



発行 令和8年8月 第184号  
藤枝おやこ館運営協議会  
藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階  
開館時間 10:00～12:30、13:00～16:00  
休館日 水曜日、年末年始など  
電話 (054) 631-5780

**予 要事前予約 (先着順)**

電話又は来館時に予約してください 054-631-5780  
いっしょに遊ぼう A はくるるん (054-636-7780) をお願いします

|    |   |                                                   |
|----|---|---------------------------------------------------|
| 1  | 土 |                                                   |
| 2  | 日 |                                                   |
| 3  | 月 | 食育相談 にこにこほっぺ 10:30～11:30                          |
| 4  | 火 |                                                   |
| 5  | 水 | 休館日                                               |
| 6  | 木 |                                                   |
| 7  | 金 |                                                   |
| 8  | 土 | まちの保健室 10:30～12:30<br>お楽しみ会～みんなでうたおう♪ 10:30～11:00 |
| 9  | 日 |                                                   |
| 10 | 月 |                                                   |
| 11 | 火 |                                                   |
| 12 | 水 | 休館日                                               |
| 13 | 木 | 休館日                                               |
| 14 | 金 | 休館日                                               |
| 15 | 土 | 休館日                                               |
| 16 | 日 |                                                   |
| 17 | 月 |                                                   |
| 18 | 火 |                                                   |
| 19 | 水 | 休館日                                               |
| 20 | 木 |                                                   |
| 21 | 金 |                                                   |
| 22 | 土 | <b>予</b> 子育て・家庭のお悩み個別相談室 ①10:00②11:00             |
| 23 | 日 |                                                   |
| 24 | 月 |                                                   |
| 25 | 火 |                                                   |
| 26 | 水 | 休館日                                               |
| 27 | 木 | <b>予</b> いっしょに遊ぼう A in おやこ館 10:30～11:30           |
| 28 | 金 |                                                   |
| 29 | 土 |                                                   |
| 30 | 日 |                                                   |
| 31 | 月 |                                                   |



**子育て相談&青少年の悩み相談**

公認心理師があなたの話を伺います。  
1人で抱え込まずに話してみませんか?  
ご予約は電話又は受付スタッフまで。

要予約 TEL054-631-5780

藤枝おやこ館だよりは  
藤枝市役所ホームページ  
からでもご覧になれます



**忘れもの** や落とし物はありませんか?

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は処分  
させていただきます。

お帰りの際は、忘れ物にご注意ください



「お願い」子どもから目を離さないでく  
ださい。思わぬ事故につながります。

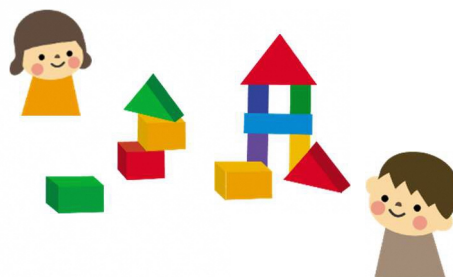


各種イベント詳細については、  
イベントごとの個別チラシをご覧ください。  
ご不明な点などは、気軽に藤枝おやこ館まで  
お問い合わせください。

裏面もご覧ください

## 藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただきます。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』(和室)が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。



## 各種イベント



### 《ひよこちゃんおはなし会》

第1火曜日(8月を除く) 10:30~11:00

絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、  
わらべうた、手遊びなど



### 《食育相談 にこにこほっぺ》

偶数月第1月曜日 10:30~11:30

管理栄養士さんに気軽に相談できます。

### 《子育て・家庭のお悩み個別相談室》

第4土曜日 10:00~12:00

対象: 子育てに関わっている保護者など  
相談枠: ①10:00~②11:00~☆託児あり

### 《授乳期相談 すくすくほっぺ》

7月、11月、3月 第3木曜 10:30~11:30

助産師さんに授乳・卒乳について気軽に相談  
できます。妊娠中の方、母乳育児に不安のある方  
もどうぞ。赤ちゃんの体重も量れます。

### 《子育てほっとたいむ》

年4回 第1木曜日 10:30~11:30

子育ての悩みや日々の出来事など  
気軽に話しましょう。

子ども(ママ)の友達作りや情報交換なども出来たら  
いいですね!

### 《産後ケアわかば〜リフレッシュヨガ〜》

5月、9月、1月 第3木曜 10:30~11:40

対象: 生後2ヶ月~6ヶ月位の赤ちゃん和妈妈  
ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していません  
か? 骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにして  
それぞれの体験を聞き合うイベントです。

### 《出張健康相談 えだっこルーム》

不定期開催 10:00~12:00

保健師、管理栄養士に相談できます。

《持ち物》①母子手帳

②バスタオル(身長、体重測定を希望する方)

### 《いっしょに遊ぼう A in おやこ館》

不定期開催 10:30~11:30

対象: 首のすわった子~つかまり立ちの子  
『くるん』がやってくるん♪



予約電話は支援センターくるんへ

054-636-7780



《季節のイベント》おやこ館まつり、七夕飾り、クリスマスウィーク、鬼のまとあてなど

《お楽しみ会》わらべうたで親子あそび、リトミック、リズムであそぼう!、みんなでうたおう♪など

