



発行 令和8年 6月 第182号
 藤枝おやこ館運営協議会
 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階
 開館時間 10:00~12:30、13:00~16:00
 休館日 水曜日、年末年始など
 電話 (054) 631-5780

予 要事前予約 (先着順)

電話又は来館時に予約してください 054-631-5780

いっしょに遊ぼう A はくるるん (054-636-7780) におねがいします

1	月	食育相談 にこにこほっぺ 10:30~11:30
2	火	ひよこちゃんおはなし会 10:30~11:00
3	水	休館日
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	休館日
11	木	
12	金	予 いっしょに遊ぼう A in おやこ館 10:30~11:30
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	休館日
18	木	予 お楽しみ会 リズムであそぼう! 10:15~10:45
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	出張健康相談 えだっこルーム 10:00~12:00
23	火	
24	水	休館日
25	木	
26	金	
27	土	予 子育て・家庭のお悩み個別相談室 ①10:00 ②11:00
28	日	
29	月	
30	火	

子育て相談&青少年の悩み相談
 公認心理師があなたの話を伺います。
 語りながらちょっとひと息しませんか。
 ご予約は電話又は受付スタッフまで。
 要予約 TEL054-631-5780

藤枝おやこ館だよりは
 藤枝市役所ホームページ
 からご覧になれます



忘れもの や落とし物はありませんか?
 3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は処分
 させていただきます。
 お帰りの際は、忘れ物にご注意ください



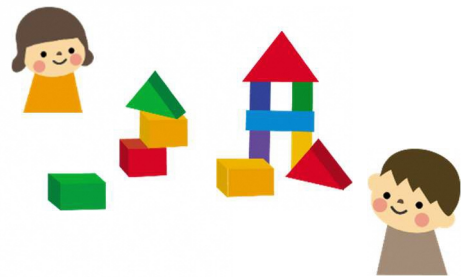
「お願い」子どもから目を離さないでく
 ださい。思わぬ事故につながります。



各種イベント詳細については、
 イベントごとの個別チラシをご覧ください。
 ご不明な点などある場合には、
 藤枝おやこ館までご連絡ください。

藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただいております。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』（和室）が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。

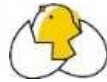


各種イベント

《ひよこちゃんおはなし会》

第1火曜日（8月を除く）10:30～11:00

絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、
わらべうた、手遊びなど



《食育相談 にこにこほっぺ》

偶数月第1月曜日 10:30～11:30

管理栄養士さんに気軽に相談できます。

《子育て・家庭のお悩み個別相談室》

第4土曜日 10:00～12:00

対象：子育てに関わっている保護者など

相談枠：①10:00～②11:00～☆託児あり

《授乳期相談 すくすくほっぺ》

7月、11月、3月 第3木曜 10:30～11:30

助産師さんに授乳・卒乳について気軽に相談
できます。妊娠中の方、母乳育児に不安のある方
もどうぞ。赤ちゃんの体重も量れます。

《子育てほっとたいむ》

年4回 第1木曜日 10:30～11:30

子育ての悩みや日々の出来事など

気軽に話しましょう。

子ども（ママ）の友達作りや情報交換なども出来たら
いいですね！

《産後ケアわかば～リフレッシュヨガ～》

5月、9月、1月 第3木曜 10:30～11:40

対象：生後2ヶ月～6ヶ月位の赤ちゃん和妈妈
ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していません
か？骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにして
それぞれの体験を聞き合うイベントです。

《出張健康相談 えだっこルーム》

不定期開催 10:00～12:00

保健師、管理栄養士に相談できます。

《持ち物》①母子手帳

②バスタオル（身長、体重測定を希望する方）

《いっしょに遊ぼう A in おやこ館》

不定期開催 10:30～11:30

対象：首のすわった子～つかまり立ちの子

『くるるん』がやってくるん♪



予約電話は支援センターくるるんへ

054-636-7780



《季節のイベント》おやこ館まつり、七夕飾り、クリスマスウィーク、鬼のまとあてなど

《お楽しみ会》わらべうたで親子あそび、リトミック、リズムであそぼう！、みんなであうたおう♪など

