

光の子広場2月号



2026年2月
光の子広場(青木橋保育園)
Tel・Fax054-641-1262
藤枝市南新屋224-4

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥するので、インフルエンザや新型コロナウイルス、胃腸炎などの感染症にまだまだ注意をしなければいけない季節です。お家の方は、病気になっても育児や家事、食事のしたくと気が抜けませんね。感染予防の手洗い・うがいも大切ですが、風邪を引きにくくするために、抵抗力を高める生活を心がけることも大切です。（十分な睡眠をとる・食事をとる・ストレスをためないなど）子育ての悩みがありましたら気軽にお話しにきてくださいね。電話相談も受け付けています。

今月の予定



予定のない〇印の広場は、親子がのんびりと遊べる場です。◎は、予約してね。

日	曜	午前		午後		日	曜	午前		午後		
		9:00~12:00	13:30~15:30	9:00~12:00	13:30~15:30			9:00~12:00	13:30~15:30			
1	日	お休み		17	火	◎赤ちゃん遊ぼう②		○				
2	月	○	○	18	水	○		○				
3	火	○	○	19	木	◎元気に1・2		○				
4	水	◎あかちゃん講座	○	20	金	ひかりのこお話し会		○				
5	木	○	○	21	土	お休み						
6	金	○	○	22	日	お休み						
7	土	お休み		23	月	お休み						
8	日	お休み		24	火	ひかりのこカフェ		○				
9	月	○	○	25	水	◎作って遊ぼう 誕生会		○				
10	火	◎赤ちゃん遊ぼう①	○	26	木	一緒に遊ぼう		○				
11	水	お休み		27	金	○		○				
12	木	○	○	28	土	お休み						
13	金	○	○			☆お知らせ☆						
14	土	お休み				黄色のおやこっこカードは、3月を持ちまして、配布・プレゼント交換を終了します。オレンジ色のひかりのこカードは引き続き使えます。遊びにきてね。						
15	日	お休み										
16	月	○	○									

◎楽しい事が沢山あるよ。お子さんのご機嫌と相談してきてね。待っています。

	日時・場所	対象児	持ち物	活動内容	予約
作って遊ぼう	25日(水) 9:45~11:00 (光の子広場)	どなたでも	ありません	今月の作って遊ぼうは、1回です。おひなさまを作ろうと2月生まれの誕生会をします。	1/26(月)から
赤ちゃん遊ぼう	①10日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	7ヶ月位から 1歳位までの お子さん	バスタオル 水分補給が 出来るもの	手遊びベビーリンパマッサージや親子触れ合い遊びを楽しみましょう。お母さん達の交流の場になると嬉しいですね。	1/26(月)から
	②17日(火) 10:00~11:30 (光の子広場)	生後6ヶ月位 までの お子さん			
元気に1・2	19日(木) 10:00~11:00 (光の子広場)	歩行が 出来る お子さん	水分補給が 出来るもの	歩けるお友だちが集まつて、リズム体操をしたり、運動遊びをしましょう。	1/26(月)から
一緒に遊ぼう	26日(木) 10:00~11:00 (文化センター)	どなたでも	ありません	光の子広場で遊んでいる玩具を持っていきます。好きな遊びを見つけてね。	なし
ひかりのこ お話し会	20日(金) 10:30~11:00頃 (光の子広場)	どなたでも	ありません	絵本の読み聞かせやわらべ歌の触れ合い遊びを楽しみましょう。	なし
ひかりのこ カフェ	24日(火) 10:00~11:00 (南新屋会館)	どなたでも	水分補給が 出来るもの	親子で遊びながら、気軽にみんなでおしゃべりを楽しめましょう。	なし 今月のテーマ おやつと歯磨きについて
公園で遊ぼう (雨天中止)	今月の公園で遊ぼうはお休みです。3月から再開します。				



- 晴れた日は、開所時間であればいつでも園庭で遊ぶことができます。外で遊ぶときは、お部屋で受付をして職員に声をかけてください。
- 密を避けるため、入れ替えのご協力をお願いする場合もあります。
- 体調がすぐれない方は、広場の利用が出来ません。お家でゆっくり休んで元気になつたら遊びに来てね。



毎月、職員のオカリナとキーボードに合わせて
歌ったり、鈴やカスタネットの合奏を楽しみましょう。
♪今月の歌「ゆき」♪

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつるる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく



青木橋保育園ではベルマークを集めています。玩具や備品と交換が出来るベルマークは気軽に長く出来るボランティア活動です。1枚からでも光の子広場にお持ちください。そして遊んでいってね。



あかちゃん講座
2月4日(水)10:00~11:00



4ヶ月ごろ~6ヶ月ごろの赤ちゃん対象の講座です。月に1回・全3回1クールの講座です。今月は「遊びと絵本について」のお話をしながら、お喋りしましょう。ご予約お待ちしています。

☆ひかりのカフェ 南新屋会館の地図です☆

