

光の子広場8月号

2026年8月
光の子広場(青木橋保育園)
Tel・Fax054-641-1262
藤枝市南新屋224-4

暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかりと
休息を取りながら、体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしたいですね。
のどが渴いた時には、脱水症状の始まりといえます。小さい子の1口は少なくとも水分補給は
こまめにし、熱中症にならないよう気を付けたいですね。光の子広場では絵本や大人向けの本の
貸し出しを行っています。

10日(月)・12(水)～14日(金)は園庭開放のみとさせていただきます。



予定のない○印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後	
		9：00～12：00	13：30～15：30			9：00～12：00	13：30～15：30	
1	土	お休み		17	月	○	○	
2	日	お休み		18	火	○	○	
3	月	○	○	19	水	○	○	
4	火	◎赤ちゃん遊ぼう	○	20	木	◎元気に1・2	○	
5	水	○	○	21	金	ひかりのこお話し会	○	
6	木	◎あかちゃん講座	○	22	土	お休み		
7	金	○	○	23	日	お休み		
8	土	お休み		24	月	○	○	
9	日	お休み		25	火	ひかりのこカフェ	○	
10	月	園庭開放のみ		26	水	◎作って遊ぼう 誕生会	○	
11	火	お休み		27	木	○	○	
12	水	 ☆園庭開放のみ☆ (支援室には入れません) 		28	金	一緒に遊ぼう	○	
13	木			29	土	お休み		
14	金			30	日	お休み		
15	土	お休み		31	月	○	○	
16	日	お休み		☆遊びにきてね☆				

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	26日(水) 9:45~11:00 今月は1回です。 (光の子広場)	どなたでも	ありません	今月は、紐通しおもちゃ作りと、8月生まれの誕生会をします。	7/23 (水) から
赤ちゃん遊ぼう	4日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	1歳くらいまでの お子さん	バスタオル 水分補給が 出来るもの	手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になるといいですね。	7/23 (水) から
元気に1・2	20(木) 10:00~11:00 (保育園の園庭)	歩行が 出来る お子さん	水あそびの支度 または汚れても良い 服・着替え・帽子・飲み物	歩けるお友だちが集まって泥遊びをします。雨天室内	7/23 (水) から
一緒に遊ぼう	28(金) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩具を持っていけます。好きな遊びを見つけてね。	なし
ひかりのこ お話し会	21(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。	なし
公園で遊ぼう (雨天中止)	7・8月の公園で遊ぼうは、お休みです。9月から再開します。				
ひかりのこ カフェ	25日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が 出来るもの	親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しみましょう。	なし 今月のテーマ おむつ・トイレ



●晴れた日は、園庭あそび以外に水あそびも出来ます。(水あそびはカレンダーの○印の日の午前のみ)外で遊びたい・水あそびがしたい方は、お部屋で受付後、職員に声を掛けてください。

※保育園では、暑さ指数(WBGT値)を見て、外遊び・水あそびが出来るかを決めています。天気が良くても暑すぎる・湿度が高すぎるなど、外で遊べない日があります。今日は外で遊べるかな?水あそびできるかな?と気になった方は気軽に、電話でお問い合わせください。

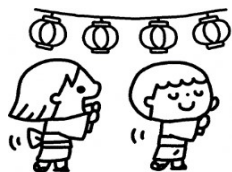


あかちゃん講座

8月6日(木)10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クール of 講座です。今月は「遊びと絵本について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしております。



藤枝市内6支援センター 合同事業

「ふれあい☆広場」 開催!!

- ・日時 9月2日(水) 9:45~11:00
- ・場所 生涯学習センター ホール
- ・対象 未就園児とその保護者
- ・内容 「おまつりごっこ」など
- ・持ち物等 靴を入れる袋、水分補給、動きやすい服装
- ・予約は、7月21日(火)9時からスタート

※市内地域子育て支援センター

めだかっこ・ふれあいルーム・光の子広場・エンジェルルーム

にこにこ広場・くるるんの合同事業となります。



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換が出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。