

光の子広場9月号



2026年9月
光の子広場(青木橋保育園)
Tel・Fax054-641-1262
藤枝市南新屋224-4

残暑が厳しく感じますが、9月になると秋の気配が近づいてきて散歩に出かけたくなりますね。

帽子を被って、水筒を持って外に出て自然の変化をからだ全体で感じてみましょう。

夏の間、お休みしていた公園で遊ぼうも再開します。砂あそびやししゃぼん玉、お話し会など

みんなで一緒に、楽しみましょう。受付した後に保育園園庭で遊ぶこともできますよ。

お外で遊びたい方は、お声がけくださいね。午前に体をたくさん動かして、午後はお昼寝して生活リズムも整えていきましょう！



今月の予定

予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前 9:00~12:00	午後 13:30~15:30	日	曜	午前 9:00~12:00	午後 13:30~15:30
1	火	○	○	17	木	◎元気に1・2	○
2	水	園庭開放のみ	○	18	金	ひかりのこお話し会	○
3	木	◎あかちゃん講座	○	19	土		
4	金	○	○	20	日		
5	土	お休み		21	月	お休み	
6	日	お休み		22	火		
7	月	○	○	23	水		
8	火	◎赤ちゃん遊ぼう	○	24	木	○	○
9	水	◎作って遊ぼう	○	25	金	一緒に遊ぼう	○
10	木	○	○	26	土	お休み	
11	金	公園で遊ぼう	○	27	日	お休み	
12	土	お休み		28	月	○	○
13	日	お休み		29	火	ひかりのこカフェ	○
14	月	◎歯科衛生士による 歯の健康講座	○	30	水	◎作って遊ぼう 誕生会	○
15	火	○	○	☆遊びにきてね☆			
16	水	○	園庭開放のみ				

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	9日(水) 30日(水) 9:45~11:00 (光の子広場)	どなたでも	ありません	9日は、スタンプ遊びで敬老の日のメッセージカードを作ります。30日は手袋人形作りと、9月生まれの誕生会をします。	9日は 8/24から 30日は 9/10から
赤ちゃん遊ぼう	8日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	1歳くらいまでのお子さん	バスタオル 水分補給が出来るもの	手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になるといいです	8/24 (月) から
元気に1・2	17日(木) 10:00~11:00 (光の子広場)	歩行が出来る お子さん	水分補給が出来るもの	歩けるお友だちが集まって、リズム体操やシャボン玉遊びをしましょう。	8/24 (月) から
一緒に遊ぼう	25日(金) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩具を持っていけます。広いホールでのびのび遊びましょう。	なし
ひかりのこ お話し会	18日(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。	なし
公園で遊ぼう (雨天中止)	11日(金) 10:00~11:00 (青木中央公園)	どなたでも	水分補給が出来るもの	青木中央公園に出かけていきます。公園で一緒に遊びましょう。	なし
ひかりのこ カフェ	29日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が出来るもの	親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しみましょう。好きな飲み物持ってきてね	なし 今月のテーマ 子育て中の 家事



●晴れた日は、開所時間であればいつでも園庭で遊ぶことができます。外で遊ぶときは、お部屋で受付をして職員に声をかけてください。

●密を避けるため、入れ替えのご協力をお願いする場合があります。

●体調がすぐれない方は、広場の利用が出来ません。お家でゆっくり休んで元気になったら遊びに来てね。



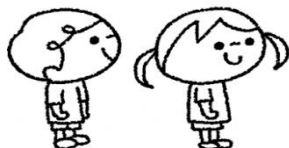
◇ 口歯科衛生士による歯の健康講座口

9月14日(月) 10:00~11:00

歯磨きの仕方や、仕上げ磨きのコツ、お口の中のケアについてのお話しを、歯科衛生士さんにさせていただきます。

普段の歯磨きで困っていること、聞いてみたいことなど相談してみませんか？

予約は8月24日(月)~



あかちゃん講座

9月3日(木) 10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クール of 講座です。今月は「健康について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。

☆ひかりのこカフェ

南新屋会館(藤枝市南新屋320-2)の地図です☆



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換が出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。