



令和 8 年 1 月 20 日発行

藤枝市南新屋 14-1

青島北地区交流センター内

電話 (054) 645-2525

開館時間：9:00～16:00

休館日：月曜・祝日・第 3 日曜

にこにこ広場は 0 歳から 18 歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

## 2月の予定

日	曜日	行事予定
1	日	
2	月	休館
3	火	
4	水	えだっこルーム
5	木	わらべうたあそび (どんぐりころちゃん)
6	金	
7	土	
8	日	休館 (選挙のため)
9	月	休館
10	火	バルーンK
11	水	休館・建国記念日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	休館
16	月	休館
17	火	藤枝市ふたごちゃんの会
18	水	R6 ひよこちゃん
19	木	絵本と手あそび (もんちっち)
20	金	R7 ぱんだちゃん
21	土	
22	日	
23	月	休館・天皇誕生日
24	火	
25	水	あかちゃん講座
26	木	
27	金	
28	土	

## ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00～ 10 分程度

職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています

※えだっこルームの日はお休みです

う た

・まめまき

・おにのパンツ

手あそび

・やまごやいっけん

ふれあい

・こりゃどこのじそうさん

パネルシアター

・赤鬼と青鬼のタンゴ ・まきばのがっしょうだん

絵 本

・くだものどうぞ

体 操

・秘伝！ラーメン体操 ・Go Down ジェットコースター  
など



## ママのための体リフレッシュ講座(要予約)

産後から育児へと忙しいママ、骨盤エクササイズを学び、日頃の体の使い方にひと工夫して、肩こりや腰痛、尿漏れなど防ぎましょう。

日 時：3月12日(木) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 集会室

対 象：産後2カ月から1年までのママ

募集人数：15人

講 師：ポボラ指導員

受 付：2月12日(木) 9:00～受付

定員になり次第終了

## R6 ひよこちゃん(要予約)



★R6 年度生まれのおともだち集まれ★

同い年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：2月18日(水) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R6 年度生まれの子とその保護者

## R7 ぱんだちゃん(要予約)



★R7 年度生まれのおともだち集まれ★

同い年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時：2月20日(金) 10:00～11:00

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室

対 象：R7 年度生まれの子とその保護者

## あかちゃん講座 全3回(要予約)

これから楽しく子育てしていくために必要なことや大切なことを確認し合ったり、情報交換したりしてみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

日 時：2月25日(水) 13:30～14:30

場 所：にこにこ広場 幼児図書室

対 象：生後4か月程度の子とその保護者

内 容：あそびと絵本

藤枝市 HP

あかちゃん講座



## えだっこルーム(当日受付時予約)

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんが、にこにこ広場に来てくれます。

身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

日 時：2月4日(水) 9:30～11:00

場 所：にこにこ広場 活動室

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。



## 藤枝市ふたごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。

ふたごちゃん出産予定の方もぜひどうぞ。予約不要です。お気軽にお越しください。

日 時：2月17日(火) 10:00～11:20

場 所：青島北地区交流センター 2階 和室



## 3月の予定

- 4日(水) えだっこルーム
- 5日(木) わらべうたあそび(どんぐりころちゃん)
- 10日(火) バルーンK
- 11日(水) R6 ひよこちゃん
- 12日(木) ママのための体リフレッシュ講座
- 17日(火) 藤枝市ふたごちゃんの会
- 19日(木) 絵本と手あそび(もんちっち)
- 27日(金) R7 ぱんだちゃん

## おやっこカード 終了します

◇みなさまにお配りしていた、おやっこカードは、**令和8年3月**を持ちまして、配布・プレゼント交換を終了いたします。交換は期日までにお申し出ください。カードをご愛用いただいた皆様、ありがとうございました。



よろしく  
おねがいします



これからも子育て支援センターの  
ご利用をお待ちしています♪

