



藤枝市地域子育て支援センター

葉梨わくわく広場 9月

令和8年8月20日発行

藤枝市上藪田 759

葉梨地区交流センター内

電話(054)638-5500

開館時間 9:00~12:00

13:00~16:00

休館日 月曜・祝日・第3日曜日

葉梨わくわく広場は、0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です)

<9月の予定> ※は予約講座です。

1	火	
2	水	わくわくタイム
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館
8	火	あかちゃん講座※
9	水	わくわくタイム
10	木	
11	金	発達講座※
12	土	
13	日	
14	月	休館
15	火	おはなしたまご
16	水	休館(職員研修のため)
17	木	
18	金	まちの保健室
19	土	
20	日	休館
21	月	休館(敬老の日)
22	火	休館(国民の休日)
23	水	休館(秋分の日)
24	木	
25	金	えだっこルーム
26	土	
27	日	
28	月	休館
29	火	
30	水	わくわくタイム

《わくわくタイム》

毎週水曜日

10:30~10:45

わくわく広場の職員と一緒に、手遊びやおはなし、体操などを楽しめます。



《あかちゃん講座》

9月のテーマは『健康』です。

日時:9月8日(火) 13:30~14:30 ※要予約

場所:葉梨わくわく広場 プレイルーム

対象:生後4か月頃から生後6か月頃までの
あかちゃんと保護者

※詳しくはHPをご確認いただき、前日までに
予約をお願いします。



藤枝市HP
あかちゃん講座

《発達講座～あかちゃんの体を知ろう～》

日時:9月11日(金) 10:00~11:00 ※要予約

場所:葉梨地区交流センター 集会室

対象:歩行前の子を持つ保護者(12組)

申込:8月21日(金) 9:00~来所または電話で受付けます。

託児あり:6か月以降のお子さんは集会室での同室託児となります。予約時にお申し出ください。

6か月未満のお子さんは同伴で受講できます。

理学療法士の先生をお招きして、ねんねから寝返り、ハイハイ、たっち、歩行と段階を踏んでいく体の発達についてお話を聞きます。

《おはなしたまごおはなしかい》

日時:9月15日(火) 10:00~10:20

場所:葉梨わくわく広場 プレイルーム

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ペープサート、てぶくろ人形、手遊びなど、親子でほっこり心温まる楽しい時間を過ごしましょう。



《まちの保健室》

日時：9月18日（金） 9:30～12:00

場所：葉梨わくわく広場

藤枝市立総合病院から助産師さんや小児科の看護師さんが来て、体や病気のこと、授乳や卒乳等の相談ができます。

予約不要。相談時間内に来館してください。



《えだっこルーム（出張子育て健康相談）》

日時：9月25日（金） 9:30～11:00

場所：葉梨わくわく広場

保健センターの保健師さん、管理栄養士さんに体と心の健康について相談ができます。乳児の計測を希望する方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。

※計測・相談の希望者が多い場合、終了時間前に受付を終了することがあります。

葉梨わくわく広場にもベビースケールがあります。

体重のみですがいつでも測定できます。

測定希望の方は職員に声を掛けてください。

楽しい親子関係作りのための令和8年度 第2回『ペアレント・プログラム』のご案内

この講座では、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。いっしょに“こどもの個性に合った育て方”を学びませんか。“楽しく子育てしたい方”、“こどもと良い関係を作りたい方”、“子育て仲間を見つけたい方”はぜひご参加ください。



■ 日時／内容 ※初回のみ時間が異なります

	日程・時間	内容
第1回	9/30（水）9:45～11:30	現状把握表で書く
第2回	10/14（水）10:00～11:30	行動で書く
第3回	10/28（水）10:00～11:30	カテゴリーに分ける
第4回	11/11（水）10:00～11:30	ギリギリセーフを見つける
第5回	11/25（水）10:00～11:30	ギリギリセーフをきわめる
第6回	12/9（水）10:00～11:30	ペアプロでみつけたことを確認する

■ 講師：藤枝市地域子育て支援センター職員

■ 会場：葉梨地区交流センター2階 研修室1 ※託児会場：葉梨地区交流センター2階 和室

■ 受講対象：概ね3歳から就学前のお子さんが出て、全6回の講座に参加できる方

※託児もあります（6ヵ月から就学前まで）

■ 受講定員：8名程度 ■ 参加費：無料 ■ 持ち物：筆記用具

■ 申込み期間 令和8年8月5日（水）～令和8年9月24日（木）まで

※託児を希望される方は9月9日（水）までにお申込みください。

■ 申込み方法 電話もしくは右記QRコードの申込みフォームから
葉梨わくわく広場へお申込みください。TEL：054-638-5500

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



【地域子育て支援センター 1日休館のお知らせ】

いつも地域子育て支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

誠に勝手ながら、9月16日（水）は職員研修のため、終日休館とさせていただきます。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、翌日からは通常通り開館いたします。皆さまのご利用をお待ちしております。

