

ふじえだ ^{イクジィ}育G 応援プロジェクト その16

地域で広げよう! 孫育ての和

核家族化や女性の社会進出、地域社会の希薄化などにより、孤立してしまう「子育て」。
そうした中、今、期待されているのがじいじ・ばあばが持つ「祖父母力」です。
このコーナーでは「孫育て」という視点から、皆さんに役立つ情報をお届けします。

※「育G」とは、育児に積極的な「Grandfather」「Grandmother」の略称です

育Gへ孫育て アドバイス

今と昔の子育ての違い【あそび/歩く】

子育て世代の三種の神器は「電動自転車、お掃除ロボット、乾燥機付き洗濯機」、幼稚園の三種の神器は「園バス、給食、延長保育」と、どちらにも自転車、バスと移動手段が入っています。

子どもは歩くもの、歩いた方がカラダにいいといわれていた時代から、効率よく移動することが求められる令和の子育て。子どもたちの体力の低下、足のトラブルも問題になってきています。そこで、お孫さんとの遊びにおすすめ

なのがお散歩。とくに小学校に上がる前のお孫さんには、通う予定の小学校までの道を何度も歩いておくといいでしょ。交通量が多く、車に気を付けた方がいいところや、地震のときには塀から離れることなど、自分の命を守る行動もぜひ教えてあげましょう。



イラスト:Hina

アドバイザー

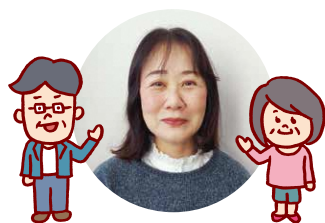
ぼうだ あきこ

NPO法人孫育て・ニッポン理事長

自身の出産後、子どもや家庭の状況にあわせて、育児雑誌や新聞等への執筆、育児サイトの立ち上げ・運営、企画会社などで活躍。2011年NPO法人孫育て・ニッポンを設立。全国各地で「孫育て講座」や行政との共同プロジェクトを行う。また、産後ケア、多世代交流を中心としたまちづくりなどの調査、研究に携わる。孫一人。

地元の育G リレーコラム

それぞれが持っている個性を活かしたい



今月の育G

松下 靖子さん (59歳)

職業: 幼稚園勤務

住所: 市内志太4丁目

孫 : 男の子(4歳、3歳)

「生まれてきてくれてありがとう!」初孫が生まれたときは、ただただ感謝で涙が出ました。最近は車が大好きで、つついっような種類のミニカーを買ってあげちゃいます。男の子を育てるのは初めてなので、日々、新しい発見があって自分自身もとても楽しいです。2人ともちょっと穏やかな性格ですが、それぞれが持っている個性を活かしたいと思っています。また、藤枝市は子育て施設が充実していて、他市の知り合いから羨ましがられます。中でも蓮華寺池公園のジャンボすべり台と一緒に滑るのが楽しみです。最近、階段を上るのが辛くなってきました…。

自慢の孫フォト



健人(けん)くん、友希(ともき)くん

藤枝市からの子育て情報



子ども・子育て支援サイト&スマートフォンアプリ
「ママフレ藤枝」をご利用ください

「ママフレ藤枝」では、子育て関連の行政サービスや施設情報等の閲覧ができます。アプリでは電子母子健康手帳や予防接種記録、プッシュ通知機能のほか、地図上で教育・保育施設や「あかちゃん駅」を検索できる施設マップなど便利な機能が満載です。ぜひ、ご利用ください。

ママフレ藤枝
webページ



感想募集中



こちらのQRコードへ
アクセスしご覧いただいた
感想をお寄せください♪