者	遠藤 美由起		
定員	午前13人/午後13人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし				

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			Beans' CAFÉ		高洲
【法人名】 株式会社 sense of FUN			事業所番号		2275301899
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲5-7			サービスの特徴	
電話番号	054-631-5736	FAX番号	054-631-5737		
メールアドレス	info@beans-cafe2021.com				
ホームページ	https://beans-cafe2021.com				
営業日	月～金(お盆・年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:15～12:50/13:00～16:20	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	胸組 智乃	お客様相談担当者	胸組 智乃		
定員	午前1人/午後1人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:850円(おやつ含む)				

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉			北川医院 通所介護たかす		高洲
【法人名】 医療法人 社団高仁会			事業所番号		
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲62-3			サービスの特徴	
電話番号	054-634-3222	FAX番号	054-634-3220		
メールアドレス	takasu@kojinkai123.org				
ホームページ	http://kitagawa-uro.com				
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:30～16:30	送迎できる地域	藤枝市・焼津市(一部地域)		
管理者	鳥居 良貴	お客様相談担当者	太田雅巳・山本綾		
定員	5人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食+おやつ代:950円				

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉			フォレストアデイ藤枝高洲		高洲
【法人名】 医療法人社団 凜和会			事業所番号		2275301279
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲1-13-3			サービスの特徴	
電話番号	054-637-1210 080-4442-3169(直通)	FAX番号	054-637-1215		
メールアドレス	なし				
ホームページ	http://www.foresatafujieda.jp/ 詳しくは『フォレストアデイ藤枝』と検索				
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:20～16:25	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	末廣 真里	お客様相談担当者	青島 元希		
定員	3人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:750円(おやつ含む)、教養娯楽費:250円、日常生活費:50円				

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			デイサービスセンター からふる藤枝		高洲
【法人名】 日本ライフケアソリューションズ 株式会社			事業所番号		2275301980
住所	〒426-0046 藤枝市高洲1-13-34		サービスの特徴		
電話番号	054-631-7436	FAX番号	054-631-7437		
メールアドレス	s.takeda@iandf-gr.jp		機能訓練に特化した半日型のデイサービスになります。		
ホームページ	なし		半日型になりますので、入浴、食事の介助はありませんが、その分トレーニングマシンの器具を使用した機能訓練を充実させたサービスになります。		
営業日	月～金 祝日 (年末年始除く)	営業時間	8:00～17:00		
サービス提供時間	午前9:00～12:15/ 午後13:30～16:45	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	柴崎 香織	お客様相談担当者	竹田 翔		
定員	15人		また機能訓練向上のトレーニングだけではなく、月半ばにはレクリエーションを取り入れ、新たな半日型デイサービスを提供できる施設となります。		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	介護保険に準ずる単位数に対するの負担金				

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉			おでかけデイサービスの愛華の郷		大洲
【法人名】 社会福祉法人 三愛会			事業所番号		2275300446
住所	〒426-0044 藤枝市大東町58		サービスの特徴		
電話番号	054-625-9731	FAX番号	054-637-9133		
メールアドレス	day@aikanosato.com		週替わりで季節行事を組み入れたレクリエーションやDAMを活用した体操や脳トレ、個別教室や機能訓練にて屋外の歩行訓練を行い、お客様が日常生活に楽しみをもって頂ける活動を提供しています。また、職員の技術・接遇の向上に努め、より良いケアに努めております。		
ホームページ	http://aikanosato.com/				
営業日	月～土・祝日(12/30～1/3除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:20～16:25	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	大石 怜史	お客様相談担当者	大石 怜史・小林 祐美子		
定員	8人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	食費:850円(昼食・おやつ) レクリエーション活動費:80円				

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉			亀寿の郷 もぐもぐ倶楽部		岡部
【法人名】 社会福祉法人 葉月会			事業所番号		2275200026
住所	〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1334番地の4		サービスの特徴		
電話番号	054-659-3948	FAX番号	054-659-2230		
メールアドレス	kijyunosato@hadukikai.jp		身近な場所に集い、ストレッチやセラバンド体操、健康体操などを行い、足腰の筋力と柔軟性を高め、転ばない身体づくりに努めます。		
ホームページ	http://hadukikai.jp/kijyunosato/		体操やレクリエーションを通じて、お互いに支えあう地域づくりを目指します。		
営業日	月～土(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:10～16:30	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	牧田 展治	お客様相談担当者	山口 礼乃・山田 法子		
定員	10人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:770円(おやつ代含む) レクリエーション活動費:実費 物品費(新規利用時):300円				

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			デイサービスセンター よつ葉のクローバー		青島
【法人名】 医療法人社団 大岩内科医院			事業所番号		2265390035
住所	〒426-0067 藤枝市前島3-7-5		サービスの特徴		
電話番号	054-634-3336	FAX番号	054-637-3086		
メールアドレス	four-clover@triton.ocn.ne.jp		半日タイプの緩和型事業となります。要介護にならないために、体操や個別脳トレにご参加いただけます。		
ホームページ	https://ooiwanaka.com/yotsuba-no-clover-maejima/		個別脳トレでは御達者さんでも手ごたえのあるパワーポイントを使用した脳トレをご用意しております。サービスの終了は昼食を召し上がって、口腔清掃をするまでとなっております。		
営業日	月～土	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	8:30～13:00	送迎できる地域	藤枝市内		
管理者	山内 慎平	お客様相談担当者	磯辺佳津美・鹿村敦 新井きよ美		
定員	5人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食費:480円				