



藤枝市地域子育て支援センター

ちびっこルーム

令和8年9月20日発行
藤枝市岡部町内谷1400-1
福祉センターきすみれ2階
電話 (054) 667-7051
開館時間 9:00~12:00
13:00~16:00
休館日 祝日・土曜・日曜

ちびっこルームは、18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。

<10月の予定> ※は予約講座です。

1	木	
2	金	
3	土	休館
4	日	休館
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	あかちゃん講座※
9	金	
10	土	休館
11	日	休館
12	月	休館（スポーツの日）
13	火	つくってあそぼうスタート
14	水	
15	木	みんなであそぼう※
16	金	
17	土	休館
18	日	休館
19	月	えだっこルーム
20	火	大きくなあれ※
21	水	
22	木	ちびっこ運動会※
23	金	
24	土	休館
25	日	休館
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ちびっこあつまれ※
30	金	
31	土	休館

《あかちゃん講座》 場所 きすみれ高草の間
あかちゃんとおうちの方のための3回連続の講座です。
妊婦さんも大歓迎です☆（随時予約）
8日（木）10:00~11:00
今月のテーマは『生活』です。
詳しくは藤枝市のホームページをご覧ください。



あかちゃん講座

QRコード

《みんなであそぼう》 場所 きすみれ高草の間
15日（木）10:00~11:00
対象 1歳以上の未就園児と保護者
シャボン玉で遊ぼう！
（随時予約）



《えだっこルーム》 場所 ちびっこルーム
19日（月）9:30~11:00
保健センターの保健師さんに身長、体重、離乳食、発達など、体と心の健康について相談できます。
お気軽にご利用下さい。
※乳児計測を希望される方はバスタオルと母子健康手帳をお持ちください。予約不要です。
★ちびっこルームにもベビースケールがあります。
体重のみですが、いつでも測定できます。
測定希望の方は職員に声を掛けて下さい。

《大きくなあれ》 場所 きすみれ高草の間
20日（火）10:00~11:00
対象 首がすわってから1歳前までの
お子さんと保護者
ハロウィンを楽しもう☆



ちびっこ運動会

日時 10月22日(木) 10:00~11:00
 場所 市民岡部体育館
 対象 歩ける子
 持ち物 汗拭きタオル、水筒



広～い体育館にトンネルやフープが登場！親子で身体を動かして遊びましょう♪
 今月はれんげじスマイルホール職員による『出張うんどうあそび』と『ママストレッチ』！
 大型トランポリン等、れんげじスマイルホールの遊具が登場するよ！

(随時予約)

ちびっこあつまれ「あさひな地区の秋探し♪」

日時 10月29日(木) 10:00~11:00
 場所 総善寺(藤枝市岡部町殿167) ※現地集合
 (総善寺さんのご厚意で駐車場を貸して頂きます。)

景色は一面コスモス畑！みんなで散歩しましょう♪

※5組限定です。

雨天中止。中止の場合は8:30～順番に電話します。

予約受付 9月24日(木) 9:00～

支援センターあさひなとの合同事業です。



《11月の予定》

- ★ 5日(木) あかちゃん講座
- ★ 12日(木) ちびっこ運動会
- 16日(月) えだっこルーム
- ★ 17日(火) みんなであそぼう
- ★ 19日(木) 大きくなあれ
- ★ 26日(木) ちびっこあつまれ

★随時予約



《つくってあそぼう》

10月13日(火)～

今月は『ビニールカボチャ』を作ります。

※数量限定

なくなり次第終了になります。

