

イクジィ 育G 応援プロジェクト その17

地域で広げよう! 孫育ての和

核家族化や女性の社会進出、地域社会の希薄化などにより、孤立してしまう「子育て」。
そうした中、今、期待されているのがじいじ・ばあばが持つ「祖父母力」です。
このコーナーでは「孫育て」という視点から、皆さんに役立つ情報をお届けします。

※「育G」とは、育児に積極的な「Grandfather」「Grandmother」の略称です

育Gへ孫育て アドバイス

今と昔の子育ての違い【新生児編1】

愛情を持って育てるなど、子育ての大切な部分は変わっていませんが、赤ちゃんのお世話については、今と昔と変わっている点があります。アップデートしておきましょう。
①赤ちゃんの栄養源は、まずは母乳を。足りなければ、ミルクを足す(ミルクの種類は、粉ミルク、粉ミルクがキューブ状になったもの、液体ミルクと種類が豊富)。②抱き癖は気にせず、たっぷり抱っこを。③うつぶせ寝はさせない。④お風呂上がりや、お散歩の後に、白湯は飲ませず、母乳やミルクを

与えましょう。なお、産後の床上げ3週間は、今も昔も変わっていません。産後のママは、授乳と赤ちゃんのお世話のみを行い、家事はパパや祖父母、または産後家事ヘルパーなどを利用して、ママがゆっくり休める環境を整えましょう。



イラスト:Hina

アドバイザー

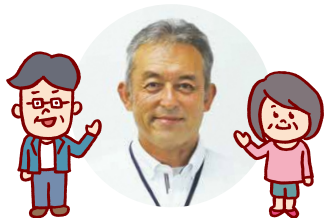
ぼうだ あきこ

NPO法人孫育て・ニッポン理事長

自身の出産後、子どもや家庭の状況にあわせて、育児雑誌や新聞等への執筆、育児サイトの立ち上げ・運営、企画会社などで活躍。2011年NPO法人孫育て・ニッポンを設立。全国各地で「孫育て講座」や行政との共同プロジェクトを行う。また、産後ケア、多世代交流を中心としたまちづくりなどの調査、研究に携わる。孫一人。

地元の育G リレーコラム

熱中できるものがあれば良い



今月の育G

塚本 貴生さん(62歳)

職業:会社役員(有)塚本工業じんそくジンベエ

住所:市内谷稲葉

孫 :男の子(8歳)

孫が産まれた時は、「いよいよ、オレもおじいちゃんになるのか・・・」と感慨深い思いだった。男の子なので空手を勧めてみたが、性に合わないようで、PCゲームや動画サイトに夢中になっている。なんであれ、熱中できることがあるのは良いことだ。嫌われたくないので何をしても孫中心で、どうすれば喜んでもらえるかを常に考えている。小学校に入学する時には勉強机を自作してプレゼントした。その時はとても喜んだが、その机で勉強している姿を未だかつて見たことがない・・・。「家業を継いで欲しい」という夢はまだ本人には秘密にしておこう。

～ 自慢の孫フォト ～



伊吹騎(いぶき)くん

藤枝市からの子育て情報

保育や教育の現場で働きませんか

保育や幼児教育の現場を支える保育士・幼稚園教諭のほか、放課後児童クラブの指導員を募集しています。本市が運営する人材バンク「enjobふじえだ」には、各施設の求人情報を掲載。ぜひ、人材バンクにご登録ください。

※採用の手続きなど、詳しくは、「enjobふじえだ」ホームページをご覧ください。



enjobふじえだ
webページ



感想募集中



こちらのQRコードへ
アクセスしご覧いただいた
感想をお寄せください♪