



藤枝市地域子育て支援センター

# にこにこ広場



令和8年1月20日発行

藤枝市南新屋14-1

青島北地区交流センター内

電話 (054) 645-2525

開館時間：9:00～16:00

休館日：月曜・祝日・第3日曜

にこにこ広場は0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。（保護者の連絡先が必要です。）

## 2月の予定

日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	休館
3	火	
4	水	えだっこルーム
5	木	わらべうたあそび（どんぐりころちゃん）
6	金	
7	土	
8	日	休館（選挙のため）
9	月	休館
10	火	バルーンK
11	水	休館・建国記念日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	休館
16	月	休館
17	火	藤枝市ふたごちゃんの会
18	水	R6ひよこちゃん
19	木	絵本と手あそび（もんちっち）
20	金	R7ぱんだちゃん
21	土	
22	日	
23	月	休館・天皇誕生日
24	火	
25	水	あかちゃん講座
26	木	
27	金	
28	土	

## ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00～ 10分程度

職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています

※えだっこルームの日はお休みです

うた

・まめまき おにのパンツ

手あそび

・やまごやいっけん

ふれあい

・こりやどこのじぞうさん

パネルシアター

・赤鬼と青鬼のタンゴ まきばのがっしょうだん

絵本

・くだものどうぞ

体操

・秘伝！ラーメン体操 Go Down ジェットコースターなど



## ママのための体リフレッシュ講座(要予約)

産後から育児へと忙しいママ、骨盤エクササイズを学び、日頃の体の使い方にひと工夫して、肩こりや腰痛、尿漏れなど防ぎましょう。

日 時：3月12日（木）10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 集会室

対 象：産後2ヶ月から1年までのママ

募集人数：15人

講 師：ポポラ指導員

受 付：2月12日（木）9:00～受付

定員になり次第終了

## R6 ひよこちゃん(要予約)



★R6 年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：2月 18日（水） 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R6 年度生まれの子とその保護者

## R7 ぱんだちゃん(要予約)



★R7 年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：2月 20日（金） 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R7 年度生まれの子とその保護者

## あかちゃん講座 全3回(要予約)

これから楽しく子育していくために必要なことや大切なことを確認したり、情報交換したりしてみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

日 時：2月 25日（水） 13:30～14:30

場 所：にこにこ広場 幼児図書室

対 象：生後4か月程度の子とその保護者

内 容：あそびと絵本

藤枝市 HP

あかちゃん講座



## 藤枝市ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。

ふたごちゃん出産予定の方もぜひどうぞ。予約不要です。お気軽にお越しください。

日 時：2月 17日（火） 10:00～11:20

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室



## 3月の予定

4日（水） えだっこルーム

5日（木） わらべうたあそび（どんぐりころちゃん）

10日（火） バルーンK

11日（水） R6 ひよこちゃん

12日（木） ママのための体リフレッシュ講座

17日（火） 藤枝市ふたごちゃんの会

19日（木） 絵本と手あそび（もんちっち）

27日（金） R7 ぱんだちゃん

## えだっこルーム(当日受付時予約)

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんが、にこにこ広場に来てくれます。

身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

日 時：2月 4日（水） 9:30～11:00

場 所：にこにこ広場 活動室

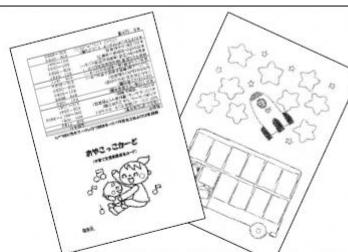
※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。



## おやこっこカード

## 終了します

◇みなさまにお配りしていた、おやこっこカードは、**令和8年3月**を持ちまして、配布・プレゼント交換を終了いたします。交換は期日までにお申し出ください。カードをご愛用いただいた皆様、ありがとうございました。



これからも子育て支援センターの  
ご利用をお待ちしています♪