



藤枝市地域子育て支援センター

にこにこ広場

令和8年9月20日発行

藤枝市南新屋 14-1

青島北地区交流センター内

電話：(054) 645-2525

開館時間：9:00～12:00 13:00～16:00

休館日：月曜・祝日・第3日曜

にこにこ広場は 0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

10月の予定

1	木	わらべうたあそび (どんぐりころちゃん)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	休館
6	火	
7	水	えだっこルーム
8	木	
9	金	☑ ママのための体リフレッシュ講座
10	土	
11	日	
12	月	休館・スポーツの日
13	火	バルーンK
14	水	☑ R6 ひよこちゃん
15	木	絵本と手あそび (もんちっち)
16	金	☑ R7 ぱんだちゃん
17	土	
18	日	休館
19	月	休館
20	火	
21	水	
22	木	わくわくびょん
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館
27	火	
28	水	☑ あかちゃん講座
29	木	
30	金	
31	土	

ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00～ 10 分程度

職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています

※えだっこルームの日はお休みです

う た

・おおきなくりのきのしたで ・どんぐりころころ

手あそび

・やきいもグーチャーパー ・やまごやいっけん

ふれあい

・さっきないたからすは

パネルシアター

・ゴリラのおんがくかい ・ふしぎなポケット

絵 本

・おべんとうバスのかくれんぼ ・くだものどうぞ

体 操

・きのこ



など

ママのための体リフレッシュ講座(要予約)

骨盤エクササイズで産後の骨盤ケアや肩こり、腰痛を防いでいきましょう。お子さんと一緒に参加できます。

日 時：10月9日(金) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 集会室

対 象：産後2カ月～1年くらいまでのママ 20人

講 師：ポボラ 指導員

予約開始：9月9日(水) 9:00～

R6 ひよこちゃん(要予約)

★R6 年度生まれのおともだち集まれ★

同い年のこどもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：10月14日(水) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R6 年度生まれの子とその保護者



R7 ぼんだちゃん(要予約)

★R7 年度生まれのおともだち集まれ★

同い年のこどもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：10月16日(金) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R7 年度生まれの子とその保護者



あかちゃん講座 全3回(要予約)

これから楽しく子育てしていくために必要なことや大切なことを確認し合ったり、情報交換したりしてみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

日 時：10月28日(水) 13:30～14:30

場 所：にこにこ広場 幼児図書室

対 象：生後4か月程度の子とその保護者

内 容：生活

藤枝市 HP

あかちゃん講座



えだっころーむ(当日受付時予約)

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんが、にこにこ広場に来てくれます。

身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

日 時：10月7日(水) 9:30～11:00

場 所：にこにこ広場 活動室

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります



藤枝市ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。

今年度より奇数月のみの開催になります。

偶数月のため **今月はお休みです**

次回は 11月17日(火) です

わくわくぴょん

青島北地区交流センターの広い集会室に、体を動かして遊べる遊具を出してお待ちしています。

親子で楽しく体を動かして遊んでみませんか？

時間内(10:00～11:00) 出入りは自由です。

日 時：10月22日(木) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター集会室

対 象：歩行できる子～R5 年度生まれの子

ボランティアさんによる

おたのしみタイム

わらべうたあそび(どんぐりころちゃん)

10月1日(木) 10:30～

絵本と手あそび(もんちっち)

10月15日(木) 10:30～



まちの保健室



11月20日(金)は「まちの保健室」の日です。総合病院の助産師さんと小児科の看護師さんがにこにこ広場に来てくれます。

こどもの成長や発達での困りごと、育児の悩み、授乳や産後メンタルケアなどを相談できます。

お気軽におこしく下さいね。