藤枝市地域子育て支援センター

にこにこ広場

1月

令和7年12月20日発行
藤枝市南新屋14－1
青島北地区交流センター内
電話（054）645－2525
開館時間：9：00～16：00
休 館 日：月曜・祝日・第3日曜

にこにこ広場は 0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。（保護者の連絡先が必要です。）

1月の予定

日	曜日	行事予定
1	木	休館・元旦
2	金	休館
3	土	休館
4	日	
5	月	休館
6	火	
7	水	えだっこルーム
8	木	わらべうたあそび（どんぐりころちゃん）
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	休館・成人の日
13	火	バルーンK
14	水	R6ひよこちゃん
15	木	
16	金	R7ぱんだちゃん
17	土	
18	日	休館
19	月	休館
20	火	藤枝市ふたごちゃんの会
21	水	
22	木	絵本と手あそび（もんちっち）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館
27	火	歌とあそびのひろば
28	水	あかちゃん講座
29	木	
30	金	
31	土	

ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00～ 10分程度（受付11:00まで）
職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています
※えだっこルームの日はお休みです

うた
- 豆まき
- コンコンクシャンのうた

手あそび
- やきいもグーチーパー
- ゆきだるまのチャチャチャ

ふれあい
- もちっこやいて
- とうきょうとにほんばし

パネルシアター
- カレーライスのうた
- おはようクレヨン

絵本
- わにわにのおふろ
- やさいさん

体操
- あたまポンポン
- Go Down ジェットコースター

など

ボランティアさんによる おたのしみタイム（当日受付時予約）

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべうたや季節のうたなど
親子で楽しく遊びましょう♪

8日（木）10:30～ わらべうた（どんぐりころちゃん）
22日（木）11:00～絵本と手あそび（もんちっち）

歌とあそびのひろば（要予約）

ECOモーションさんによる歌あそびの日です。
親子で音楽に合わせて楽しく過ごしましょう♪
日　時：1月27日（火） 10:00～11:00
場　所：青島北地区交流センター　集会室
対　象：未就園児の子と保護者　30組
予約開始：12月24日（金）　9:00～

Ｒ６　ひよこちゃん（要予約）

★Ｒ６年度生まれのおともだち集まれ★

同い年のこどもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日　時　：1月14日（水）　１０:００～１１:００
場　所　：青島北地区交流センター　和室
対　象　：Ｒ６年度生まれの子とその保護者

Ｒ７ぱんだちゃん はじまるよ！（要予約）

★Ｒ７年度生まれのおともだち集まれ★

同い年のこどもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日　時　：1月16日（金）　１０:００～１１:００
場　所　：青島北地区交流センター　和室
対　象　：Ｒ7年度生まれの子とその保護者

あかちゃん講座　全３回（要予約）

これから楽しく子育てしていくために必要なことや大切なことを確認し合ったり、情報交換したりしてみませんか？
お気軽にお問い合わせください。

日　時　：１月28日（水）　13:３０～14:30
場　所　：にこにこ広場　幼児図書室
対　象　：生後４か月程度の子とその保護者
内　容　：生活

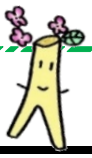
藤枝市HP
あかちゃん講座

えだっこルーム（当日受付時予約）

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんがにこにこ広場に来てくれます。
身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

日　時　：１月7日（水）　9:３０～１１:００
場　所　：にこにこ広場　活動室

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。



七草がゆ

1月7日は「人日の節句」で
中国では無病息災を願い
７種類の若葉を入れた汁物を食べていました。

これが日本に伝わると
年初めに若葉の生命力をいただく
「若菜摘み」などと結びつき
七草粥を食べる様になりました。
お正月の疲れた胃腸をいたわりつつ、
不足しがちな青菜も摂れるという
昔の人の知恵です。

※シーズンにはスーパーの野菜コーナーに
「七草粥セット」やフリーズドライが
売られています。
興味のある方は是非作ってみてください。

藤枝市ふたごちゃんの会

日　時：１月20日（火）１０:００～１１:２０
場　所：青島北地区交流センター　和室

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。
ふたごちゃん出産予定の方もぜひどうぞ。予約不要です。お気軽にお越しください。

２月の予定

４日（水）	えだっこルーム
５日（木）	わらべうたあそび（どんぐりころちゃん）
１０日（火）	バルーンK
１７日（火）	藤枝市ふたごちゃんの会
１８日（水）	R6ひよこちゃん
１９日（木）	絵本と手あそび（もんちっち）
２０日（金）	R7ぱんだちゃん