



藤枝市地域子育て支援センター

ちびっこルーム

令和8年7月20日発行
藤枝市岡部町内谷1400-1
福祉センターきすみれ2階
電話 (054) 667-7051
開館時間 9:00~12:00
13:00~16:00
休館日 祝日・土曜・日曜

ちびっこルームは、18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。

<8月の予定> ※は予約講座です。

1	土	休館
2	日	休館
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	あかちゃん講座※
7	金	
8	土	休館
9	日	休館
10	月	
11	火	休館（山の日）
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	休館
16	日	休館
17	月	えだっこルーム
18	火	子育て講座※
19	水	つくってあそぼうスタート！
20	木	
21	金	
22	土	休館
23	日	休館
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館
30	日	休館
31	月	

《あかちゃん講座》 場所 きすみれ高草の間

6日（木）10:00~11:00

あかちゃんとおうちの方のための3回連続の講座です。
妊婦さんも大歓迎です☆（随時予約）



今月のテーマは『あそびと絵本』です。あかちゃん講座

詳しくは藤枝市のホームページをご覧ください。QRコード

《えだっこルーム》 場所 ちびっこルーム

17日（月）9:30~11:00

保健センターの保健師さんに身長、体重、離乳食、発達
など、体と心の健康について相談できます。

お気軽にご利用下さい。

※乳児計測を希望される方はバスタオルと母子健康
手帳をお持ちください。予約不要です。

★ちびっこルームにもベビースケールがあります。
体重のみですが、いつでも測定できます。
測定希望の方は職員に声を掛けて下さい。

《子育て講座》「こどもと救急」

場所 きすみれ高草の間

18日（火）10:00~11:00

志太消防の消防士さんがお子さんのケガや病気、事故
の時の対応を
教えてくれます。

- ・119番の電話のかけ方
- ・心臓マッサージのやり方
- ・AEDの使い方 などなど・・・



質問コーナーもあります。消防士さんとお話しができ
る貴重な機会です。

是非ご参加下さい♪

随時予約



楽しい親子関係作りのための令和8年度 第2回『ペアレント・プログラム』のご案内

この講座では、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。いっしょに“こどもの個性に合った育て方”を学びませんか。“楽しく子育てしたい方”、“こどもと良い関係を作りたい方”、“子育て仲間を見つけたい方”はぜひご参加ください。



■ 日時／内容 ※初回のみ時間が異なります

	日程・時間	内容
第1回	9/30(水) 9:45～11:30	現状把握表で書く
第2回	10/14(水) 10:00～11:30	行動で書く
第3回	10/28(水) 10:00～11:30	カテゴリーに分ける
第4回	11/11(水) 10:00～11:30	ギリギリセーフを見つける
第5回	11/25(水) 10:00～11:30	ギリギリセーフをきわめる
第6回	12/9(水) 10:00～11:30	ペアプロでみつけたことを確認する

■ 講師：藤枝市地域子育て支援センター職員

■ 会場：葉梨地区交流センター2階 研修室1 ※託児会場：葉梨地区交流センター2階 和室

■ 受講対象：概ね3歳から就学前のお子さんが出て、全6回の講座に参加できる方

※託児もあります(6ヵ月から就学前まで)

■ 受講定員：8名程度 ■ 参加費：無料 ■ 持ち物：筆記用具

■ 申込み期間 令和8年8月5日(水)～令和8年9月24日(木)まで

※託児を希望される方は9月9日(水)までにお申込みください。

■ 申込み方法 電話もしくは右記QRコードの申込みフォームから
葉梨わくわく広場へお申込みください。
TEL：054-638-5500



※申込みフォームは8月5日公開予定です。定員になり次第、締め切らせていただきます。

《9月の予定》

- ★10日(木) あかちゃん講座
- ★15日(火) みんなであそぼう
- ★17日(木) 大きくなあれ
- ★29日(火) 子育て講座
「食事の話」

★随時予約

《つくってあそぼう》

8月19日(水)～

今月は『冷たいスイーツ』を作ります。

※数量限定

なくなり次第終了になります。

