



## 藤枝市地域子育て支援センター 葉梨わくわく広場



令和7年12月20日発行  
藤枝市上藪田 759  
葉梨地区交流センター内  
電話 (054) 638-5500  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜・祝日・第3日曜日

葉梨わくわく広場は、0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。  
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です)

### <1月の予定> ※は予約講座です。

1	木	休館
2	金	休館
3	土	休館
4	日	
5	月	休館
6	火	
7	水	わくわくタイム
8	木	おはなしペチカ※
9	金	節分集会予約開始※
10	土	
11	日	
12	月	休館
13	火	あかちゃん講座※
14	水	わくわくタイム
15	木	発達講座※
16	金	ママ友つくろう※
17	土	
18	日	
19	月	休館
20	火	
21	水	わくわくタイム
22	木	
23	金	わくわく制作・えだっこルーム
24	土	
25	日	
26	月	休館
27	火	
28	水	わくわくタイム
29	木	※もぐもぐぱくぱく食事のおはなし
30	金	節分集会※
31	土	妊婦講座※

### 《わくわくタイム》 毎週水曜日

10:30～10:45 14:30～14:45

#### ◆お知らせ◆

令和8年4月～10:30～10:45のみとなります

わくわく広場の職員と一緒に、手遊びやおはなし、体操などを楽しみます。

### 《おはなしペチカ》※要予約・裏面参照

8日(木) 10:00～10:40 12月11日から予約開始

会場：葉梨地区交流センター研修室4

### 《あかちゃん講座》 1月のテーマは『生活』です。

13日(火) 13:30～14:30 ※要予約

会場：葉梨地区交流センター プレイルーム

前日までに予約をお願いします。

### 《発達講座》※要予約・裏面参照

15日(金) 10:00～11:00 12月18日から予約開始

会場：葉梨地区交流センター 研修室1 託児 和室

### 《わくわく製作》 未就学児対象・裏面参照

23日(土)～ 限定60個 “でんでんだいこ”を作ります。

### 《えだっこルーム》

23日(金) 9:30～11:00

保健センターの保健師さん、管理栄養士さんに体と心の健康について相談ができます。乳児の計測を希望する方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。

※計測・相談の希望者が多い場合、終了時間前に受付を終了することがあります。

### 《節分集会》年少入園前の児対象・裏面参照

30日(金) 10:00～11:00

※要予約 1月9日から予約開始

### 《妊婦講座》

31日(土) 13:30～14:30 ※要予約

会場：葉梨地区交流センター 研修室4

※ポポラホームページから予約をお願いします。

# 参加者募集のお知らせ

《2月の予定》※予約が必要な講座など

- 19日 もぐもぐぱくぱく食事のおはなし（令和8年1月29日～予約開始）
- 20日～ わくわく制作（限定60個）
- 26日 出張運動あそび&ママリフレッシュ（令和8年2月5日～予約開始）
- 27日 えだっこルーム



## おはなしペチカのおはなし会

要予約

おはなしペチカさんをお招きして、集会室でおはなし会を行います。

小さい子向けの手遊びや歌、おはなしなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 日時 令和8年1月8日（木）10:00～10:40
- 会場 葉梨地区交流センター 研修室4
- 対象 就学前のお子さんと保護者 20組
- 申込 12月11日（木）9:00 から 来所または電話で受け付けます。

## 発達講座

要予約

### ～あかちゃんの体を知ろう～

理学療法士の先生をお招きして、ねんねから寝返り、ハイハイ、たっち、歩行と段階を踏んでいく体の発達について、お話を聞きます。

※6か月以降のお子さんは託児になります。  
予約時にお申し出ください。

- 日時 令和8年1月15日（木）  
10:00～11:00
- 会場 葉梨地区交流センター 研修室1
- 対象 歩行前の子を持つ保護者（12組）  
妊婦さんも大歓迎です
- 申込 12月18日（木）9:00 から  
来所または電話で受け付けます。



要予約

## 節分集会

今年も鬼さんが遊びに来るかな？

- 日時 1月30日（金）  
10:00～11:00
- 会場 葉梨地区交流センター 集会室
- 対象 年少入園前の子ども30組と保護者
- 申込 1月9日（金）9:00 から  
来所または電話で受け付けます。

## もぐもぐぱくぱく 食事のおはなし

要予約

管理栄養士の塩沢春美先生をお招きし、同じくらいのお子さんを持つ方と一緒に食事に関するおはなしをします。普段気になっていることについて、質問や相談もできます。

- 日時 2月19日（木）9:30～11:30
- 会場 葉梨わくわく広場 プレイルーム
- 対象 9:30～10:15 離乳食前期～後期  
10:45～11:30 離乳食後期～幼児食  
各回4組
- 申込 1月29日（木）9:00 から  
来所または電話で受け付けています。