



# はじめに

こどもは、社会の宝です。

大人になったとき社会を担う大切な人財となります。

こどもの育ちは、植物の成長と同じように、根を張り、芽を出し、枝や葉を伸ばし、やがて花開くものです。そして、一人ひとり異なる個性や人格を持ち合わせています。こどもも大人と同じように、一人ひとりが尊重されなければなりません。社会は異なる人格の集合ですから、互いに協力し思いやることで、安心できる地域社会が成り立ちます。

子育ての基盤は、家庭にあります。地域のサポートも必要です。こどもは周りの人たちに大切にされ、たくさんの愛情に育まれて成長します。こどもがいつしか自立し自分の生活を作り上げ、社会の一員として社会貢献していくため、家庭や地域で愛情を注ぐことがこころの支援となります。そしてそれは、私たち大人をも成長させることにつながると思います。

本市では、そうした異なる個性を持つこどもたちがすこやかに成長する手助けとなるよう、出生から学齢期になるまでのこどもの成長をとりまく社会制度などをわかりやすく一冊にまとめましたので、ご活用ください。

## 「藤枝市こども計画」について

本市では、こども基本法や藤枝市こども基本条例に基づき、令和7年3月にこどもに関する施策を一体とした「藤枝市こども計画」を策定しました。

この計画により、今を生きるすべてのこども・若者が、夢と希望を抱きながら幸せに暮らすことができる「こどもにやさしいまち」の実現を目指し、こども・若者施策を総合的に推進していきます。

本市は今後も「こどもまんなか社会」の実現にむけ、こども・若者の健やかな成長とともに、すべての世代の市民が幸せになるまちづくりを進めていきます。



令和8年4月

藤枝市健康福祉部こども未来応援局こども課

# INDEX

はじめに	
すくすくカレンダー	1. 2
こども家庭センター	3

## 妊娠したら

母子健康手帳交付	5
妊婦支援給付金	5
妊婦健康診査	5
RSウイルスワクチン予防接種	5
妊娠8か月相談	6
妊婦歯科健診	6
パパママ教室	6
プレママ栄養教室	6

## 赤ちゃんが生まれたら

### 各種届出・手当・助成金

出生届の提出	7
健康保険の加入	7
出生通知票の提出	7
国民年金保険料・国民健康保険税の 産前産後期間の免除届出	8
出産育児一時金の支給	8
児童手当	8
こども医療費助成制度	9
未熟児養育医療費助成制度	9
児童扶養手当	10
ひとり親家庭等医療費助成制度	10
母子家庭等自立支援給付金制度	10

### 訪問支援

赤ちゃん訪問	11
--------	----

育児サポーター派遣事業	11
-------------	----

## 親子の健康

新生児聴覚スクリーニング検査	12
乳幼児健康診査（1か月児健康診査・4か 月児健康診査・6か月児すこやか相談・ 10か月児・1歳6か月児・3歳児健康 診査）	12
フッ素塗布	12
もぐもぐごっくん赤ちゃん教室	13
産婦健康診査（産後2週間・1か月）	13
おとなの風しん予防接種	13
こどもの任意予防接種	13
定期予防接種スケジュール	14
市内小児科取り扱い医院MAP	15
小児科取り扱い医院と救急病院	16

## あそび・情報

### あそび

あそびばMAP	17
こどもと遊べるスポット紹介	
＊駅北方面	18
＊駅南方面	19
＊岡部方面	20
＊瀬戸谷方面	21

### 子育て支援施設等

地域子育て支援センター MAP	22
地域子育て支援センター・地域子育て相談機関	23
あかちゃん講座	24
藤枝おやこ館	24

れんげじスマイルホール	25
地区交流センターで行っている生涯学習講座など	26
図書館で行う子育て支援	27

### 各種情報コーナー

ふじえだあかちゃん駅	28
しずおか子育て優待カード	28
不育症治療費助成制度	28
住宅取得補助制度	28
ペアレント・プログラム	29
子育てコンシェルジュ	29
enjob (エンジョブ) ふじえだ	29

## 教育と保育

### 幼稚園・保育園等

保育園・幼稚園・こども園MAP	31
幼稚園	32
2歳児一時預かり保育	34
保育施設	34
*認可保育所	35
*認定こども園	37
*事業所内保育所	38
*小規模保育事業所A型	39
*小規模保育事業所C型・家庭的保育所	40
*企業主導型保育施設	40
*認可外保育施設	41
幼児教育・保育無償化	41

### こども誰でも通園制度・一時預かり

こども誰でも通園制度	42
一時預かり保育	42
病児保育	43
予約制一時預かり	43

### 託児

出張託児	43
藤の里ファミリー・サポート・センター	44
放課後児童クラブ	45

## 子育てに悩んだら

保健センターによる各種相談	46
地域子育て支援センターへの	
出張健康相談 (えだっこルーム)	46
保育園の育児相談	46
地域子育て支援センターの育児相談	47
藤枝おやこ館の相談事業	47
家庭児童相談	47
養育支援訪問事業	47
子育て世帯家事支援事業	47
発達に関する相談	48
健康医療相談アプリHELPO	48
県が行っている電話子育て相談	48




## 災害に備えて

防災	49
子育て関連 市役所窓口一覧	51



当ガイドブックは  
市ホームページからも  
ご覧いただけます。

# すくすくカレンダー

	妊 娠 中	赤ちゃん誕生	生後2か月	生後3~4か月
				
<b>届 出</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳交付</li> <li>妊婦支援給付金の支給</li> </ul> ▶P5	<ul style="list-style-type: none"> <li>出生届の提出</li> <li>出産育児一時金の支給</li> <li>児童手当の申請</li> <li>こども医療費助成制度など</li> </ul> ▶P7~P10		
<b>親子の健康</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦健康診査 ▶P5</li> <li>RSウイルスワクチン予防接種 ▶P5</li> <li>妊娠8か月相談 ▶P6</li> <li>妊婦歯科健診 ▶P6</li> <li>パパママ教室 ▶P6</li> <li>プレママ栄養教室 ▶P6</li> </ul>	新生児聴覚スクリーニング検査 ▼P12	乳幼児健康診査 ▶P12 1か月児健康診査 産後ケア事業 ▶P13 産婦健康診査(産後2週間・1か月) ▶P13	4か月児健康診査 赤ちゃん訪問 ▶P11
	保健センターによる健康相談(えだっこルーム、食生活相談、歯科相談) 妊産期から子育て期の相談支援 ▶P46 ※予防接種の詳細についてはP14のQRコードからご確認ください。			
<b>あそび情報</b>	あそびMAP▶P17 こどもと遊べるスポット紹介▶P18~P21			
<b>支援サービス</b>	育児サポーター派遣事業 概ね1年まで ▶P11 養育支援訪問事業 ▶P47 藤の里ファミリーサポートセンター 地域子育て支援センター 妊娠期から主に未就園児 ▶P23~P24 れんげじスマイルホール・藤枝おやこ館 ▶P24~P25 子育て世帯家事支援事業 ▶P47 あかちゃん講座			



生後5～7か月	生後8～11か月	1～2歳	3歳～	小学生
---------	----------	------	-----	-----



認可保育所 ▶P34～P36

認定こども園 ▶P37～P38

小規模保育事業 ▶P38～P40

幼稚園  
▶P32～P33

6か月児  
すこやか相談

10か月児  
健康診査

1歳6か月児  
健康診査

3歳児  
健康診査

もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 ▶P13

5か月児頃  
(前編)  
スタート編

8か月児頃  
(後編)  
カミカミ編

フッ素塗布 ▶P12 1歳6か月から6か月間隔で4回塗布(4歳の前日まで)

子育て支援施設等 ▶P22～P28 子育て情報サイト・アプリ等 ▶P28～P29 防災 ▶P49～P50

生後4か月～小学6年生まで ▶P44

▶P24

放課後児童クラブ 小学1年生  
から小学6年生まで ▶P45

# こども家庭センター「えだっこサポ」

こども家庭センターは、「母子保健」と「児童福祉」を一つの組織に集約し、妊娠期から子育て世帯、こどもから若者まで切れ目のない支援を行っています。子育てにおける悩みや不安に寄り添い、子育てをサポートします。



## こども家庭センター「えだっこサポ」

### えだっこ・ふあみ

#### こども課

子育てや就園などの支援

公立地域子育て支援センター  
(地域子育て相談機関)

#### こども・若者支援課

家庭児童相談や児童虐待、ヤングケアラーなど、こどもから若者の支援

#### こども発達支援課

こどもの発達支援

### えだっこ・まま

#### 保健センター

妊娠、出産、乳幼児期の健康・子育てなどの支援

※保健師、助産師、公認心理師、社会福祉士、保育士、教員、管理栄養士等の多職種により、多角的な視点から支援を行います。

連携

様々な支援メニューにつなぐ

連携



幼稚園、保育園、こども園



児童相談所

教育委員会、小・中学校、高等学校

産後ケア、一時預かり、家事支援、ショートステイ、こどもの居場所、こども食堂など



地域



医療機関、助産院



就労機関

こども家庭センターはこちら▶





4月・5月入会金無料キャンペーン

# 新入生徒募集!

THE BEAT GOES ON, EVEN AFTER THE RECITAL ENDS. THE PASSION FOR DANCE AND MUSIC NEVER FADES.



## 2026 FLAPPER DANCE LESSON SCHEDULE

	月	火	水	木	金	土	日
時間					17:00~18:00	12:00~13:00	
クラス					キッズ	リトル	
時間	18:00~19:00			18:00~19:00	18:00~19:00	13:00~14:00	<月1回>
クラス	ジュニア強化			部活	★ロック初級	キッズ	★ジャズ ★シアタージャズ ★K-POP WS
時間	19:00~20:30	18:30~19:30	19:00~19:30	19:00~20:00		14:00~15:00	
クラス	ガールズ (JAZZHIPHOP)	ヒップホップ	ブレイキン①	レゲエ	TikTok	フリースタイル	ハウス
時間	20:30~21:30	19:30~20:30			20:00~21:00	17:30~18:00	★テーマパーク (隔週) ★芸能 など
クラス	チーム	チーム	ブレイキン②		ロック	3週の月予備	★バク転教室

・キッズは小学生、初心者。ジュニア、ヒップホップ、ガールズはスタジオ側より選出(選択不可)  
 ・毎週クラスは6,000円、隔週クラスは+3,000円(基本+ロック初級(毎週)orブレイキンは1,000円引き)

→★はキッズ~選択可能。レゲエはジュニア~選択可能。

ブレイキンは3年生以上、部活は中学生~月額3,000円(体験可)

→追加レッスン(隔週、WSなど)についての決まりや詳細は別途ホームページまたは講師にご確認ください。

・月1のWSは月によって曜日、時間が変動する場合があります。

芸能、K-POPは2,500円/1時間、ジャズ、シアターは3,000円/1.5時間

★バク転教室はカワイ体育教室(セブンイレブン上)にて500円/回にて実施

※年度内でレッスンスケジュールを変更する場合があります。

※フラッパーでは一人ひとりの成長を大切にするため、基本クラス+他ジャンルの受講を推奨しています。

※地域部活動の受け入れもあり部活動・ブレイキン・ロック初級・芸能クラスなど単体受講も可能です。ご相談ください。

持久力 運動神経 リズム感  
 flapperならダンスを通して色んな事が学べる  
 表現力 コミュニケーション能力 柔軟性  
 ダンス技術はもちろん、心身ともに成長

**リトルクラス**  
 初めての習い事  
 対象2.3歳~  
 幼児体育×ダンスの楽しいレッスン

**K-POPWS**  
 韓国大手事務所とのオーディション開催  
 全国大会優勝

**芸能クラス**  
 浜松ヒーローズアカデミーの出張レッスン  
 演技、モデル、オーディション対策  
 CM、M.V、映画などにも出演実績

**ダンス部**  
 地域移行となっている藤枝市の部活動  
 小中学校で必修のダンス授業も行っています

WS/隔週クラスのみのお申し込みも可能です



【フラッパーならダンスを通していろいろなことが学べる!!】  
 ダンスの見学をご希望の方、出張レッスン、WORKSHOP、グループレッスンなどのほか、講師派遣、出演のご相談など、下記のメールアドレスまで、お気軽にお問い合わせください!!

### ● 初期費用

入会金4,000円 →友達紹介で2,000円引き  
 年会費2,500円(スポーツ保険含む)  
 月謝6,000円(ご家族2人目から1,000円割引)  
 お友達紹介して頂いた生徒さんは次月1,500円割引

### ● その他の費用

1レッスン2,000円→初回無料体験



初回無料体験レッスン会開催中!

日程、内容等詳しくはホームページをご覧ください。

<https://flapperty3.wixsite.com/flapper>

FLAPPER ダンス&ピラティススタジオ

目焼ナサロソライタン(予約制)

住所: 藤枝市田沼3丁目23-30 TEL: 080-3648-1723

E-MAIL: flapper.girl@c.vodafone.ne.jp

ご予約、お問合せはメールがスムーズです!



# 妊娠したら

## 母子健康手帳交付

要予約

保健センター ☎645-1111

妊娠がわかったら、母子健康手帳の交付を受けてください。

- **受付** 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- **内容**
  - ・妊娠届出書（医師・助産師による証明）
  - ・マイナンバーカードまたは通知カード及び運転免許証等

### 【転入した場合】

- ・母子健康手帳
- ・前住所で交付された受診票

- **場所** 保健センター健康相談室（1階）

ご予約はこちらから



<https://logoform.jp/f/hFTgZ>

経済的な理由で、産科受診をためらっている方はご相談ください。

## 妊婦支援給付金

保健センター ☎645-1111

妊婦に対し妊婦支援給付金の経済的支援を実施するとともに、妊娠期から出産・子育て期にかけて、日ごろの悩みや心配事に寄り添いながら切れ目なくサポートしていきます。

## 妊婦健康診査

保健センター ☎645-1111

妊婦健康診査は、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうか確認するためのものです。母子健康手帳を交付するとき、妊娠週数に応じて妊婦健康診査受診票を交付します。受診票は藤枝市に住民票のある方が委託医療機関で利用できます。

- **持ち物** ・母子健康手帳 ・妊婦健康診査受診票
- ◆ 受診票を利用して委託医療機関で健診・検査を受診した場合、費用の一部が公費負担になります。

指定医療機関以外では受診票が使用できません。ただし、出産後の申請により費用の助成を受けられます。

※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## RSウイルスワクチン予防接種

保健センター ☎645-1111

☎645-1112

妊娠中（妊娠28週0日～36週6日）に接種し、母体が産生した抗体が胎盤を介しておなかの赤ちゃんに移行し、出産後の赤ちゃんのRSウイルス感染症を予防します。

※委託医療機関以外で接種する場合は必ず事前の手続きが必要です。

詳細はこちら



## 妊娠8か月相談

保健センター ☎645-1111

妊娠8か月頃は、出産が近づき出産準備や産後のことをより具体的に考え始める時期です。通知を送付しますので、アンケートへの回答や面談へのご協力をお願いします。アンケートへの回答がない場合は、電話や訪問等により、妊婦さんの体調を確認させていただきます。

## 妊婦歯科健診

保健センター ☎645-1111

妊娠中に歯周病にかかっていると、37週より前の早産や、2,500g未満の低出生体重児出産のリスクが高くなるという報告があります。安定期になったら歯科健診を受けましょう。

- **対象** 藤枝市に住民票がある妊婦
- **受診時期** 妊娠16週～27週（安定期）
- **持ち物** ①妊婦歯科健診受診票 ②母子健康手帳 ③自己負担金900円  
④健康保険の資格がわかるもの ⑤治療費

※④、⑤については健診の結果、治療が必要と判断された場合、同日に治療が行われる可能性があります。その際に必要になります。

※①は母子健康手帳交付時に発行しています。お持ちでない方は、保健センターにお問い合わせください。

## パパママ教室

要予約

保健センター ☎645-1111

初めてお父さん・お母さんになる方を対象に、パパママ教室を開催しています。

- **対象** 市内在住で初めて出産される方とその夫
- **時間** 13:10～15:30（受付13:00～）
- **持ち物** ・母子健康手帳 ・筆記用具 ・飲み物
- **場所** 保健センター
- **受講料** 無料

ご予約はこちらから



※日程は母子手帳交付時にお渡しするチラシをご覧ください。

## プレママ栄養教室（お弁当付）

要予約

保健センター ☎645-1111

初めてのお父さん・お母さんになる方を対象に、妊娠中の食事についての講座を開催しています。

- **対象** 市内在住で初めて出産される方とその夫
- **時間** 10:00～11:30（受付9:50～）
- **持ち物** ・筆記用具 ・母子健康手帳
- **場所** 保健センター
- **自己負担金** 500円（参加者1人あたり）

ご予約はこちらから



# 赤ちゃんが生まれたら

## 各種届出・手当・助成金

### 出生届の提出

市民課 ☎643-3123

赤ちゃんが生まれると、産院から出生証明書が記載された出生届がもらえます。赤ちゃんの名前が決まったら、出生届を提出しましょう。出生届は、赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に提出してください。

赤ちゃんの住民登録が完了すると、個人番号（マイナンバー）が付番されます。赤ちゃんのマイナンバーカードは出生届と同時に申請することができます。申請をすると特例により特急発行（通常より早い発行）ができるため、1～2週間ほどで赤ちゃんのマイナンバーカードを受け取ることができます。

- **届出の期間** 出生した日から14日以内（出生日を含む）  
14日目が土曜日・日曜日、祝・休日にあたる場合は翌平日の開庁日まで
- **届出人** 父または母
- **届出の場所** 届出人の住所地・本籍地または生まれた所(出生地)
- **持ち物** ・出生届 ・印鑑（届書に押印した場合） ・母子健康手帳

### 健康保険の加入

お子さんをお父さんまたはお母さんの健康保険に加入する手続きが必要です。職場の健康保険に加入する場合は、職場で手続きをしてください。国民健康保険の方は市役所で手続きをしてください。

#### 《藤枝市国民健康保険に加入されている方》

- **手続きの場所** 国保年金課または岡部支所
- **持ち物** ・来庁者の顔写真付き本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）  
・世帯主のマイナンバーの分かるもの  
・委任状(別世帯の方が届出される場合)

※国民健康保険については、国保年金課（☎643-3303）までお問い合わせください。

### 出生通知票の提出

保健センター ☎645-1111

藤枝市に住所のある方は出生届の提出時に市役所市民課窓口に出産通知票（母子健康手帳綴じ込み）を提出してください（郵送可）。生後4か月未満の赤ちゃんのお宅に保健師または助産師が訪問します。訪問前にお電話し、訪問日時を決めます。

赤ちゃん訪問についての詳細は、P 11 をご覧ください。

## 国民年金保険料・国民健康保険税の 産前産後期間の免除届出

国保年金課(年金) ☎643-3143  
(国保) ☎643-3303

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料・国民健康保険税が免除されます。出産予定日の6か月前から手続きができます。

- **対象者** (年金)国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方  
(国保)国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の方
- **出産の範囲** 妊娠85日(4か月)以上の分娩(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)
- **持ち物**
  - ・来庁者の顔写真付き本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
  - ・母子健康手帳(出生届出前に手続きする場合)
  - ・世帯主と出産者のマイナンバーのわかるもの
  - ・委任状(別世帯の方が届出される場合)

## 出産育児一時金の支給

健康保険に加入している人が出産したとき(妊娠85日(4か月)以上の分娩(死産、流産、早産、人工中絶を含む))は、申請により出産育児一時金として1子につき50万円が支給されます。「出産育児一時金の医療機関への直接支払制度」をご利用いただく場合は、事前に医療機関でのお手続きが必要になります。

詳しくは加入している健康保険(勤務先等)にお問い合わせください。

※藤枝市の国民健康保険に加入されている方は国保年金課(☎643-3349)までお問い合わせください。

## 児童手当

子ども・若者支援課 ☎643-3241

児童手当は、0歳から高校卒業前(18歳に達する日以後の最初の3月31日)の児童を監護している方に支給されます。

支給額	月額	3歳未満(第1・2子) 15,000円/人 3歳未満(第3子以降) 30,000円/人 3歳~高校生(第1・2子) 10,000円/人 3歳~高校生(第3子以降) 30,000円/人
		※第3子以降とは、大学生年代(22歳に達する日以後の最初の3月31日)までの監護(相当)かつ生計費を負担している子どもから数えて、3番目以降をいいます。
支給期間		原則、毎年2月・4月・6月・8月・10月・12月の14日に、それぞれの前月分までが支給されます。 ※公務員の方は、勤務先での手続きになります。(独立行政法人は除く)

※児童手当法に基づき、変更になる可能性があります。

こどもが病気やケガをしたときに保険診療で支払う自己負担額を助成します。

助成対象	<p>0歳～18歳までのこども（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）</p> <p>★次の方は対象となりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①藤枝市に住所登録のない方</li> <li>②健康保険に加入していない方</li> <li>③重度心身障害者医療費助成制度の対象の方</li> <li>④生活保護受給世帯の方</li> <li>⑤こども自身が結婚している方</li> <li>⑥保護者と別居中で、こども自身が被保険者として健康保険に加入している方</li> </ul>
自己負担金	<p>入院のとき………全額助成 ※食事療養費も助成対象</p> <p>通院のとき………全額助成</p> <p>調剤（薬代）………全額助成</p>
注意事項	<p>1 次の費用は助成対象外となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 健診、文書料、特別初診料等の保険適用外の医療費</li> <li>(2) 交通事故等の第三者行為による傷病治療費</li> <li>(3) 学校や保育所等の管理下での傷病治療費</li> <li>(4) 後発医薬品(ジェネリック医薬品)のある先発医薬品を希望した場合に生じる選定療養費</li> </ul> <p>2 高額療養費に該当した場合は、高額療養費と自費負担額を差し引いた額が助成対象額となります。</p> <p>3 こどもや保護者の住所、氏名が変わったとき、加入している健康保険が変わったときは、変更の届出が必要になります。</p>

養育のために入院することを必要とする未熟児の医療費助成を行います。

対象者	<p>藤枝市在住の1歳未満の児童</p> <p>指定養育医療機関において医師が入院養育を必要と認めた未熟児</p>
給付内容	<p>保険診療対象の医療費の一部を助成します。</p> <p>※保護者には、市町村民税額等によって自己負担金額の徴収があります。</p> <p>なお、自己負担金については「こども医療費助成」の対象となります。</p>

きいて!  
きいて!

### 安心のふれあい

ぎゅっと抱っこや、スキンシップは心の栄養。  
安心できる人がそばにいと、  
こどもは外の世界へ一歩ふみ出します！



## 児童扶養手当

こども・若者支援課 ☎643-3241

次の条件に当てはまる児童を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父、または父母に代わって児童を養育している養育者に支給されます。手当額は、本人と世帯の所得額によって異なります。

※児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの者（心身に中程度以上の障害がある場合は20歳未満）をいいます。

- 1 父母が婚姻を解消したあと、父（母）と生計を同じくしていない児童
- 2 父（母）が死亡した児童
- 3 父（母）が一定程度の障害の状態にある児童
- 4 父（母）の生死が明らかでない児童
- 5 父（母）に、1年以上遺棄されている児童
- 6 父（母）が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 7 父（母）が1年以上拘禁されている児童
- 8 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 9 父母ともに不明である児童



※詳しくはこども・若者支援課へお問い合わせください。

## ひとり親家庭等医療費助成制度

こども・若者支援課 ☎643-3241

20歳未満のこどもを扶養している「母子家庭の母と児童」「父子家庭の父と児童」「両親のいない児童」が病院などにかかった場合、保険診療で支払う自己負担額を助成します。ただし、所得税非課税世帯又は扶養控除見直し前の旧税額計算方法で計算した所得税額が0円の世帯に限ります。

※詳しくはこども・若者支援課へお問い合わせください。

## 母子家庭等自立支援給付金制度

こども・若者支援課 ☎643-3241

### ◆ 自立支援教育訓練給付金制度

母子家庭の母又は父子家庭の父が就職に役立つ技能や資格の取得のため各種講座を受講する場合に、給付金を支給する制度です。

### ◆ 高等職業訓練促進給付金及び修了支援給付金制度

母子家庭の母または父子家庭の父が看護師や介護福祉士、保育士などの資格を取得するため、6か月以上養成機関で修業する場合「高等職業訓練促進給付金」「高等職業訓練修了支援給付金」を支給する制度です。

※ 詳しくはこども・若者支援課へお問い合わせください。

## 訪問支援

### 赤ちゃん訪問

保健センター ☎ 645-1111

生後4か月までの全ての赤ちゃんがいるお宅に保健師又は助産師が訪問し、こどもの発育・発達の様子や栄養・育児などに関して相談に応じます。

#### 利用方法

出生通知票（母子健康手帳綴じ込みの通知票）を、出生届の提出時に市民課窓口に出す、または、出生通知票にある2次元コードからも届出ができます。

※訪問前に、保健師がお電話し、訪問日時を決めます。

### 育児サポーター派遣事業

こども課 ☎ 643-6611 FAX 643-3260

出産後安心して子育てができるように、育児サポーター（保育士）が家庭を訪問し育児の相談や支援を行います。

利用期間	生後概ね1年 60時間以内
時間	平日9:00～16:00まで 1～2時間単位で利用
対象	・市内に住所を有し、生後概ね1年までのこどもを持つ保護者 ・申請する保護者が、市税などを滞納していないこと。
申し込み	事前に「育児サポート利用申請書」を提出してください。（FAX・郵送可） 出産予定日前から申請できます。 申請が受理された後にサポートを受けたい日の予約ができます。

※サポーターの軽自動車駐車場できる場所の用意をお願いします。

申請書は下記で受け付けます。

- ・藤枝市役所こども課 ・岡部支所 ・保健センター
- ・藤枝市地域子育て支援センター

- ①にこにこ広場（青島北地区交流センター内）
- ②高洲こども広場（高洲地区交流センター内）
- ③藤枝子ども広場（藤枝地区交流センター内）
- ④葉梨わくわく広場（葉梨地区交流センター内）
- ⑤くるるん（前島保育園内）
- ⑥ちびっこルーム（福祉センター きすみれ内）



# 親子の健康

## 新生児聴覚スクリーニング検査

保健センター ☎ 645-1111

赤ちゃんの生まれつきの難聴を早く発見するための検査です。赤ちゃんが生まれてから退院するまでの間に、授乳後などの赤ちゃんがぐっすり眠っている間に検査します。母子健康手帳を交付するとき、新生児聴覚スクリーニング検査受診票を交付します。

新生児聴覚スクリーニング検査受診票は藤枝市に住民票のある方が委託医療機関で利用できます。

● **持ち物** ・母子健康手帳 ・新生児スクリーニング検査受診票

◆ **受診票を利用して委託医療機関で健診・検査を受診した場合、費用の一部が公費負担になります。**

指定医療機関以外では受診票が使用できません。ただし、出産後の申請により費用の助成を受けられます。

※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査（相談）

保健センター ☎ 645-1111

こどもの健やかな成長のために、健診を忘れずにお受けください。

健 診	行っている場所	内 容	持 ち 物
1か月児健康診査	委託医療機関	個別健診委託医療機関に予約してください。	母子健康手帳・健康保険の資格がわかるもの・こども医療費受給者証・1か月児健康診査票
4か月児健康診査	委託医療機関	個別健診委託医療機関に予約してください。	母子健康手帳・健康保険の資格がわかるもの・こども医療費受給者証・4か月児健康診査票
6か月児すこやか相談	保健センター	身体測定・育児相談・栄養相談・運動発達についての話など	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル
10か月児健康診査	委託医療機関	個別健診委託医療機関に予約してください。	母子健康手帳・健康保険の資格がわかるもの・こども医療費受給者証・10か月児健康診査票
1歳6か月児健康診査	保健センター	身体測定・栄養相談・歯科健診・内科診察・歯科指導・育児相談など	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル ※フッ素塗布希望者は自己負担金400円
3歳児健康診査	保健センター	身体測定・栄養相談・歯科健診・内科診察・歯科指導・育児相談・尿検査・視覚検査など	母子健康手帳・アンケート用紙・早朝尿

委託医療機関はこちら



## フッ素塗布

要予約

保健センター ☎ 645-1111

むし歯予防のための「フッ素ゲル歯ブラシ塗布法」を実施します。

実 施 日	1歳6か月児健康診査日に実施（予約制）/1歳6か月健診同日受診者は予約不要
持 ち 物	母子健康手帳・400円（初回のみ徴収、現金またはPayPay）、フェイスタオル
方 法	1歳6か月から6か月間隔で4回塗布（4歳の前日まで）

※日程は、市ホームページをご覧ください。

## もぐもぐごっくん赤ちゃん教室 (離乳食教室) 要予約

保健センター ☎ 645-1111

これから離乳食を開始するお子さん(5か月児)や離乳食から幼児食へと移行するお子さん(8か月児)の保護者を対象に離乳食教室を行っています。

- **持ち物** ・母子健康手帳 ・筆記用具  
・赤ちゃんを連れてくる場合はおんぶひも

ご予約はこちらから



※日程は健康カレンダーをご覧ください。

※動画での配信(申込制)も行っております。詳しくはホームページをご覧ください。

## 産婦健康診査(産後2週間・1か月)

保健センター ☎ 645-1111

産後のお母さんの心と体の健診です。母子健康手帳を交付するとき、産婦健康診査受診票を交付します。受診票は藤枝市に住民票のある方が委託医療機関で利用できます。

- **持ち物** ・母子健康手帳 ・産婦健康診査受診票
- ◆ 受診票を利用して委託医療機関で健診・検査を受診した場合、費用の一部が公費負担になります。指定医療機関以外では受診票が使用できません。ただし、出産後の申請により費用の助成を受けられます。※詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

## 産後ケア事業

保健センター ☎ 645-1111

産後、体調不良や授乳など育児の不安を抱える方に対し、通所、訪問、短期入所により助産師が支援します。自己負担等、詳細はホームページをご覧ください。

## おとなの風しん予防接種

保健センター ☎ 645-1111  
☎ 645-1112

妊娠初期に風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害が出る「先天性風しん症候群」になる可能性があります。風しん抗体価が低い方(目安:HI法の場合は16倍以下)には助成制度があります。今後の妊娠に備え、予防接種を受けましょう。

- **持ち物** ・母子健康手帳(妊娠中の血液検査結果(風しん抗体価)を確認します)  
・マイナ保険証または資格確認書
- **場 所** 市内実施医療機関に予約をして受けてください。
- **助成金額** 風しんワクチン 4,000円/麻しん風しんワクチン 5,000円
- ◆ 助成制度の利用は、1回のみ。パートナー及び同居者も抗体価が低い場合は対象になります。
- ◆ 妊娠をしている女性は接種できません。女性は接種の1か月前と接種後2か月は妊娠を避けてください。
- ◆ 静岡県では、妊娠を希望する方やその同居者、また風しん抗体が低い妊婦の同居者を対象に、風しんの抗体検査を無料で受けられる事業を実施しています(事前申請必須)。詳しくは県ホームページをご覧ください。

## こどもの任意予防接種

保健センター ☎ 645-1111  
☎ 645-1112

下記予防接種の費用を一部助成します。詳しくはホームページをご覧ください。

ワクチン	種類	対象者	助成金
おたふくかぜ	生	①1歳児 ②年長児 ③経過措置※	各年齢ごと3,000円
HPV	不活化	小学6年から高校1年相当年齢の男子	1回8,000円(1人につき最大3回まで) (15歳未満で接種を開始した場合は2回)

※R4.4.2～R7.4.1及びH30.4.2～R2.4.1生まれで①、②の時期に接種できなかった子(R8年度のみ)

# 定期予防接種スケジュール

保健センター ☎ 645-1111  
☎ 645-1112

- **持ち物** ・母子健康手帳 ・予診票 ※保護者が同伴できない場合は、委任状欄を記入してください。
- **受け方** 「予防接種手帳」等をよく読んで、実施医療機関に予約をして受けてください。自己負担なし。

## 接種間隔のルール

- 同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、ワクチン毎に決められた接種間隔を守る。
- 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおく。
- 発熱や接種部位の膨張（はれ）がなく、体調がよいことを確認して接種する。
- 同時接種は可能。本数や組み合わせの制限はなし。

実施医療機関はこちら



★色の濃い部分は標準的接種年齢です。

ワクチン	種類	乳児期								幼児期						学童期															
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳6か月	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳							
五種混合 (DPT-IPV-Hib)	不活化	①	②	③						④																					
小児用肺炎球菌	不活化	①	②	③				④																							
B型肝炎 (HBV)	不活化	①	②				③																								
ロタウイルス	1価	①	②																												
	5価	①	②	③	※初回接種は出生14週6日後までに行う。																										
BCG	生				①																										
日本脳炎	不活化	静岡県では標準接種期間前の早期接種を推奨しています。											①②③								④(2期)										
		経過措置 H18.4.2～H19.4.1生まれで20歳未満の方…4回の接種のうち不足分を接種できます。																													
麻しん風しん混合 (MR)	生	経過措置 R4.4.2～R5.4.1及びH30.4.2～H31.4.1生まれは、R9.3.31まで接種できます。(R8年度のみ)								①					②																
水痘 (水ぼうそう)	生									①		②																			
二種混合 (DT)	不活化																				①(2期)										
HPV	不活化	小学校6年から高校1年相当年齢女子 (15歳未満で始めた場合は2回、15歳以上で始めた場合は3回)																			小学6年生、中学1年生に予診票送付										

※予防接種法に基づき、変更になる可能性があります。

## 該当する方は事前にご相談ください。

- 病気の治療等で定期接種の対象期間に受けることができなかった人 医師の意見書があれば、定期接種として受けられます。
- 骨髄移植手術等の理由により、接種済みの定期接種の予防効果が期待できないと医師に判断されている人 再接種の費用を助成します。



# 小児科取り扱い医院と救急病院

## 小児科取り扱い医院

	医療機関名	地区	住所	電話番号
①	すげがやファミリークリニック	稲葉	堀之内1461-1	☎641-2903
②	川口内科	広幡	八幡279-1	☎644-3366
③	入交医院	西益津	大手2-6-19	☎641-0135
④	大持医院	藤枝	藤枝5-7-4	☎641-0651
⑤	柴田医院		藤枝4-1-12	☎641-0127
⑥	三倉医院		五十海4-14-21	☎644-1235
⑦	むらまつファミリークリニック		藤枝5-6-38	☎641-5318
⑧	板倉医院	青島	田沼4-2-25	☎636-0881
⑨	小林小児科		前島1-14-21	☎635-2620
⑩	すずき小児科医院		青葉町5-11-30	☎636-3360
⑪	田熊こどもクリニック		瀬古2-6-18	☎647-5225
⑫	藤枝市立総合病院		駿河台4-1-11	☎646-1111
⑬	みやはら内科クリニック		小石川町1-7-20	☎647-5670
⑭	小石川町小児科・アレルギー科・皮膚科クリニック		小石川町1-10-21-1	☎644-8800
⑮	大岩内科医院	高洲	高岡1-19-30	☎636-0018
⑯	高洲早川クリニック		与左衛門428-2	☎636-0021
⑰	ほしのクリニック	岡部	岡部町内谷650	☎667-0100
⑱	三輪医院		岡部町内谷60-2	☎667-3000

## 志太・榛原地域救急医療センター (内科・小児科) 住所：瀬戸新屋 362-1 ☎ 644-0099

月～金曜日	19:30～22:00
土・日曜日	19:30～翌日7:00

※土・日曜日の22:00～翌日7:00は小児科のみの受診日があります。  
 ※受診前に必ず電話でご確認ください。



市内小児科

## 日曜・祝日の昼間

当番医を市ホームページ・志太医師会ホームページ等に掲載しています。

※受診前に必ず電話でご確認ください。



# あそび・情報

## あそび

### あそびば MAP



れんげしマイルホール  
「キッズパーク」



詳しくは P23 をご覧ください。

## こどもと遊べるスポット紹介

駅北方面

### 蓮華寺池公園

花と緑の課  
(公園関連) ☎ 643-3487

本市が誇る「花・水・鳥・笑顔」がテーマの総合公園です。サクラやフジなど四季折々の“花”が咲く本公園は、ベビーカーでも安心して楽しめます。夏の滝の広場は元気なこどもたちが“水”遊び。春はウグイス、冬には渡り“鳥”が飛来。ジャンボすべり台や子ども広場の複合遊具はこどもたちの元気な“笑顔”がいっぱいです。



ジャンボすべり台の様子

### 水守中央公園

旧東海道の松並木を活かした園路が特徴で、芝生広場には複合遊具があり、すべり台や吊り橋、雲梯、ステップなど様々な遊び方で楽しめます。



### 藤枝市郷土博物館・文学館

☎ 645-1100

蓮華寺池公園内にある博物館。常設展では藤枝市の歴史とゆかりの文学者を紹介しています。定期的で開催する特別展では、絵本に関する展示など親子で楽しめる展示・イベントをたくさん開催しています。また、体験学習室ではいつでも楽しく伝統的な工作を楽しめるメニューを体験できます。



### 金比羅山緑地

サクラの名所として有名で、サクラ越しに見える富士山は絶景です。瀬戸川の河川敷のサクラとともに花見やお散歩が楽しめます。冬の梅園も楽しむことができます。



### 志太郡衙跡

☎ 646-6525

奈良・平安時代の郡役所跡の復元施設。周辺の緑地は散策ができるコースになっています。駐車場は青島北地区交流センターをご利用ください。



### 青木中央公園

藤枝駅北口から徒歩10分にある公園で、大きな芝生広場が特徴です。広場には複合遊具（児童用・幼児用）やブランコ、鉄棒、砂場などがあり、小さなこどもから大人まで時間を忘れて楽しむことができます。また、健康遊具もあるので、運動不足も解消できます。



## こどもと遊べるスポット紹介

駅南方面

### 市民大洲温水プール

☎ 636-8899

幼児プールやジャグジー、ウォータースライダーなどを備えています。こどもからお年寄りまで楽しむことができます。

● 10:00～20:00(昼休憩12:30～13:30)  
(日・祝は16:30閉館) ※臨時休館日あり



### 高柳公園

複合遊具、ブランコ、鉄棒、スイング遊具が楽しめる「広場」と、ボール遊びや追いかけてこできる「多目的広場」があり、バラエティに富んだ遊びができます。



### BiVi 藤枝

シネマコンプレックス（複合映画館）、商業施設の他、市立駅南図書館や親子で利用できる、藤枝おやこ館（P24）もあります。



### 市立駅南図書館

☎ 636-4800

赤ちゃんからお年寄りまで、さまざまな方が利用できるよう、本や雑誌、CD、DVD等、いろいろな資料が揃っています。また、ホームページから蔵書検索や予約などができます。読み聞かせなどのイベントも開催しています。



### 駅南公園

充実した遊具と広い芝生広場が自慢の公園です。複合遊具（児童用・幼児用）やロープスライダー、ブランコ、スプリング、砂場など様々な遊具があります。また、令和8年1月には、障害の有無などにかかわらず、すべてのこどもが遊べる「インクルーシブ遊具」を設置しました。



## こどもと遊べるスポット紹介

### 岡部方面

#### 玉露の里

☎ 668-0019

朝比奈の玉露や抹茶を味わうことのできる茶室や、四季を感じることができる日本庭園があります。

● 茶室 9:30～17:00(入館受付は16:30まで)  
(12月～2月は変更あり)

[入館料]510円

[定休日]

年末年始(12/28～1/2)



#### 岡部宿公園

「大旅籠柏屋」に隣接する公園です。

芝生広場には複合遊具があり、すべり台などの遊びが楽しめます。



#### つたの細道公園

日本遺産構成文化財「鳶の細道」に近接する自然豊かな親水公園です。園内には木和田川が流れており、夏場には涼を求めた親子連れでにぎわうほか、明治・大正時代に築造され登録有形文化財である石積堰堤が現存しています。



#### おかべ巨石の森公園

シンボルマークの巨石は全体で約250トンあり、中に入ることが出来ます。また裸足で歩く健康遊歩道や多目的広場など楽しさいっぱいです。



#### 朝比奈 龍勢・昆虫館

☎ 668-1780

世界中の珍しい昆虫や、朝比奈地域伝統の大龍勢について知ることができる施設です。

● 9:30～16:00

[定休日]月曜、木曜※臨時休あり

[入館料]大人300円

こども200円(3歳～

中学生まで)



#### たまゆら

☎ 090-7439-2366

朝比奈エリアの北部「玉取地区」にある地域活性化施設です。施設横の広場等では自然豊かな環境に囲まれながら、バーベキューやキャンプを楽しむことができます。



#### 貝立公園

小高い丘の上に位置し、広々とした芝生広場と眺望が自慢の公園です。大型複合遊具は、楽しさだけでなく体力やバランス感覚も育みます。



#### 内谷三輪公園

芝生広場、多目的広場、わんぱく広場の3つから構成される公園です。わんぱく広場には大きな複合遊具があり、こどものびのび遊ぶにはぴったりです。



## こどもと遊べるスポット紹介

瀬戸谷方面

### 道の駅ゆとりえせとや

☎ 639-1126

陶芸体験施設、温泉施設、農産物直売所等で構成される複合施設です。地域の歴史や風土に根差した陶芸プログラムや、自然に包まれた温泉、地元の新鮮な農作物やそれらをふんだんに使った食事やスイーツ、隣接する瀬戸川での川遊びなど「ここでしか味わえない体験」を楽しむことができます。

[定休日] 月曜（月曜祝日の場合、翌平日休み）



### おれっぷ大久保 (グラススキー場)

☎ 631-2020

芝生のゲレンデを滑り降りると、爽快な開放感を味わえます。スキーだけでなく、小さいお子さんにはそりも用意してあります。大人も子どもも1年中楽しめるスキー場です。



● 9:00～17:00(10月から3月は9:00～16:30)

[定休日] 月曜（月曜祝日の場合、翌平日休み）

### おれっぷ大久保 (キャンプ場)

☎ 631-2227

豊かな自然にかこまれたファミリーキャンプ場です。テントサイトの他、コテージもあります。夏は親水プールで水遊び、冬はたき火をする等、季節ごとの楽しみがあります。



[定休日] 月曜（月曜祝日の場合、翌平日休み）

### 市民の森

愉快的な名前がついた巨岩や奇石が点在するびく石山頂周辺は、市民の森として整備され、ファミリーには大好評です。野外体験施設やビオトープガーデンなどが整備されています。





## 地域子育て支援センター・地域子育て相談機関

「地域子育て支援センター」とは、妊婦や子育て中の親子が安心して遊び、交流することができる場所です。園庭開放や年齢に応じた遊びの提供、季節の行事にちなんだ事業など実施しています。楽しく遊びながら、情報交換や友だち作りをしたり、子育ての不安や悩みに保育士がお答えします。ぜひ、お気軽にご利用ください。(日程については毎月の広報ふじえだに掲載しています。)

また、「地域子育て相談機関」(●印のセンター)とは、妊産婦や子どもとその家庭からの相談に応じます。必要に応じて、こども家庭センター等と連携し、必要な支援に繋がっていきます。

こどもの対象年齢は0歳から18歳まで。施設により異なります。詳しくはホームページをご覧ください。



センター名	所在地	電話番号	開所時間
● くるるん	前島3-16-31 前島保育園内	☎636-7780	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:30～16:00
● ちびっころーむ	岡部町内谷1400-1 福祉センターきすみれ内	☎667-7051	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00
● あさひな	岡部町宮島517-1 あさひな保育園内	☎668-0200	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:30～16:00
● にこにこ広場	南新屋14-1 青島北地区交流センター内	☎645-2525	火～日(第3日曜日・祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00
● 高洲こども広場	高柳4-9-13 高洲地区交流センター内	☎635-1477	火～日(第3日曜日・祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00
● 藤枝子ども広場	五十海3-12-1 藤枝地区交流センター内	☎631-6452	火～日(第3日曜日・祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00
● 葉梨わくわく広場	上藪田759 葉梨地区交流センター内	☎638-5500	火～日(第3日曜日・祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00
めだかつこ	若王子3-4-33 藤枝保育園内	☎270-7381	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/14:00～16:00
ふれあいころーむ	上当間443-3 たちばな保育園内	☎090-6617-3824	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:30～15:30
エンジェルころーむ	下藪田733-1 藤枝聖マリア保育園内	☎638-2941	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:30～15:30
光の子広場	南新屋224-4 青木橋保育園内	☎641-1262	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/13:30～15:30
ひよこ	青南町2-6-68 ひよこ保育園隣	☎625-8898	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/14:00～16:00
ぐるんぱの広場	城南1-5-5 ガゼルの森内	☎631-5360	月～金(祝日を除く) 9:00～12:00/14:00～16:00

★一部のセンターでは、月に一度保健センターの保健師と管理栄養士が出張子育て健康相談(えだっころーむ)を実施します。

※出張子育て健康相談(えだっころーむ)の詳細は **P46** をご覧ください。

## 協力園

「地域子育て支援センター」の類似事業として、以下の保育園等で園庭開放や子育て相談を行っています。

(園庭開放の日程については毎月の広報ふじえだに掲載しています。)

センター名	所在地		電話番号	園庭開放時間(雨天中止)
ぽかぽかルーム	岡部町内谷581-2	岡部聖母保育園内	☎667-0232	9:45~11:00
おひさま	岡部町三輪685-2	みわ保育園内	☎667-0901	9:30~11:00
めばえキッズ	大東町47-1	プメハナリコこども園内	☎636-6303	9:30~11:00
	兵太夫505-11	プメハナリコエルアこども園内	☎635-8902	

◆幼稚園でも未就園児の親子を対象に園庭開放や親子遊び教室を実施しています。詳しくは各園にお問い合わせください。

## あかちゃん講座

こども課 ☎643-6611

地域子育て支援センターでは、概ね生後6か月前後の赤ちゃんを持つ保護者を対象に、育児に関する情報や同じ月齢の赤ちゃんを持つ保護者同士の交流の場を提供しています。

- 対象 藤枝市在住で概ね4か月～6か月の赤ちゃんを持つ保護者とそのこども
- 内容 月に1回、「生活」「あそび」「健康」についてテーマを決めて、地域子育て支援センターの保育士がお話をします。(全3回)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

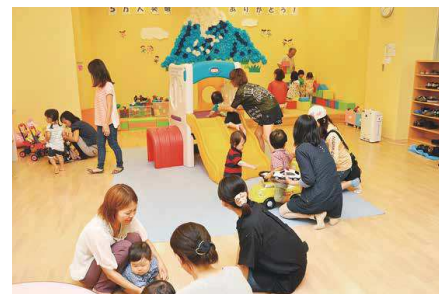


## 藤枝おやこ館

☎631-5780

藤枝駅からアクセス抜群で大人気の子育て支援施設「藤枝おやこ館」。館内はスタッフが心を込めて作った手作りおもちゃがいっぱい。自由に利用できる遊びのスペースや子育ての悩みを相談できる相談室があります(要予約)。そのほかにも、おはなし会や子育て講座、子育てについて語り合うサロン、小児看護師や助産師と気軽に相談できる「まちの保健室」など、子育て中の保護者にうれしい講座や催し物を実施しています。

開館時間	10:00~12:30 / 13:00~16:00
休館日	水曜日・年末年始ほか
入館料	無料 ※駐車場有(有料)
所在地	前島1-7-10 (BIVI藤枝2階) ☎631-5780

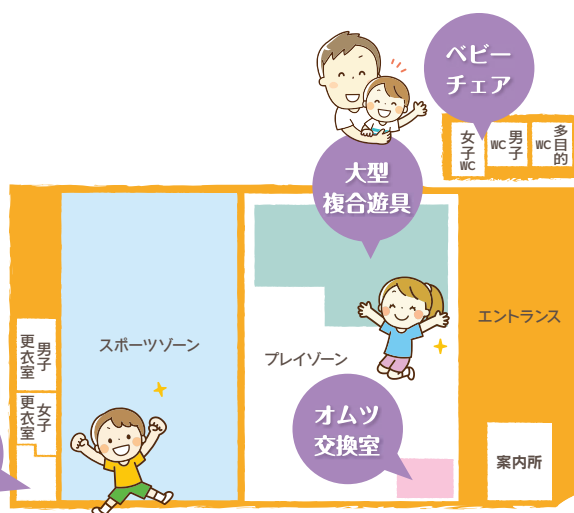


親子が多彩な遊具で自由楽しく遊べる「プレイゾーン」と、こどもから大人がメニュー豊富な運動教室に参加できる「スポーツゾーン」を配置した子育て支援施設です。

「プレイゾーン」にあるオリジナルの大型複合遊具「アーミースマイル大冒険！」にはネット遊具やワイドスライダー、こどもエレベーターなど、こども達が夢中になる仕掛けが盛りだくさん。こども達が遊びを通じて、発育段階に応じて必要な体づくりをサポートする様々な遊具を数多く揃えています。

また、2歳以下専用の「ちびっこ広場」や「おむつ交換室」、「授乳室」を完備しているので、小さなこども達も安心して利用できます。

その他にも、赤ちゃんがハイハイしたくなる遊びや、子育てママが外に出るきっかけとなるような定期イベント・運動教室も実施していますので、詳しくはホームページをご覧ください。



利用対象	【プレイゾーン】0歳～小学生 ※原則、保護者同伴 ※プレイゾーンを初めて利用される方は、入場前に施設利用案内映像をご確認いただきます。 【スポーツゾーン】0歳～大人（親子クラス／子どもクラス／大人クラスの教室を開催）
開館時間	10:00～10:55 / 11:00～12:00 / 12:30～13:25 13:30～14:30 / 15:00～15:55 / 16:00～17:00 ※時間ごと入替制 ※スポーツゾーンは教室別に設定
休館日	木曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始 ※臨時休館する場合があります。
入館料	無料（会場使用料や教室参加料が別途かかります） ※駐車場有
所在地	本町1-2-1（蓮華寺池公園内） ☎641-7715

各回定員  
90名

## れんげじスマイルホール 「キッズパーク」ホームページ

スポーツゾーンで行う運動プログラムの詳細は  
下記URLをご覧ください。

HP <https://rengelijidspark.com/>



## 地区交流センターで行っている生涯学習講座など

地区交流センター等で就学前の幼児と保護者を対象に遊びを楽しみながら、友だちづくりを目的に生涯学習講座などを実施しています。

場 所	地区交流センター、岡部支所分館	
実施回数	年数回程度	
問い合わせ先	瀬戸谷地区交流センター ☎639-0120	稲葉地区交流センター ☎643-5005
	葉梨地区交流センター ☎638-1376	広幡地区交流センター ☎643-1766
	西益津地区交流センター ☎641-8862	藤枝地区交流センター ☎631-6451
	藤枝地区交流センター西館 ☎646-3211	青島北地区交流センター ☎645-2300
	青島南地区交流センター ☎636-3765	高洲地区交流センター ☎635-1458
	大洲地区交流センター ☎636-0059	岡部支所分館 ☎667-3755

- マタニティ
- お宮参り
- ハーフバースデー
- ファーストバースデー
- 七五三
- 家族写真

1日4組限定

アットホームな予約制の写真スタジオです



Instagram

### 基本料金

撮影代  
¥6,000  
+  
データ代  
ミニ(3カット)¥4,500  
ショート(30カット)¥16,000  
スタンダード(150カット)¥23,500

### オプション料金

商品代  
¥4,000~  
(アルバム、フォト等)  
レンタル衣装  
赤ちゃん、子供・・・無料  
マタニティドレス・・・無料  
七五三・・・¥6,540~

**PHOTO NATSUGA STUDIO**

写真のナツガスタジオ 静岡県藤枝市大洲4丁目2-15

☎054-636-5660

<https://www.natsugastudio.com/>

営業時間 9:00 ~ 17:00

毎週月曜・第4日曜定休 駐車場7台



ホームページ

## 図書館で行う子育て支援

図書館には乳幼児・児童向けのコーナーがあり、絵本や紙芝居の貸出を行っています。貸出を利用される場合は、利用者カードが必要です。新しく利用者カードを作る場合は、住所・氏名が確認できるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)をお持ちください。

### ◆ おはなし会 (申込み不要)

図書館では、おはなし会を行っています。  
参加ご希望の方は、直接図書館へお越しください。

	駅南図書館	岡出山図書館	岡部図書館
所在地	前島1-7-10 BiVi藤枝3階	藤枝5-19-1	岡部町岡部6-1
電話番号	☎636-4800	☎643-3489	☎637-9400
開館時間	【火曜日～金曜日】 9:30～20:00 【土・日曜日、祝日】 9:30～17:30	9:30～17:30	9:30～17:30
休館日	月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始・図書整理日	木曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始・図書整理日	月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始・図書整理日
おはなし会 開催時間	【毎週土・日曜日】 10:30～11:00もしくは 14:00～14:30 駅南図書館にお問い合わせください	【毎月第1土曜日】 11:00～11:30 【奇数月第2土曜日】 14:00～14:30 【毎月第2月曜日・第4土曜日】 11:00～11:30	【毎週土曜日】 10:30～11:00

### ◆ 赤ちゃんタイム (申込み不要)

泣いたり大声を出したりと、外出を不安に思う保護者と赤ちゃんが、気兼ねなく図書館で過ごせるよう優先時間帯を設け、安心して本に触れ合う場所を提供します。  
ベビーカー置場や授乳・おむつ交換を行える部屋、様々なジャンルからセレクトした保護者向けの本をご用意しています。また、赤ちゃんタイム内に乳幼児対象の読み聞かせも行っています。

場 所	岡出山図書館 2階 児童室
時 間	毎月第4水曜日 9:30～12:00 (読み聞かせは10:30～10:50)

### ◆ ブックスタート

親子での最初の本とのふれあいの場として、保健センターで行われる「6か月児すこやか相談」に図書館職員が出向き、健診に来られた赤ちゃんとその保護者の方に、絵本と赤ちゃん向けおすすめ絵本を掲載したブックリストをお渡ししています。



藤枝市立図書館  
マスコットキャラクター  
よむゾーくん

## 各種情報コーナー

### ふじえだあかちゃん駅

外出時に授乳やおむつ交換のできる場所「あかちゃん駅」。施設入口には「あかちゃん駅」のフラッグがありますので、お気軽にお立ち寄りください。また「搾乳できること」の表示もしていますので、安心して搾乳ができます。対象施設は市HPからも確認できます。



「あかちゃん駅」のある施設入口ポスター



藤枝市役所のあかちゃん駅の様子



### しずおか子育て優待カード

こども課 ☎ 643-6611

18歳未満のこどものいる「子育て家庭」と妊娠中の方に「しずおか子育て優待カード」を、各市町で配付しています。買物や飲食などの際に、このカードを協賛店舗で提示すると、お店が定めた「応援サービス」が受けられます。（こども同伴が条件です。妊娠中の方は母子手帳を提示してください。）



### 「しずおか子育て優待カードアプリ」が便利です!!

令和元年11月から「しずおか子育て優待カードアプリ」の配信が開始され、アプリ内の「しずおか子育て優待カード」の画像を表示すれば、協賛店舗・施設で応援サービス（優待）を受けられるようになりました。引き続き、紙の「しずおか子育て優待カード」の使用も可能です。



### 不育症治療費助成制度

保健センター ☎ 645-1111

少子化対策の一環として、不育症の治療を受けている夫婦に対して、保険適用されない高額な検査や治療に要する経済的負担を軽減するための費用の一部を助成します。

※対象となる方、申請方法など、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。



### 住宅取得補助制度

住まい戦略課 ☎ 631-5750

18歳以下のこどものいる世帯が、市内の新築住宅や中古住宅を取得する際の費用の一部を補助します。

※対象となる住宅条件、申請方法など、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。住まい戦略課にお問い合わせください。



## ペアレント・プログラム

こども発達支援課 ☎ 643-3343 ・ こども課 ☎ 643-6611

全6回のプログラムの中で、こどもの「行動」の理解の仕方など、楽しい親子関係づくりにつながるポイントを学びます。

● **対 象** 概ね3歳～就学前の子どもを持つ保護者

※詳しい内容については、こども発達支援課またはこども課にお問い合わせください。

## 子育てコンシェルジュによる情報提供

こども課 ☎ 643-3325

専門の相談員（子育てコンシェルジュ）が、子育てに関する悩みや就学前のこどもの預け先など保護者の相談に応じ、ニーズにあった保育サービス等の情報提供および助言を行っています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。こども課までお問い合わせください。

## enjob（エンジョブ）ふじえだ

こども課 ☎ 643-3246

「enjobふじえだ」では、藤枝市内にある保育所や幼稚園等の求人情報を紹介しています。資格を持っている方はもちろん、資格をお持ちでない方で保育の仕事に興味のある方についても、活躍の場はたくさんあります。ぜひ、お気軽にご登録ください。

● **登録方法** ホームページの「enjobふじえだご登録」のフォームよりご登録ください。



きいて！  
きいて！

### できたね！！

安心できる大人からの「できたね！！」の一言は  
こどもの大きな自信につながります。



### あいさつも安心材料

「おはよう」「ありがとう」「こんにちは」  
「行ってきます」…何気ないあいさつも、  
こどもに「大切にされている」実感を伝えます！





伸びろ！  
明日のワタシ

ストレッチ会員募集  
お一人でも、グループでも。  
無料カウンセリング実施中

A-style 藤枝



TEL.054-645-6768  
OPEN 9:00 CLOSE 21:00 火曜定休

〒426-0015  
静岡県藤枝市五十海1-4-6

# 蓮華寺池公園擬人化


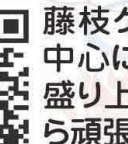
ななつもり

かのん

## セツ 森 夏 音



＼フォロワー募集中！／

 藤枝グルメや観光、ニュースを  
中心に発信して、愛する藤枝を  
盛り上げられるように微力なが  
 ら頑張るアカウントです。

いいね、リツイートもよろしくお願いします☆



静岡保育園サポート株式会社  
shizuoka nursery school inc



## 幼稚園

市内の私立幼稚園の入園申込時期については、毎年9月です。また、未就園児を対象に園庭開放や親子遊び教室を実施しています。

詳しくは各園にお問い合わせください。

幼稚園名 (経営主体)	所在地 電話番号	定員	教育方針	保育時間	預かり保育時間
藤枝聖母幼稚園 学校法人 静岡聖母学園	茶町1-2-51 ☎641-9522	60	キリスト教の教えに基づき、愛する心、生命の大切さ、感謝する心、善悪の判断ができるように育みます。一人ひとりの人格を尊重し、基本的な生活習慣を身に付けながら、元気な体と自主性を育てます。	平日(月～金) 9:00～14:30	7:30～9:00 14:30～18:00
藤枝東幼稚園 学校法人 藤岡学園	若王子3-4-34 ☎641-0879	90		平日(月～金) 9:00～14:30	7:30～9:00 14:30～18:00
藤枝西幼稚園 学校法人 藤岡学園 ※	茶町1-1-33 ☎641-0891	35		仏教精神に基づき、仏法僧の三宝を「あかるく ただしく なかよく」と説いて目標とし、心と体の基礎づくりに努めています。	平日(月～金) 9:00～14:30
西益津幼稚園 学校法人 藤岡学園	郡1009 ☎641-0164	80		平日(月～金) 9:00～14:30	7:30～9:00 14:30～18:00
藤岡幼稚園 学校法人 藤岡学園	藤岡2-7-1 ☎641-6433	65		遊びを中心に、友だちや先生と一緒に生活する中で、「心身共に健康に育つ」を目標にした「子どものための幼稚園」です。	平日(月～金) 9:00～14:30
藤枝音羽幼稚園 学校法人 藤岡学園	音羽町3-10-6 ☎643-1118	50		平日(月～金) 9:00～14:30	7:30～9:00 14:30～18:00
平島幼稚園 学校法人 藤枝スズキ学園	平島602-99 ☎643-2300	54		平日(月～金) 9:00～14:30	14:30～17:00

※藤枝西幼稚園は令和8年度末に閉園する予定ですが、ご希望があれば入園は可能です。  
詳しくは、藤枝西幼稚園へお問い合わせください。

幼稚園名（経営主体）	所在地 電話番号	定員	教育方針	保育時間	預かり保育時間
藤枝順心高等学校 附属幼稚園 学校法人 藤枝学園	前島2-3-2 ☎635-0450	420	「強く、明るく、たくましく」を教育方針とし、運動、音楽、絵画造形、言語英語などの様々な体験を通して、「豊かな心とたくましい体を持った子」をめざして保育に取り組んでいます。	平日（月～金） 8:00～14:00	7:30～8:00 14:00～19:00
高洲南幼稚園 学校法人 高洲学園	高洲54-4 ☎635-5031	90	「すなおで たくましく かしこい子」の育成を目指し、基本的な生活習慣の形成と一人ひとりの個性（その子のよさ）と自己発揮を大切にする保育を進めています。	平日（月～金） 8:00～14:00	7:30～8:00 14:00～18:00
岡部聖母幼稚園 学校法人 静岡聖母学園	岡部町内谷1327-1 ☎667-0261	75	キリスト教精神を教育の基盤にしています。モンテッソーリ教育法を取り入れて、やさしく豊かな心と丈夫な身体 のこどもの育成を目指しています。	平日（月～金） 9:00～14:00	7:30～9:00 14:00～18:00


令和8年4月1日現在

幼稚園で2歳児の幼児教育を行います。直接園にお申し込みください。

対 象	藤枝市に住所を有する幼稚園就園前の2歳児（当該年度に満3歳になる児童）
回 数	週2日～
時 間	1日、4～5時間程度 例）午前9時～午後2時
実 施 園	平島幼稚園・藤枝西幼稚園・藤枝聖母幼稚園・藤岡幼稚園・藤枝東幼稚園 高洲南幼稚園・岡部聖母幼稚園・藤枝順心高等学校附属幼稚園・西益津幼稚園 藤枝音羽幼稚園

## 保 育 施 設

保育園は、こどもの保護者が働いているなどの理由により、日中こどもを保育できない場合、保護者に代わってそのこどもを保育するところです。

対 象	<ul style="list-style-type: none"> <li>①保護者が就労している</li> <li>②保護者が出産・疾病・負傷・心身に障害がある</li> <li>③同居又は長期入院等している親族の介護・看護</li> <li>④災害の復旧活動をしている</li> <li>⑤求職活動（起業準備を含む）</li> <li>⑥保護者が就学している（職業訓練校などを含む）</li> <li>⑦虐待やDVのおそれがある</li> <li>⑧育児休業取得時にすでに保育を利用しているこどもがいて継続利用が必要であること</li> </ul>	
手 続 き	<p><b>入園を希望する年度（途中入園を含む）の前年</b>に別に期間を定めて受け付けます。上記以外の期間は入園希望月の前々月末日までに、保育推進係までお申し込みください。申込には、以下の書類が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①入園申込書 ※市役所ホームページでもダウンロードできます。</li> <li>②保育の利用を必要とすることを証明する書類 <ul style="list-style-type: none"> <li>●仕事をしている方…就労証明書</li> <li>●出産の方…母子健康手帳・保育を必要とする理由の調査書</li> <li>●病気や介護の方…所定の意見書・保育を必要とする理由の調査書</li> <li>●大学等に通学の方…学生証、就学証明書等・保育を必要とする理由の調査書</li> <li>●求職活動をする方…保育を必要とする理由の調査書</li> </ul> </li> </ul>	
保育料等 (0～2歳児)	<p>所得に応じて決定します。詳細はこども課にお問い合わせください。 ※第2子以降は保育料の減免制度があります。 ※幼児教育・保育の無償化については、41ページ参照。</p>	

## ◆ 認可保育所

保育園名（経営主体）	所在地 電話番号	定員 （人）	教育方針	開所時間
あさひな保育園 藤枝市	岡部町宮島517-1 ☎668-0100	70	<p>情緒の安定を図る中で心身の健全な発達を目指します。豊かな感性や意欲を育て、創造性の芽生えを培います。人との関わりの中で思いやりを育て、心豊かな人間づくりに努めます。</p> 	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
みわ保育園 藤枝市	岡部町三輪685-2 ☎667-0901	75		
前島保育園 藤枝市	前島3-16-31 ☎635-9379	150		
ガゼルの森保育部 社会福祉法人 ハルモニア	城南1-5-5 ☎639-7710	104	<p>子どもの限りのない成長の可能性を認め健やかな発達を目指し、安全で豊かな保育環境を保障します。信頼と安心に満ちた保育サービスを提供します。保育所の専門機能を活かし関係機関との連携を図りながら地域の子育てを推進します。</p>	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
藤枝保育園 社会福祉法人 四恩会	若王子3-4-33 ☎641-1634	120	<p>蓮華寺池公園に近い落ち着いた環境の中、行き届いた養護により子どもの情緒の安定を図り、心身共にたくましく、思いやりがあり、かつ生き生きとした「のびのびした元気な子」の育成を目指します。</p>	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
青木橋保育園 社会福祉法人 青木橋福祉会	南新屋224-4 ☎641-0911	90	<p>「光の子らしく歩きましょう」「乳幼児を泥と太陽で育てよう」を基本に、自然の恩恵を十分に取り入れ、自由な生活の中から思いやりの心などを育てています。</p>	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
藤枝聖マリア保育園 社会福祉法人 聖母福祉会	下藪田733-1 ☎638-2877	130	<p>子ども達は小さな手を合わせて祈りの中で守られ、生かされ育ちます。穏やかで落ち着いた清らかな環境の中で、明るく生き生きと好奇心にあふれた子ども達の一人ひとりが自信を持ってたゆまない前進ができるよう、保護者と手を取り合って、見守り支えていきます。</p>	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
ひよこ保育園 社会福祉法人 ひよこ福祉会	青南町2-6-66 ☎637-0752	90	<p>自然の中で遊ぶ保育。豊かな生活体験を通して、生きる力を育てる。個々の発達を見据え、段階を追った保育。一人ひとりを大切に集団づくり。伝承文化を大切に行事を取り入れる。</p>	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～19:00

保育園名（経営主体）	所在地 電話番号	定員 （人）	教育方針	開所時間
岡部聖母保育園 社会福祉法人 聖母福祉会	岡部町内谷581-2 ☎667-0232	60	神様と仲間とともに生きる子ども。素直な心、感謝の心、我慢する心のもてる子ども。健康で思いやりを持ち、生命を大切にできる子ども。自分の力で考え、創り出し、自分の考えをはっきり言える子ども。	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
どんぐり保育園藤枝 （株）セイワ企画	前島2-12-13 ☎635-0203	60	家庭的な温かい雰囲気の中で、たっぷりと愛情を注ぎ、情緒の安定をはかり、心豊かに育てる。色々な体験を通し、感性、創造力を育み、子ども自ら遊びを見つけ生活することを大切にする。	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
あおぞら保育園 （株）みらい	高岡4-2-40 ☎636-2656	89	「子どもの笑顔と輝ける未来の為に」子どものありのままの《いま》を受け入れ、子どもの相互の関わり・自発性・主体性・のある活動を通し、子ども自身が考え行動する力を養う。	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
青葉ひよこ保育園 社会福祉法人 ひよこ福祉会	青葉町3-8-14 ☎637-2777	60	自然の中で遊ぶ保育。豊かな生活体験を通して、生きる力を育てる。個々の発達を見据え、段階を追った保育。一人ひとりを大切に集団づくり。伝承文化を大切に行事を取り入れる。	平日（月～金） 7:00～19:00 土曜日 7:00～19:00

令和8年4月1日現在

### ◆ そのほか

- ①それぞれの保育園では、見学にも応じています。  
事前に各保育園に連絡してからお出かけください。
- ②延長保育の詳細については、各保育園にお問い合わせください。



きいて！  
きいて！

### 声の贈り物

心地よく聞こえてくる声は、  
こどもにとっての安心な時間。  
声のリズムや笑顔が心に響きます！！



## ◆ 認定こども園

認定こども園は、就学前のこどもに教育と保育を一体的に提供する他、地域の子育て家庭に対する支援を行う施設です。

また、未就園児を対象に園庭開放や親子遊び教室を実施しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

こども園名 (経営主体)		所在地 電話番号	定員 (人)	教育方針	開所時間
青島こども園 学校法人 大雄学園	1号	小石川町4-1-3 ☎641-0705	105	仏教の教えを柱に、心豊かな子どもを育てています。整備された園舎で、一人ひとりが楽しく活動する遊びを展開する保育を進めています。	平日(月~金) 8:30~14:00
	2・3号		89	心豊かな人間形成のために「元氣な子」「思いやりのある子」「生き生き活動する子」をめざして、保育していきます。	平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:00
広幡こども園 学校法人 広幡学園	1号	鬼島393 ☎641-2389	156	恵まれた自然環境や小学校に隣接するといった立地の特性を生かし、心身共にたくましく、心豊かな「つよく、あかるく、やさしい子」を育てています。	平日(月~金) 8:30~14:00
	2・3号		96	「つよく、あかるく、やさしい子」を基本方針に心豊かな人づくりに努めます。	平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:30
認定こども園 藤枝橋幼稚園 学校法人 橋学園	1号	北方1130-13 ☎638-0753	11	仏様の教えを基盤にし、豊かな自然の中で五感を使った体験を通し、非認知能力を養い命を大切にすることを学びます。 少人数の利点を生かし一人一人のびのびと、丈夫な子・正直な子・思いやりのある子を育てています。	平日(月~金) 9:00~14:00
	2号		24 (2号のみ)		平日(月~金) 7:30~18:30 土曜日 7:30~17:00
大洲こども園 学校法人 大洲学園	1号	大洲2-27-13 ☎635-1591	117	大洲こども園は「心の土台づくり」に取組んでいます。その心を育てるために「愛情いっぱい園」「安心できる園」「楽しさいっぱい園」「友だちいっぱい園」の4つの姿を大切にしています。	平日(月~金) 8:30~14:00
	2・3号		90		平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:00
こばとこども園 学校法人 法城学園	1号	瀬戸新屋70 ☎641-1252	60	曹洞宗 <small>そうとうしゅう</small> の教えのもと、徒歩通園・リズム運動・園外保育・三角積木への挑戦などの体験を通して、「明るく、素直な子」の実現に努めています。	平日(月~金) 9:00~14:00
	2号		60 (2号のみ)		平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:00
駿河台こども園 学校法人 法城学園	1号	駿河台2-13-2 ☎645-0881	40		平日(月~金) 9:00~14:00
	2・3号		90		平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:00
いなばこども園 学校法人 稲葉学園	1号	堀之内520-3 ☎641-2902	10	あかるく なかよく げんきよくリズム・体操・鼓笛…リズム感を養い、体力をつけ、逞しさ・豊かな感性を育み、思いやりがあり、自立できる子を目指しています。	平日(月~金) 9:00~14:00
	2・3号		69		平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:30~17:00
せとやこども園 学校法人 瀬戸谷学園	1号	本郷225 ☎639-0057	15	自慢の芝生園庭、豊かな自然環境、温かな地域支援のもとたくさんの感動体験と、地産地消の自園給食で「元氣な子・考える子・自立する子」を育てます。	平日(月~金) 8:30~14:00
	2・3号		33		平日(月~金) 7:00~19:00 土曜日 7:00~17:30

こども園名 (経営主体)		所在地 電話番号	定員 (人)	教育方針	開所時間
志太こども園 学校法人 大雄学園	1号	志太2-10-30 ☎644-7705	81	仏教の教えを柱に、「心の育ち」を大切にしています。地域の人々や友だちに見守られ、自然があふれる広い園庭で元気に活動する保育を進めています。	平日(月～金) 8:30～14:00
	2・3号		78		平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:30～17:00
葉梨こども園 学校法人 葉梨学園	1号	下之郷1713-6 ☎638-0238	96	豊かな自然の中で草花や虫と遊び、恵まれた環境の中で遊びのびと生活しています。 大切な乳幼児期に遊びを通し、友だちや先生と一緒にたくさんの経験を重ね「たくましく やさしい子」になるよう保育をしています。	平日(月～金) 8:30～14:00
	2・3号		90		平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
高洲こども園 学校法人 高洲学園	1号	高柳2-6-1 ☎635-0513	135	「すなおで たくましく かしい子」の育成を目指し、基本的な生活習慣の形成と一人ひとりの個性(その子のよさ)と自己発揮を大切にすることを進めています。	平日(月～金) 8:00～14:00
	2・3号		75		平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
プメハナリコこども園 社会福祉法人 若葉福祉会		大東町47-1 ☎636-6303	68	子ども達の豊かに伸びる可能性を大切に、多くの体験を通して興味関心を広げ、「豊かな心」「思いやりの心」「我慢強い心」の育成を目指した保育に努めます。	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
プメハナリエルアこども園 社会福祉法人 若葉福祉会		兵太夫505-11 ☎635-8902	80		平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
ふじの花こども園 学校法人 大雄学園		与左衛門41-8 ☎635-2192	100	「心豊かな子」の育成のため「健康でたくましい子」「感謝といたわりの気持ちを持つ子」「進んで自分で取り組む子」をめざして保育していきます。	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:30～17:00
保育所型認定こども園 たちばな保育園 社会福祉法人 青山会		上当間443-3 ☎644-2522	101	自然に囲まれた静かな環境の中で、全身を使った遊びを中心に、地域・異年齢児との交流や自然との関わりを大切に、心身ともにたくましい子どもを育成しています。	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00

令和8年4月1日現在

## ◆事業所内保育所

事業所内保育所とは、事業所が設置した、市の認可基準を満たした保育施設です。従業員のこどもと地域のこどもと一緒に保育します。対象は0～2歳児です。3歳の誕生日を迎えた年度末まで利用できます。

※申し込み方法は、認可保育所と同様です。

園名	所在地	定員 (人)	電話番号	開所時間
プ テ イ 保 育 園	駅前3-14-14	27	☎689-4802	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:30
プ テ イ 藤 枝 南 園	田沼1-18-1	27	☎625-9434	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:30
平成会ひまわり保育所	南新屋448-17	25	☎644-4711	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00

令和8年4月1日現在

## ◆ 小規模保育事業所 A 型

小規模保育A型とは、市の認可基準を満たした定員 19 人以下の保育施設です。こども一人一人の個性や性格、体調に合わせて、日々の保育を実施し、遊びを通して活動を行っています。対象は0歳児～2歳児です。3歳の誕生日を迎えた年度末まで利用できます。

★印の施設は、状況に応じて5歳児まで利用できます。

園 名	所 在 地	定員 (人)	電話番号	開所時間
チャイルドルームリリー藪田園	下藪田398-4	12	☎638-1535	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
もりのいえ保育園	八幡986	6	☎646-7122	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
らんらん保育園	南駿河台4-3-3	15	☎643-4109	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
あいキッズランドたぬま園	田沼3-20-28	19	☎636-6751	平日(月～金) 7:15～18:45 土曜日 7:30～17:00
あいキッズランドみなみ園	田沼1-16-12	19	☎636-2479	平日(月～金) 7:15～18:45 土曜日 7:30～17:00
ほのほの保育園	東町3-20	16	☎641-2744	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:00～17:00
みらい保育園	水守1-5-5	19	☎644-7900	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
保育所きぼう藤枝郡園	郡1-7-21	15	☎639-6787	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
すまいる保育園	城南2-7-22	12	☎647-3808	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
すばる保育園	青木2-23-17	12	☎641-5578	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
あおぞらキッズ保育園	高岡1-13-10	19	☎637-2811	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
いちご保育園	高柳2166-15	12	☎625-9955	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
藤枝のんのん保育園	田沼4-1-8	19	☎636-7731	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
(オレンジ エッグ) Orange Egg	上藪田129-2	19	☎625-8189	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
(プレスクール アリス) preschool ALICE	岡部町内谷941-31	19	☎625-9087	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
ミキネおひさまの森保育園	駅前1-8-22-101	12	☎625-9005	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
★古民家保育園 かえるの家	末広4-6-2	19	☎625-8545	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
チャイルドルームリリー高洲園	兵太夫938-10	19	☎687-9502	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
アンテレ保育園	青葉町4-11-25	12	☎660-1122	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
★風の子の家	岡部町三輪1301-13	18	☎667-3453	平日(月～金) 7:00～19:00 土曜日 7:30～17:00
キッズルーム・リトルハッピー	高洲5-7	19	☎634-1313	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00

令和8年4月1日現在

## ◆ 小規模保育事業所 C 型・家庭的保育所

小規模保育 C 型・家庭的保育所とは、市の認可基準を満たした定員 10 人以下の保育施設です。家庭的な雰囲気保育を行います。対象は 0 歳児～2 歳児です。3 歳の誕生日を迎えた年度末まで利用できます。

園 名	所 在 地	定員 (人)	電話番号	開所時間
つくしんぼ 保 育 園	若王子2-6-23	9	☎644-9012	平日(月～金) 8:00～17:00
さくらママ	岡出山1-7-17	10	☎689-4635	平日(月～金) 7:30～18:30 土曜日 7:30～17:00
しらゆり 保 育 園	音羽町1-5-32	9	☎090-5029-2553	平日(月～金) 8:00～17:00
ひまわり 保 育 所	瀬戸新屋432-16	9	☎643-6815	平日(月～金) 7:30～17:30 土曜日 8:30～16:30
わんぱくルーム	天王町3-9-21	9	☎080-4546-2034	平日(月～金) 8:00～17:00 土曜日 8:00～17:00
さくらんぼ 保 育 園	堀之内589	5	☎090-1727-5729	平日(月～金) 7:30～17:30
リトルリリー 保 育 室	音羽町1-4-18	5	☎054-643-5413	平日(月～金) 8:00～17:00

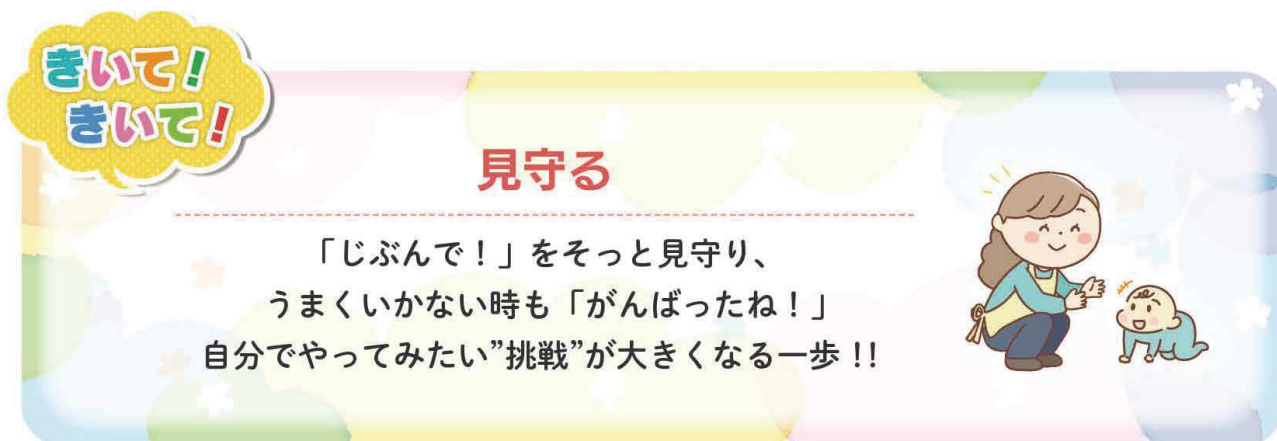
令和8年4月1日現在

## ◆ 企業主導型保育施設

従業員のための保育施設です。施設により地域の方も利用できます。お問い合わせ、お申込みは、直接施設へお願いします。

企業主導型保育施設	所 在 地	電話番号
ま つ の 実	下当間647-2	☎631-5621

令和8年4月1日現在



## ◆ 認可外保育施設

県または市の認可を受けない保育施設です。お問い合わせ、お申し込みは、直接各施設へお願いします。

園名	所在地	電話番号
うしおシュタイナー子ども園	潮495-1	☎080-3640-1894 ☎090-9901-4639

令和8年4月1日現在

## 『幼児教育・保育の無償化』

### 幼児教育・保育の無償化の主な例

3歳～5歳  
〔保育の必要性の認定  
事由に該当することも〕

- ・共働き家庭
- ・シングルで働いている家庭など



利用

幼稚園、保育所、認定こども園、障害児通園施設 (※)

無償

(幼稚園は月2万5700円まで)

利用

幼稚園の預かり保育

幼稚園の預かり  
利用料の無償化

日額最大単価450円に利用日数を乗じた額(上限月額1万1300円)と実際に支払った利用料を比較して少ない額

利用

認可外保育施設、ベビーシッター、ファミリー・サポート・センター事業など(一般的にいう認可外保育施設、自治体認証保育施設など)

月3万7千円まで無償

利用

幼稚園、保育所、認定こども園 + 障害児通園施設

ともに無償

(幼稚園は月2万5700円まで)

3歳～5歳 [上記以外]

- ・専業主婦(夫)家庭など



利用

幼稚園、認定こども園、障害児通園施設

無償

(幼稚園は月2万5700円まで)

利用

幼稚園、認定こども園 + 障害児通園施設

ともに無償

(幼稚園は月2万5700円まで)

(注1) 幼稚園の預かり保育や認可外保育施設を利用している場合、無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定事由に該当する必要があります。

住民税非課税世帯については、0歳～2歳児についても上記と同様の考え方により無償化の対象となります。この場合月4万2千円まで無償。

詳しくは、QRコードまたは下記URLから藤枝市HPをご覧ください。

URL

<https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/kosodate/oshirase/11594.html>



きいて!  
きいて!

## 目と目でつながる

こどもは大人の顔の表情をジーとみて、  
多くのことを感じています。

スマホを置いて、目と目を合わせて笑いあう時間を大切に!



## こども誰でも通園制度・一時預かり

### こども誰でも通園制度

こども課 ☎ 643-3325

「こども誰でも通園制度」は、保育所等に通っていない生後6か月から満3歳未満のこどもが、月10時間までの範囲で、時間単位で保育所等に通うことができる制度です。

目的	全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらずの支援を強化することを目的としています。
対象	生後6か月～満3歳未満のこども
利用可能時間	月10時間以内
利用料金	各施設にお問い合わせください。
利用方法	給付認定申請や事前面談予約、利用予約は、国の「こども誰でも通園制度総合支援システム」で行います。

実施施設など制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 藤枝市ホームページ



URL <https://www.city.fujieda.shizuoka.jp/soshiki/kodomomirai/jido/gyomu/6/26493.html>

#### こども誰でも通園制度総合支援システム



URL <https://www.daretsu.cfa.go.jp/>

### 一時預かり保育

保護者やその家族が一時的に、養育する児童の保育ができない場合に、一定の期間、保育園やこども園でこどもの保育をします。(ただし、保育園の状況により受入ができない場合があります)

対象	生後6か月から就学前までのこども 養育する児童の家庭での保育が一時的に困難になった場合。
期間	原則として1か月以内(月～金 8:30～16:30)
場所	市内保育園・認定こども園 等
手続き	保育園等に直接お問い合わせください。
料金	公立保育園料金 ※私立については、直接施設にご確認ください。 日額1,800円(4時間以上) 日額1,000円(4時間未満) 昼食 実費

## 病児保育

保育園等に通うこどもが、急な発熱や病気の病中にあり保育園等での集団生活ができないときに、一時的にこどもを預かることにより、子育てと就労を支援します。

病児保育	
対 象	発熱などの病中にあり、次のいずれにも該当するこども ・藤枝市内に居住または市内の認可保育所、認定こども園、幼稚園等に在籍。 ・保護者の就労などの理由により家庭での看護が困難。 ・生後6か月から小学校就学前まで。 ※病中のこどもであっても重篤な基礎疾患がある場合や特定の感染症を発症している場合には、利用できません。詳しくはお問い合わせください。
開所時間	【藤枝市シルバー人材センター、キッズルーム・リトルハッピー】 9:00～17:00 【小石川町クリニック病児保育室】 8:30～16:30
開所日	月曜日～金曜日（ただし、祝祭日・年末年始・施設の定める日は休み）
利用料金	1日 2,000円 半日 1,000円
利用方法	利用予定前日(開所時間内)までに電話で利用状況を確認し、予約してください。 (利用希望日が月曜日の場合は金曜日までに)
問い合わせ先	藤枝市シルバー人材センター（藤枝5-3-20） ☎641-5565 キッズルーム・リトルハッピー（高洲5-7） FAX 641-8816 小石川町クリニック病児保育室（小石川町1-10-21-1） ☎634-0555 ☎644-8800

### 予約制一時預かり

(公社)藤枝市シルバー人材センター ☎ 641-5565  
FAX 641-8816

保護者やその家族が、養育するこどもの面倒を一時的に見られないときなどに、シルバー人材センター内の託児室でこどもを時間単位でお預かりをします。

対 象	生後6か月から就学前までのこども
日 時	平日9:00～17:00（土日祝日は不可）
場 所	藤枝市シルバー人材センター託児室（藤枝5-3-20）
手 続 き	藤枝市シルバー人材センターに直接お問い合わせください。
料 金	1時間につき1,100円 別途事務費(550円～)がかかります。

## 託児

### 出張託児

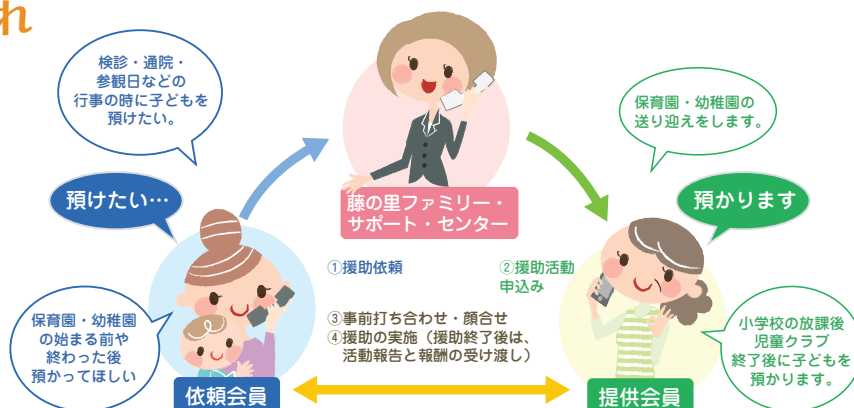
(公社)藤枝市シルバー人材センター ☎ 641-5565  
FAX 641-8816

自宅や、催し会場でこどもの保育をします。

対 象	【新生児のいる家庭（産前産後の保護者の育児補助）】 ・・・・家事・沐浴の手伝い、新生児以外の子の託児など 【生後6か月から就学前までのこどものいる家庭】 ・・・・保護者やその家族が、養育するこどもの面倒を一時的にみられないときの託児 【催し等の主催者・活動団体】・・・催し物の主催者や活動団体などの託児 ※いずれも健康なこどもに限る
日 時	平日9:00～17:00（土日祝日は要相談）
場 所	個人宅や、催し的主催者が指定する場所(団体の場合)
手 続 き	藤枝市シルバー人材センターに直接お問い合わせください。
料 金	1時間につき1,100円 別途事務費(550円～)がかかります。

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育ての援助をしたい人（提供会員）と子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）が、お互い会員になって、子育てを助け合うことにより、仕事と子育ての両立を図り、安心して子育てができるようにするものです。

### ◆ サポートの流れ



### ◆ 援助をしてほしい人 依頼会員

対 象	市内在住で概ね4 ヶ月から小学生までのこどもを子育て中の人
登録手続き	センターまでお越しください。その際、以下のものをお持ちください。 ①保護者の方の顔写真2枚（2.4×3cm スナップ可） ②保護者の方の公的身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、旅券等） ③こどものマイナンバーカードもしくは医療保険の資格確認書 ④こどものかかりつけ医と電話番号の控え

### ◆ 援助をしたい人 提供会員

対 象	市内在住で趣旨を理解し協力してくださる心身ともに健康な人 ※性別、年齢、資格、免許の有無を問いません。
会員になるには	電話でお問い合わせください。講習会のご案内をいたします。 講習会を全項目受講すると会員として登録され、活動に参加できます。

※依頼会員・提供会員の両方を兼ねることができます。

### ◆ 提供会員への報酬（相互援助活動、有償ボランティア）

平 日	(7:00~19:00)	1時間につき <b>600</b> 円
	早朝（～7:00）	1時間につき <b>700</b> 円
	夜間（19:00～）	1時間につき <b>700</b> 円
土・日 祝 日 年末年始	(7:00~19:00)	1時間につき <b>700</b> 円
	早朝（～7:00）	1時間につき <b>800</b> 円
	夜間（19:00～）	1時間につき <b>800</b> 円

※詳しくは、こども課内藤の里ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童に対し、市立小学校の敷地内等にある専用教室などで、授業の終了後に適切な遊び及び生活の場を提供し、その健全な育成を図るものです。

入会対象	保護者が労働している等の理由により、児童の面倒を見られない家庭の児童
開所日及び開所時間	開所日…月～土曜日 ・土曜日は、複数の児童クラブがブロックごとに合同で開所します。 ・国民の祝日に関する法律の規定する休日は閉所します。 ・その他、年末年始、荒天時などは閉所します。 開所時間 ・授業日…児童の下校時～18:00まで ・土曜日・長期休業中…7:30～18:00まで

### ◆ 公設民営児童クラブ一覧

児童クラブ名	所在地	定員(人)	電話番号	
すこやか第1児童クラブ	高柳1315 (高洲小学校敷地内)	44	☎637-0733	
すこやか第2児童クラブ	高柳1315 (高洲小学校敷地内)	54	☎637-0355	
すこやか第3児童クラブ	高柳1315 (高洲小学校敷地内)	50	☎660-3246	
おおす児童クラブ	大洲5-20 (大洲小学校敷地内)	74	☎637-2448	
おおぞら第1児童クラブ	南駿河台2-11-1 (青島北小学校敷地内)	70	☎646-1207	
おおぞら第2児童クラブ	南駿河台2-11-1 (青島北小学校敷地内)	43	☎659-3050	
ゆたかっこ第1児童クラブ	下当間1 (広幡小学校敷地内)	50	☎643-6660	
ゆたかっこ第2児童クラブ	下当間1 (広幡小学校敷地内)	50	☎374-2223	
あすなる児童クラブ	田中1-7-20 (西益津小学校敷地内)	74	☎641-7330	
みなみっこ第1児童クラブ	高洲37-1 (高洲南小学校敷地内)	57	☎635-1926	
みなみっこ第2児童クラブ	高洲37-1 (高洲南小学校敷地内)	35	☎660-0761	
みなみっこ第3児童クラブ	高洲37-1 (高洲南小学校敷地内)	35	☎660-0762	
くすのきっこ児童クラブ	藤岡3-14-1 (藤岡小学校敷地内)	74	☎638-3514	
なかよし児童クラブ	原1133 (藤枝中央小学校敷地内)	74	☎646-1341	
いくしん第1児童クラブ	下之郷111-1 (葉梨小学校敷地内)	65	☎638-0390	
いくしん第2児童クラブ	下之郷111-1 (葉梨小学校敷地内)	40	☎659-3620	
えだっこ児童クラブ	下之郷107-1 (葉梨小学校隣接地)	50	☎374-2212	
まつばっこ第1児童クラブ	下青島10 (青島小学校敷地内)	70	☎641-0520	
まつばっこ第2児童クラブ	下青島10 (青島小学校敷地内)	50	☎641-1000	
まつばっこ第3児童クラブ	下青島10 (青島小学校敷地内)	40	☎659-5507	
まつばっこ第4児童クラブ	下青島10 (青島小学校敷地内)	40	☎659-5508	
いなば児童クラブ	堀之内2337 (稲葉小学校敷地内)	28	☎644-6010	
ふじっこ児童クラブ	天王町1-1-1 (藤枝小学校敷地内)	83	☎646-5125	
ひがしっこ第1児童クラブ	志太5-1-1 (青島東小学校敷地内)	58	☎641-0380	
ひがしっこ第2児童クラブ	志太5-1-1 (青島東小学校敷地内)	50	☎659-0109	
せとやっ子児童クラブ	本郷872 (瀬戸谷小学校敷地内)	24	☎639-0551	
せいほく児童クラブ	西方1080 (葉梨西北小学校敷地内)	35	☎638-0140	
おかべっこ児童クラブ	岡部町内谷997-2 (岡部小学校敷地内)	76	☎667-3443	
あさひな児童クラブ	岡部町新舟1021 (朝比奈第一小学校敷地内)	18	☎668-0117	
夏休み限定	えだっこ児童クラブ	下之郷107-1 (葉梨小学校隣接地)	50	☎374-2212

# 子育てに悩んだら

## 保健センターによる各種相談

場所：保健センター ☎ 645-1111

### ◆ 健康相談 **要予約**

身長・体重測定、離乳食、発達などからだところの健康について保健師が受け付けます。



**実施日** 月・木曜日 午前中

### ◆ 食生活相談 **要予約**

離乳食や食生活全般についてお気軽にご相談ください。管理栄養士が相談を受け付けます。



**実施日** 木曜日 13:00～15:00 / 金曜日 9:00～11:00

### ◆ 歯科相談 **要予約**

口腔内の悩みやブラッシングなどについてお気軽にご相談ください。歯科衛生士が相談を受け付けます。

**実施日** 詳細はお問合わせください。

## 地域子育て支援センターへの出張子育て健康相談（えだっこルーム）

**予約不要**

時間：9:30～11:00

くるるん	毎月第4水曜日	高洲こども広場	毎月第1火曜日
ちびっこルーム	毎月第3月曜日	藤枝子ども広場	毎月第3金曜日
にこにこ広場	毎月第1水曜日	葉梨わくわく広場	毎月第4金曜日

開催日を変更する場合があります。

【注意】混雑状況により受付人数を制限する場合があります。

ホームページはこちら➡



## 保育園の育児相談

市内各保育園では保育士による就学前の子育てについての相談を行っています。

各園の開所時間内に電話でも応じています。（16:00まで）



※保育園の一覧は **P34～36** をご覧ください。

## 地域子育て支援センターの育児相談

地域子育て支援センターでは保育士が子育ての相談に応じています。各センターへ直接もしくは電話で受け付けています。また、一部の地域子育て支援センターでは地域子育て相談機関としての役割を担っています。



※センターの一覧は **P23** をご覧ください。

## 藤枝おやこ館の相談事業

藤枝おやこ館 ☎631-5780

BiVi 藤枝 2 階にある「藤枝おやこ館」では、相談事業を行っています。子育て中の保護者だけでなく、小・中・高校生の悩み相談にも応じます。

方 法	直接、藤枝おやこ館にお問い合わせください。日程を調整します。
休 館 日	水曜日・年末年始ほか
料 金	無料

※藤枝おやこ館の詳細は **P24** をご覧ください。

## 家庭児童相談

こども・若者支援課 ☎643-7227

18 歳未満のこどもの養育に関する悩みや、虐待、家庭環境の不安など家庭児童相談員が相談を受けています。

場 所	こども・若者支援課  こども・若者サポート係
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

## 養育支援訪問事業

こども・若者支援課 ☎643-7227

乳幼児のこどもを持つ保護者で、子育てに悩んでいる方、アドバイスを必要としている方などに養育支援員が家庭訪問をし、子育ての支援をします。

利 用 方 法	保健センター又はこども・若者支援課に相談してください。
---------	-----------------------------

※訪問前に、支援員がお電話し、訪問日時を決めます。

## 子育て世帯家事支援事業

こども・若者支援課 ☎643-7227

不安を抱える子育て世帯、妊産婦、ヤングケアラーなど、こどもの養育が十分にできないおそれがあり、サポートを必要とする家庭に訪問支援員が訪問し、家事育児等の支援をします。

利 用 方 法	こども・若者支援課に相談してください。
料 金	所得に応じて発生します。詳しくは市ホームページをご覧ください。 こども・若者支援課にお問い合わせください。

## 発達に関する相談

こども発達支援課 ☎ 643-3343

言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなど、こどもの発達全般についての相談を実施しています。

児童発達支援、放課後等デイサービス等に係る申請をおこなっています。

対 象	乳幼児期から18才までのこども
受付時間	8:30 ~ 17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
場 所	こども発達支援課
手 続 き	事前に電話で予約してください。

## 健康医療相談アプリ HELPO

保健センター ☎ 645-1113

24時間 365日チャットで医師・看護師・薬剤師が対応します。  
子育てに関するお悩みからご自身の体調に関することまで、  
いつでもお答えします。



※詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 県が行っている電話子育て相談

### 子ども・家庭 110 番

☎ 273-4152

こどものことでお悩みの方は、何でもお気軽にご相談ください。

月～金曜日 9:00 ~ 20:00

土・日曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日・年末年始は休み)

### 静岡こども救急電話相談

局番なしの # 8000

または ☎ 201-9910

医療機関を受診したほうが良いのか、  
様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

受付時間 毎日24時間

休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは

### ◆ 医療情報ネット (ナビイ)



# 災害に備えて

## 非常持出袋を準備しましょう

非常持出品とは、災害による家屋の倒壊や焼失などを考慮して、避難するときに持ち出すべき最低限のものです。持ち出せる範囲で準備しておき、リュックなどに詰めておきましょう。



## 非常持出品

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 非常食（乾パン・缶詰など）・飲料水                      | <input type="checkbox"/> 衣類（下着・上着）          |
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ                                  | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金・預貯金通帳・印鑑など） |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・懐中電灯（予備電池）                       | <input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリー     |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん）                           | <input type="checkbox"/> 給水袋                |
| <input type="checkbox"/> ライター（マッチ）・ナイフ・軍手                       | <input type="checkbox"/> ビニール袋              |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ・タオル・マスク                          | <input type="checkbox"/> 常備薬・おくすり手帳         |
| <input type="checkbox"/> 体温計、救急医薬品（キズ薬・ばんそうこう・解熱剤・かぜ薬・胃腸薬・目薬など） |   |

## 乳幼児がいる家庭（中身の見直しは月1で確認する）

月齢に応じた、必要最低限の中身の一例です。通常の持出品以外に準備しましょう。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用おしりふき・紙おむつ                     | <input type="checkbox"/> 抱っこひも（スリング/おんぶひも）             |
| <input type="checkbox"/> タオルやガーゼのハンカチ・清浄綿                    | <input type="checkbox"/> 授乳用ケープ                        |
| <input type="checkbox"/> 飲料水・粉ミルク又は液体ミルク<br>（母乳の方も準備しておくで安心） | <input type="checkbox"/> 肌着・赤ちゃんの服                     |
| <input type="checkbox"/> プラスチックの哺乳びん                         | <input type="checkbox"/> 安心できるもの<br>（例：ぬいぐるみ・タオル）      |
| <input type="checkbox"/> 消毒液（液体・錠剤・顆粒）<br>※哺乳びんの消毒用として       | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳                        |
| <input type="checkbox"/> 離乳食・スプーン・おやつ                        | <input type="checkbox"/> 爪切り                           |
| <input type="checkbox"/> バスタオル・ベビー毛布                         | <input type="checkbox"/> ゴミ用ビニール袋<br>（密封できたり防臭効果があるもの） |



### 持出袋準備の際にひと工夫

※雨が降っても中身が濡れないように、大きなビニール袋に中身を詰めてから、リュックに入れましょう。

※反射テープを貼りましょう。暗闇でも光って事故防止になります。

※非常持出品は、赤ちゃんを抱えながら運べる量になるように注意しましょう。

※乳幼児は脱水症状を起こしやすいので水を必ず用意しましょう。

## 非常備蓄品も併せて準備しましょう

非常備蓄品とはライフラインの停止や物資の不足を想定し、復旧や物資の支援が行き届くまでの間、自宅や避難先で生活するための備えです。非常食・飲料水・携帯トイレは非常持出品と併せて7日以上以上の備蓄をしましょう。

※こどもの非常食はアレルギー対応や発育段階に合わせて用意しましょう。

藤枝市ホームページからも「子育て世帯のための防災」を確認できます。



## わが家の災害リスクを確認しておきましょう

災害に備えて自宅やその周辺の災害リスクをハザードマップなどでチェックし、避難行動について事前に確認しておきましょう。ハザードマップは防災アプリ「藤枝市防災」でチェック！各種ハザードマップをはじめ、同報無線の放送内容、避難情報など各種防災情報を確認できます。

Androidの人はこちら



iphoneの人はこちら



## 赤ちゃん自分を守る姿勢を！

揺れを感じたら、まずは赤ちゃん自分を守る姿勢をとることが肝心です。とっさに抱っこをするとき、抱き方によっては腕の中から飛び出してしまう危険性があります。赤ちゃんに向かい合わせて、自分のおなかあたりに赤ちゃんの頭をおき、赤ちゃんのおしりを抱きかかえるように体を丸めます。赤ちゃん自分の頭を守る姿勢を意識しましょう。この訓練を普段の遊びに取り入れると、いざというときに赤ちゃんが嫌がるリスクが軽減します。※1

## 火災 注意すべき行動

赤ちゃんは気管が細いので、煙が充満しているとき、大人がするようにハンカチで口と鼻を覆うと窒息する可能性があります。親の洋服の内側に入れる、おくるみなどで全身を軽くくるむなどして避難します。※2

## 災害用伝言ダイヤル「171」

災害時には、電話回線が大変混雑します。家族の安否確認には「災害伝言ダイヤル」等を活用しましょう。

なお、平常時では「171」にダイヤルしてもつながりませんが、総合防災訓練の時期等には体験することができます。

公衆電話 自宅電話 会社の電話 携帯電話

### 災害用伝言ダイヤル ☎171の利用方法

- ① 1 7 1 をダイヤルします。
- ② ガイダンスに従って、録音の場合は 1 を、再生の場合は 2 をダイヤルします。
- ③ ガイダンスに従って、連絡をとりたい方の電話番号をダイヤルします。  
(054等の市外局番で始まる電話番号の場合、市外局番からダイヤルします。)
- ④ 伝言を録音・再生することができます。



詳しくは、総務省のホームページをご覧ください



※1、※2

“地震から子どもを守る”危機管理研究所



### 緊急・災害時連絡先

- かかりつけ病院・産院（夜間の番号も）



- 小児科の緊急病院



- すぐに知らせたい人

名前



- 一次避難場所

- 指定避難所

# 子育て関連 市役所窓口一覧

こども課	子育て政策係	643-3246	あかちゃん駅 enjob ふじえだ
	保育推進係	643-3325	幼稚園・保育園・こども園
			一時預かり
			子育てコンシェルジュ
	子育て応援係	643-6611	地域子育て支援センター・地域子育て相談機関
			あかちゃん講座
			放課後児童クラブ
			藤枝おやこ館
			れんげじスマイルホール “キッズパーク”
			藤の里ファミリー・サポート・センター
育児サポーター派遣事業			
しずおか子育て優待カード			
ペアレント・プログラム			
保健センター	645-1111	母子健康手帳交付・妊婦支援給付金・妊娠8カ月相談	
		産後ケア・赤ちゃん訪問	
		妊婦・産婦健康診査・妊婦歯科健診・ 新生児聴覚スクリーニング検査	
		パパママ教室・プレママ栄養教室	
		乳幼児健康診査	
		離乳食教室	
		不育症治療費助成制度	
		予防接種	
		保健センターによる各種相談	
		健康企画課	645-1113
市民課	643-3123	出生届の提出	
国保年金課	国民健康保険税係	643-3303	国民健康保険の加入 国民健康保険税の産前産後期間の免除届出
	国民年金係	643-3143	国民年金保険料の産前産後期間の免除届出
	国民健康保険給付係	643-3349	出産育児一時金の支給
こども・若者支援課	こども・若者サポート係	643-7227	家庭児童相談
			養育支援訪問事業
			子育て世帯家事支援事業
	家庭支援給付係	643-3241	児童手当
			こども医療費助成制度
			未熟児養育医療費助成制度
こども発達支援課	643-3343	児童扶養手当	
		ひとり親家庭等医療費助成制度	
		母子家庭等自立支援給付金制度	
		発達相談、ペアレント・プログラム	
岡部支所	市民窓口係	667-3413	出生届・国民健康保険の加入・児童手当・ こども医療助成制度等
駅南図書館		636-4800	絵本や紙芝居の貸出、おはなし会等
岡出山図書館		643-3489	
岡部図書館		637-9400	
住まい戦略課		631-5750	住宅取得補助制度

子育て世代を応援している  
企業の皆さま



# ヤマメ釣り と つかみ取り体験

山間地の自然豊かな場所でヤマメ釣り！  
つかみ取りするもよし。大人も子どもも楽しめます。

手ぶらでOK!

とったお魚は  
お持ち帰りもできるよ!

BBQ やキャンプでのご利用も可能です

やまめの里  
みつの

営業時間 土日祝日の10:00～15:00 ※平日も事前予約で対応可能  
住 所 〒421-1101 静岡県 藤枝市 岡部町玉取 2273-2  
問い合わせ先 TEL:054-668-0943 090-4850-9399 (担当:竹下)

HPはこちら!



積み重ねましょう、  
家族の笑顔。

しずおか子育て優待カード事業協賛

# 子育て応援 Service



## 特典1

定期積金50万円コース以上のご成約で



保冷温ランチバッグ & ランチボックス  
全員にもれなくプレゼント!

※画像はイメージです ※商品のデザインは変わる場合があります

## 特典2

無担保消費者金融商品

金利 **0.1%** 優遇  
いたします!

しんきん  
カーライフプラン

しんきん  
リフォームプラン

無担保住宅ローン

教育カードローン

積立額のご参考にご参考ください (1,000円単位)

	積立期間 5年	積立期間 3年	積立期間 2年	積立期間 1年
<b>50万円コース</b>	毎月の掛け金 10,000円以上	毎月の掛け金 14,000円以上	毎月の掛け金 21,000円以上	毎月の掛け金 42,000円以上
	掛込総額 600,000円以上	掛込総額 504,000円以上	掛込総額 504,000円以上	掛込総額 504,000円以上

●利回り 店頭表示利回り

●中途解約の取扱

原則として中途解約できません。中途解約された場合は、解約日における普通預金利率により計算した利息とともにお支払いします。

対象者

特典1・2 18歳未満のお子さまがいる(妊娠中の方も含む)保護者の方  
※お申し込みの際は「しずおか子育て優待カード」または「健康保険証」等をご提示ください。

特典1 口座名義は、保護者の方及びお子さまどちらでも作成できます。

特典2 お申し込み時年齢が満18歳以上の方・保証会社の保証を受けられる方

お客様への大切なお知らせ / 当金庫では、職員がご自宅やお勤め先でお客様から現金、通帳、証書、払戻請求書等をお預かりする際には、受領事実や預かり事実を証するものとして必ず専用の「受取証(書)」を作成してお渡しいたしますので、「受取証(書)」は必ずお受取りいただけますようお願いいたします。

商品に関するお問い合わせ

☎ **0120-223-717**

お電話承り時間 / 平日9:00~17:00  
(土・日・祝日及び、12月31日~1月3日を除く)

公式LINE  
アカウントはこちら



しずおか焼津信用金庫  
HPはこちら



ご意見・ご要望等

☎ **0120-001-772**

お電話承り時間 / 平日9:00~17:00  
(土・日・祝日及び、12月31日~1月3日を除く)

地域の未来によりそう  
**しずおか焼津信用金庫**

店頭に説明書をご用意しております。  
詳しくは窓口または営業係にお問い合わせください。(令和4年4月1日現在)

商品お問い合わせ窓口

商品・サービスに関するもの

☎ **0120-223-717**



生活クラブは生産者と提携し  
子どもたちの健やかな  
未来を作ります

国産トマト100%  
自慢のトマトケチャップです

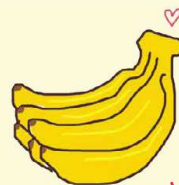


子どもの好きな食べ物の食品添加物が気になるママへ

平牧工房のポークウインナー 原材料や作り方のすべてをあきらかに  
とってもおいしいよ♡



不要なもの・疑わしいものは使用しません!



☆ホムトソバナナ☆

添加物対策・国産原料・減農薬・

遺伝子組み換え&ゲノム編集食品対策

アレルギー対策として加工食品の原材料をカタログに表示

合成界面活性剤を使わずにせっけんライフの輪をひろげ

健康にも環境にもやさしい

持続可能な暮らしをめざします

☆無香料・無添加  
☆固形せっけん☆



安心 便利

生活クラブの安心応援グッズ  
～加工食品も安心～



もう、メニューに  
悩まない!

ビオサポ 食材セット

「忙しい日にぱぱっと食事をつくりたい」  
「毎日メニューを決めるのが大変」

そんな時はぜひ **生活クラブのミールキット**  
「**ビオサポ食材セット**」をお試ください!  
生活クラブの野菜や調味料が使い切りのセットで  
届く、便利なミールキットです。

家事の合間に  
仕事に行くときに  
ちょっとしたスキマ時間に  
パパッと注文!



資料請求はこちら

41万人  
が選ぶ

安心安全の生協です

サステイナブルなひと、  
**生活クラブ**

静岡

静岡センター TEL:054-366-8456 FAX:054-366-8457

