



藤枝市地域子育て支援センター

にこにこ広場



令和8年2月20日発行

藤枝市南新屋14-1

青島北地区交流センター内

電話(054)645-2525

開館時間: 9:00~16:00 休館日: 月曜・祝日・第3日曜

にこにこ広場は0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

3月の予定

日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	休館
3	火	
4	水	えだっこルーム
5	木	わらべうたあそび(どんぐりころちゃん)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	休館
10	火	バルーンK
11	水	R6ひよこちゃん
12	木	ママのための体リフレッシュ講座
13	金	
14	土	
15	日	休館
16	月	休館
17	火	藤枝市ふたごちゃんの会
18	水	
19	木	絵本と手あそび(もんちっち)
20	金	休館・春分の日
21	土	
22	日	
23	月	休館
24	火	
25	水	あかちゃん講座
26	木	
27	金	R7ばんだちゃん
28	土	
29	日	
30	月	休館
31	火	

ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00~ 10分程度

職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています

※えだっこルームの日はお休みです

うた

- ・チューリップ
- ・うれしいひなまつり

手あそび

- ・おべんとうばこのうた
- ・コロコロたまご

ふれあい

- ・いちわのカラス
- ・どんぶかっか



パネルシアター

- ・たんぽぽちゃんとつくしきん
- ・あかいとり

絵本

- ・おべんとうバスのかくれんぼ

体操

- ・バナナくんたいそう
- ・おやつたべよ

など

ママのための体リフレッシュ講座(要予約)

産後から育児へと忙しいママ、骨盤エクササイズを学び、日頃の体の使い方にひと工夫して、肩こりや腰痛、尿漏れなど防ぎましょう。

日 時: 3月12日(木) 10:00~11:00

場 所: 青島北地区交流センター 集会室

対 象: 産後2ヶ月から1年までのママ

募集人数: 15人

講 師: ポポラ指導員

予約受付: 2月12日(木) 9:00~受付開始

定員になり次第終了

R6 ひよこちゃん(要予約)



★R6 年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：3月 11日（水） 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R6 年度生まれの子とその保護者

R7 ぱんだちゃん(要予約)



★R7 年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：3月 27日（金） 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R7 年度生まれの子とその保護者

あかちゃん講座 全3回(要予約)

これから楽しく子育していくために必要なことや大切なことを確認したり、情報交換したりしてみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

日 時：3月 25日（水） 13:30～14:30

場 所：にこにこ広場 幼児図書室

対 象：生後4か月程度の子とその保護者

内 容：健康

藤枝市 HP

あかちゃん講座



藤枝市ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。

ふたごちゃん出産予定の方もぜひどうぞ。予約不要です。お気軽にお越しください。

日 時：3月 17日（火） 10:00～11:20

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室



春分の日



3月 20日（金）は春分の日。

その前後約1週間を春のお彼岸とも言います。

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、朝晩の冷え込みもこのころまでと言われています。少しずつ暖かい日が増え、花が咲く、彩り鮮やかな春の訪れが楽しみですね。

えだっこルーム(当日受付時予約)

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんが、にこにこ広場に来てくれます。

身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

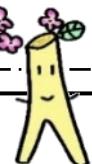
日 時：3月 4日（水） 9:30～11:00

場 所：にこにこ広場 活動室

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。



おひなさま制作



親子で一緒に作れるおひなさま制作キットをご用意してお待ちしています。

世界で1つのオリジナルおひなさまを作ってみませんか？

日時：2月 24日（火）～3月 3日（火）

対象：0歳～令和4年度生まれの親子

先着：30個です。なくなり次第終了です。

お知らせ

★開館時間の変更について

令和8年4月1日から開館時間が変更となります。

変更前：9:00～16:00

変更後：9:00～12:00 13:00～16:00

★おやこっこカード終了について

みなさまにお配りしていた、おやこっこカードは、令和8年3月を持ちまして、配布・プレゼント交換を終了いたします。交換は期日までにお申し出ください。