



発行 令和 8 年 11 月 第 187 号
藤枝おやこ館運営協議会
藤枝市前島 1 丁目 7-10 BiVi 2 階
開館時間 10:00～12:30、13:00～16:00
休館日 水曜日、年末年始など
電 話 (054) 631-5780

予 要事前予約（先着順） 電話又は来館時に予約してください 054-631-5780

1	日	
2	月	
3	火	ひよこちゃんおはなし会 10:30～11:00
4	水	休館日
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	休館日
12	木	
13	金	
14	土	10:15 受付 10:30～11:30
15	日	
16	月	
17	火	予 お楽しみ会ママのためのリラックスヨガ
18	水	休館日
19	木	授乳期相談 すくすくほっぺ 10:30～11:30
20	金	
21	土	
22	日	① 10:10～10:40 ② 10:50～11:20
23	月	
24	火	
25	水	休館日
26	木	予 わらべうたで親子あそび
27	金	
28	土	予 子育て・家庭のお悩み個別相談室 ①10:00②11:00
29	日	
30		

子育て相談&青少年の悩み相談

公認心理師があなたの話を伺います。
語りながらちょっとひと息しませんか。
ご予約は電話又は受付スタッフまで。

要予約 TEL054-631-5780

藤枝おやこ館だよりは
藤枝市役所ホームページ
からもご覧になれます



忘れもの や落とし物はありませんか？

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は処分させていただきます。

お帰りの際は、忘れ物にご注意ください



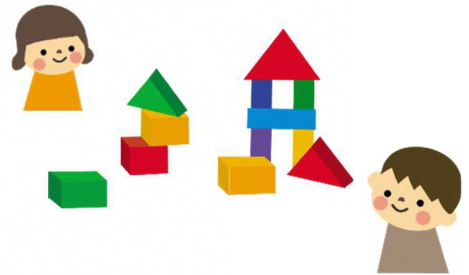
《お願い》子どもから目を離さないでください。思わぬ事故につながります。

各種イベント詳細については、
イベントごとの個別チラシをご覧ください。
ご不明な点などは、気軽に藤枝おやこ館まで
お問い合わせください。



藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただいております。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』(和室)が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。



各種イベント



《ひよこちゃんおはなし会》

第1火曜日(8月を除く)10:30~11:00

絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、
わらべうた、遊びなど



《食育相談 にこにこほっぺ》

偶数月第1月曜日 10:30~11:30

管理栄養士さんに気軽に相談できます。

《子育て・家庭のお悩み個別相談室》

第4土曜日 10:00~12:00

対象:子育てに関わっている保護者など

相談枠:①10:00~②11:00~☆託児あり

《授乳期相談 すくすくほっぺ》

7月、11月、3月 第3木曜 10:30~11:30

助産師さんに授乳・卒乳について気軽に相談
できます。妊娠中の方、母乳育児に不安のある方
もどうぞ。赤ちゃんの体重も量れます。

《子育てほっとたいむ》

年4回 第1木曜日 10:30~11:30

子育ての悩みや日々の出来事など

気軽に話しましょう。

子ども(ママ)の友達作りや情報交換なども出来たら
いいですね!

《産後ケアわかば〜リフレッシュヨガ〜》

5月、9月、1月 第3木曜 10:30~11:40

対象:生後2ヶ月~6ヶ月位の赤ちゃん和妈妈

ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していません
か? 骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにして
それぞれの体験を聞き合うイベントです。

《出張健康相談 えだっこルーム》

不定期開催 10:00~12:00

保健師、管理栄養士に相談できます。

《持ち物》①母子手帳

②バスタオル(身長、体重測定を希望する方)

《いっしょに遊ぼう A in おやこ館》

不定期開催 10:30~11:30

対象:首のすわった子~つかまり立ちの子

『くるるん』がやってくるん♪



予約電話は支援センターくるるんへ

054-636-7780



《季節のイベント》おやこ館まつり、七夕飾り、クリスマスウィーク、鬼のまとあてなど

《お楽しみ会》わらべうたで親子あそび、リトミック、リズムであそぼう!、みんなでうたおう♪など

