



発行 令和8年 5月 第181号  
 藤枝おやこ館運営協議会  
 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階  
 開館時間 10:00~12:30、13:00~16:00  
 休館日 水曜日、年末年始など  
 電話 (054) 631-5780

**予** 要事前予約 (先着順)

電話又は来館時に予約してください 054-631-5780

1	金	
2	土	
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	休館日
6	水	休館日
7	木	子育てほっとたいむ 10:30~11:30
8	金	
9	土	まちの保健室 10:30~12:30
10	日	
11	月	
12	火	ひよこちゃんおはなし会 10:30~11:00
13	水	休館日
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	10:15~受付開始
20	水	休館日 10:30~11:40
21	木	<b>予</b> 産後ケアわかば
22	金	
23	土	<b>予</b> 子育て・家庭のお悩み個別相談室 ①10:00 ②11:00
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	休館日
28	木	
29	金	<b>予</b> わらべうたで親子あそび 10:10~10:40
30	土	
31	日	

子育て相談&青少年の悩み相談  
 公認心理師があなたの話を伺います。  
 語りながらちょっとひと息しませんか。  
 ご予約は電話又は受付スタッフまで。  
 要予約 TEL054-631-5780

藤枝おやこ館だよりは  
 藤枝市役所ホームページ  
 からご覧になれます



**忘れもの** や落とし物はありませんか?  
 3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は処分  
 させていただきます。  
 お帰りの際は、忘れ物にご注意ください



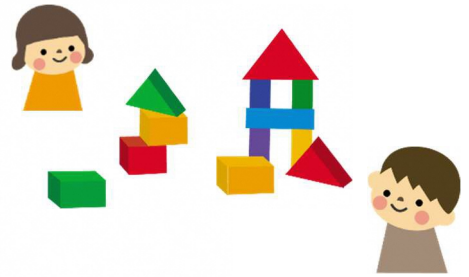
《お願い》子どもから目を離さないでく  
 ださい。思わぬ事故につながります。



各種イベント詳細については、  
 イベントごとの個別チラシをご覧ください。  
 ご不明な点などある場合には、  
 藤枝おやこ館までご連絡ください。

## 藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただきます。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』(和室)が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合にはご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。



## 各種イベント

### 《ひよこちゃんおはなし会》

第1火曜日(8月を除く)10:30~11:00

絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、  
わらべうた、手遊びなど



### 《食育相談 にこにこほっぺ》

偶数月第1月曜日 10:30~11:30

管理栄養士さんに気軽に相談できます。

### 《子育て・家庭のお悩み個別相談室》

第4土曜日 10:00~12:00

対象:子育てに関わっている保護者など

相談枠:①10:00~②11:00~☆託児あり

### 《授乳期相談 すくすくほっぺ》

7月、11月、3月 第3木曜 10:30~11:30

助産師さんに授乳・卒乳について気軽に相談  
できます。妊娠中の方、母乳育児に不安のある方  
もどうぞ。赤ちゃんの体重も量れます。

### 《子育てほっとたいむ》

年4回 第1木曜日 10:30~11:30

子育ての悩みや日々の出来事など

気軽に話しましょう。

子ども(ママ)の友達作りや情報交換なども出来たら  
いいですね!

### 《産後ケアわかば~リフレッシュヨガ~》

5月、9月、1月 第3木曜 10:30~11:40

対象:生後2ヶ月~6ヶ月位の赤ちゃん和妈妈

ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していません  
か?骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにして  
それぞれの体験を聞き合うイベントです。

### 《出張健康相談 えだっこルーム》

不定期開催 10:00~12:00

保健師、管理栄養士に相談できます。

《持ち物》①母子手帳

②バスタオル(身長、体重測定を希望する方)

### 《いっしょに遊ぼう A in おやこ館》

不定期開催 10:30~11:30

対象:首のすわった子~つかまり立ちの子

『くるるん』がやってくるん♪

予約電話は支援センターくるるんへ

054-636-7780



《季節のイベント》おやこ館まつり、七夕飾り、クリスマスウィーク、鬼のまとあてなど

《お楽しみ会》わらべうたで親子あそび、リトミック、リズムであそぼう!、みんなであうたおう♪など

