

光の子広場10月号



2026年10月
光の子広場(青木橋保育園)
Tel・Fax054-641-1262
藤枝市南新屋224-4

やわらかな風が吹き、日中も過ごしやすくなり秋の訪れを感じますね。秋と言えば
読書の秋！藤枝市の6か月すこやか相談では、ファーストブックのプレゼントがあります。

赤ちゃん時代から、絵本に親しんでいると、言葉の種がぐんぐん育ちますよ。

まだ早すぎるかな？なんて思わず、親子で絵本を楽しみましょう。

光の子広場では、絵本の貸し出しをしています。0・1・2歳児向けのおすすめ絵本や、
大人向けの本もあります。借りたい方はお声をかけてくださいね。



今月の予定

予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
		9:00~12:00	13:30~15:30			9:00~12:00	13:30~15:30
1	木	◎あかちゃん講座	○	17	土	お休み	
2	金	○	○	18	日	お休み	
3	土	お休み		19	月	○	○
4	日	お休み		20	火	○	○
5	月	○	○	21	水	○	○
6	火	◎赤ちゃん遊ぼう	○	22	木	◎元気に1・2	○
7	水	○	○	23	金	○	○
8	木	○	○	24	土	お休み	
9	金	公園で遊ぼう	○	25	日	お休み	
10	土	お休み		26	月	○	○
11	日	お休み		27	火	ひかりのこカフェ	○
12	月	お休み		28	水	◎作って遊ぼう	○
13	火	○	○	29	木	○	○
14	水	◎作って遊ぼう 誕生会	○	30	金	一緒に遊ぼう	○
15	木	○	○	31	土	お休み	
16	金	ひかりのこお話し会	○	☆遊びにきてね☆			

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	14日(水) 28日(水) 9:45~11:00 (光の子広場)	どなたでも	ありません	14日は、キラキラボトル作りと10月生まれの誕生会をします。28日はハロウィーングッズ作りとゲームをします。	14日は 9/24から 28日は 10/15日か ら
赤ちゃん遊ぼう	6日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	1歳くらいまでのお子さん	バスタオル 水分補給が 出来るもの	手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になるといいですね。	9/24 (木) から
元気に1・2	22日(木) 10:00~11:00 (光の子広場)	歩行が 出来る お子さん	帽子・靴 水分補給が 出来るもの	今月はお友だちと一緒に秋を見つけにお散歩に行きましょう。	9/24 (木) から
一緒に遊ぼう	30日(金) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩具を持っていきます。好きな遊びを見つけてね。	なし
ひかりのこ お話し会	16日(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。	なし
公園で遊ぼう (雨天中止)	9日(金) 10:00~11:00 (青木中央公園)	どなたでも	水分補給が 出来るもの	青木中央公園に出かけていきます。公園で一緒に遊びましょう。	なし
ひかりのこ カフェ	27日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が 出来るもの	親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しみましょう。	なし 今月のテーマ 離乳食・幼児 食について



●晴れた日は、開所時間であればいつでも園庭で遊ぶことができます。外で遊ぶときは、お部屋で受付をして職員に声をかけてください。

●密を避けるため、入れ替えのご協力をお願いする場合もあります。

●風邪症状の方や体調がすぐれない方は、センターの利用はご遠慮ください。お家でゆっくり休んで元気になったら遊びに来てね。



毎月、職員のオカリナやキーボードなどに合わせて歌ったり、鈴やカスタネットの合奏を楽しみましょう。

♪今月の歌「虫のこえ」♪

あれ松虫が 鳴いている

チンチロチンチロ チンチロリン

あれ鈴虫も 鳴き出した

リンリンリンリン リーンリン

秋の夜長を鳴き通す

ああおもしろい 虫のこえ



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換が出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。



あかちゃん講座

10月1日(木)10:00~11:00



4ヶ月ごろ～6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クールの講座です。今月は「生活について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。

☆ひかりのこカフェ

南新屋会館(藤枝市南新屋320-2)の地図です☆

