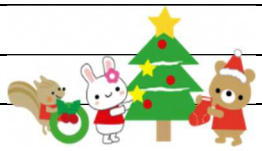
ふじえだ おやこ館

12月

発行　令和８年　12月　第188号
藤枝おやこ館運営協議会
藤枝市前島１丁目 7-10　BiVi　２階
開館時間　10:00～12:30、13:00~16:00
休館日　　水曜日、年末年始など
電　話　　（054）631-5780

予 要事前予約（先着順）　電話又は来館時に予約してください 054-631-5780
いっしょに遊ぼう A はくるるん（054-636-7780）におねがいします

1	火	ひよこちゃんおはなし会　10:30～11:00
2	水	休館日
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	食育相談　にこにこほっぺ　10:30～11:30
8	火	
9	水	休館日
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	出張健康相談　えだっこルーム　10:00～12:00
15	火	
16	水	休館日
17	木	クリスマスウィーク　10:30～11:00
18	金	
19	土	クリスマスソングで楽しくおどろう♪
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	休館日
24	木	予 いっしょに遊ぼう A in おやこ館　10:30～11:30
25	金	
26	土	予 子育て・家庭のお悩み個別相談室①10:00②11:00
27	日	
28	月	
29	火	年末年始休館
30	水	12月29日～1月4日
31	木	



子育て相談＆青少年の悩み相談

公認心理師があなたの話を伺います。
1人で抱え込まずに話してみませんか？
ご予約は電話又は受付スタッフまで。
要予約　TEL054-631-5780

藤枝おやこ館だよりは
藤枝市役所ホームページ
からもご覧になれます

忘れもの や落とし物はありませんか？

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は処分させていただきます。
お帰りの際は、忘れ物にご注意ください



≪お願い≫子どもから目を離さないでください。思わぬ事故につながります。

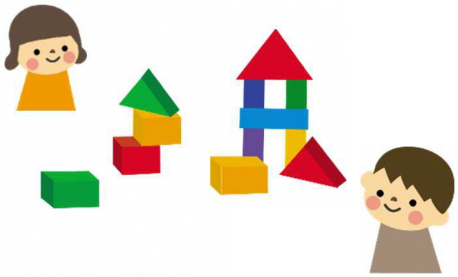


**各種イベント詳細については、
イベントごとの個別チラシをご覧ください。
ご不明な点などは、気軽に藤枝おやこ館まで
お問い合わせください。**

裏面もご覧ください

藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただいております。
・午前中『ほっこりんの部屋』(和室)が使用できない日があります。
・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。



各種イベント

≪ひよこちゃんおはなし会≫
第1火曜日(8 月を除く)**10:30～11:00**
絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、わらべうた、手遊びなど



≪子育て・家庭のお悩み個別相談室≫
第4土曜日 10:00～12:00
対象:子育てに関わっている保護者など
相談枠:①10:00～②11:00～☆託児あり

≪子育てほっとたいむ≫
年4回　第1木曜日 10:30～11:30
子育ての悩みや日々の出来事など
気軽に話しましょう。
子ども(ママ)の友達作りや情報交換なども出来たらいいですね！

≪出張健康相談　えだっこルーム≫
不定期開催 10:00～12:00
保健師、管理栄養士に相談できます。
《持ち物》①母子手帳
②バスタオル(身長、体重測定を希望する方)

≪食育相談　にこにこほっぺ≫
偶数月第 1 月曜日 10:30～11:30
管理栄養士さんに気軽に相談できます。

≪授乳期相談　すくすくほっぺ≫
7月、11 月、3 月　第3木曜 10:30～11:30
助産師さんに授乳・卒乳について気軽に相談できます。妊娠中の方、母乳育児に不安のある方もどうぞ。赤ちゃんの体重も量れます。

≪産後ケアわかば～リフレッシュヨガ～≫
5 月、9 月、1 月　第3木曜 10:30～11:40
対象:生後 2 ヶ月～6 ヶ月位の赤ちゃんとママ
ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していませんか？骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにしてそれぞれの体験を聞き合うイベントです。

≪いっしょに遊ぼう A in おやこ館≫
不定期開催　10:30～11:30
対象:首のすわった子～つかまり立ちの子
『くるるん』がやってくるるん♪



予約電話は支援センターくるるんへ
054-636-7780



≪季節のイベント≫おやこ館まつり、七夕飾り、クリスマスウィーク、鬼のまとあてなど
≪お楽しみ会≫わらべうたで親子あそび、リトミック、リズムであそぼう！、みんなでうたおう♪など

