

藤枝市地域子育て支援センター

ちびっこルーム

令和8年5月20日発行
 藤枝市岡部町内谷1400-1
 福祉センターきすみれ2階
 電話 (054) 667-7051
 開館時間 9:00~12:00
 13:00~16:00
 休館日 祝日・土曜・日曜



ちびっこルームは、18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。

<6月の予定> ※は予約講座です。

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	ちびっこあつまれ※
5	金	
6	土	休館
7	日	休館
8	月	
9	火	子育て講座①※(足育講座)
10	水	
11	木	あかちゃん講座※
12	金	
13	土	休館
14	日	休館
15	月	えだっこルーム
16	火	みんなであそぼう※
17	水	つくってあそぼうスタート
18	木	
19	金	
20	土	休館
21	日	休館
22	月	
23	火	子育て講座②※ (骨盤エクササイズ)
24	水	
25	木	大きくなあれ※
26	金	
27	土	休館
28	日	休館
29	月	
30	火	

《あかちゃん講座》 場所 きすみれ高草の間

11日(木) 10:00~11:00

あかちゃんとおうちの方のための3回連続の講座です。妊婦さんも大歓迎です☆(随時予約)



あかちゃん講座

今月のテーマは『健康』です。

QRコード

詳しくは藤枝市のホームページをご覧ください。

《えだっこルーム》 場所 ちびっこルーム

15日(月) 9:30~11:00

保健センターの保健師さんに身長、体重、離乳食、発達など、体と心の健康について相談できます。

お気軽にご利用下さい。

※乳児計測を希望される方はバスタオルと母子健康手帳をお持ちください。予約不要です。

★ちびっこルームにもベビースケールがあります。

体重のみですが、いつでも測定できます。

測定希望の方は職員に声を掛けて下さい。

《みんなであそぼう》 場所 きすみれ高草の間

16日(火) 10:00~11:00

対象 1歳以上の未就園児と保護者

今月は新聞紙であそぼう♪

(随時予約)



《大きくなあれ》 場所 きすみれ高草の間

25日(木) 10:00~11:00

対象 首がすわってから1歳前までの

お子さんと保護者

歌と手遊びを楽しもう!

(随時予約)



ちびっこあつまれ『あさひな地区を散策しよう』

日時 6月4日(木) 10:00~11:00

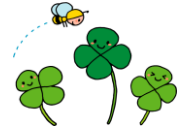
場所 いきいき交流センター(現地集合)

住所 藤枝市岡部町宮島513-1

自然いっぱいのおさひな地区を散策します。お花やサワガニに出会えるかも!?

雨天中止です。中止の場合は当日8:30~電話連絡します。

支援センターあさひなとの合同事業です。随時予約



子育て講座①

「足育(ファーストシューズ)講座」

6月9日(火) 10:00~11:00

場所 きすみれ高草の間

お子さんのファーストシューズの選び方や足を育てる大切さについての講座です。

講師 鈴木 健夫

(日本教育シューズ協議会)

随時予約

子育て講座②

「骨盤エクササイズ」

6月23日(火) 10:00~11:00

場所 きすみれ高草の間

1歳までのこどもを持つ保護者10組
ストレッチやバランスボールエクササイズで産後の肩こりや腰痛を解消しましょう!

講師 ポポラ主宰指導員

随時予約

《7月の予定》

- ★ 9日(木) あかちゃん講座
- ★ 14日(火) みんなであそぼう
- ★ 16日(木) 大きくなあれ
- ★ 28日(火) ちびっこあつまれ

★随時予約

《つくってあそぼう》

6月17日(水)~

今月は『たなばた飾り』を作ります。

※数量限定

なくなり次第終了になります。

