

# 藤枝市地域子育て支援センター



## “あさひな”



新年あけましておめでとうございます。

あさひなは0歳から6歳までの小学校入学前のこどもとその保護者、祖父母のみなさん、そして妊婦さんも利用できます。子育ての相談もできます。里山の自然を体全体に感じながら、いろんな人と出会い、ふれあい、みんなで一緒に楽しく子育てしていきましょう。「子育て中の皆さん、子育ての応援をします」ぜひ、遊びに来て下さいね。

### 1月の予定

1	木	元旦 休館
2	金	休館
3	土	休館
4	日	休館
5	月	
6	火	ぴよぴよルーム
7	水	
8	木	あかちゃん講座
9	金	
10	土	休館
11	日	休館
12	月	休館 成人の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	休館
18	日	休館
19	月	
20	火	
21	水	母の詩
22	木	
23	金	
24	土	休館
25	日	休館
26	月	
27	火	制作遊び①
28	水	制作遊び②
29	木	
30	金	あつまれ広場
31	土	休館



#### ぴよぴよルーム 要予約

6日(火) 10:00~11:00

「 福笑い・紙風船・こま遊び 」

対象：生後6ヶ月~1歳6ヶ月になる  
赤ちゃんとその保護者



#### あかちゃん講座 要予約

8日(木) 10:00~11:00

「 第1回 生活 」

場所：きすみれ・高草の間



#### 母の詩 要予約

21日(水) 10:30~11:00

親子で楽しめるふれあい遊びや  
わらべ歌などの「お楽しみ会」  
を行います。



## 子育て講座

## 制作遊び

要予約

27日(火)・28日(水) 10:00~11:30

### 「 鬼の角カチューシャ作り 」

好きな色のお花紙で鬼さんの角を作って  
鬼さんに変身しましょう。



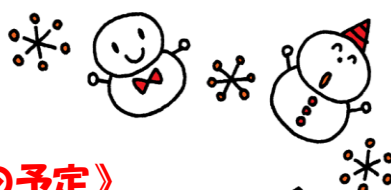
## あつまれ広場

要予約

### 「 節分の楽しい遊びしよう 」

30日(金) 10:00~11:00

新聞紙で豆を作って豆まきごっこ遊び  
を楽しみます。



### 《2月の予定》

3日(火) ぴよぴよルーム

5日(木) 赤ちゃん講座

18日(水) 母の詩

24日(火) 制作遊び①

25日(水) 制作遊び②

27日(金) あつまれ広場



天候により、事業が中止または延期になる場合  
があります。また、事業内容を変更する場合が  
ありますので、ご了承ください。

また、広報「子育てひろば」・「ママフレアプリ」  
等にも情報がありますのでご確認ください。

## 1月7日 七草粥

お正月に七草粥を食べると、素朴な味  
にほっとしますね。七草粥は無病息災  
を願う「人日の節句」の行事食ですが、  
お正月のごちそうに疲れた胃腸をいた  
わり、不足しがちな青菜をとるという生  
活の知恵も含まれています。

春の七草は、なずな・すずしろ・ごぎ  
ょう・すずな・せり・はこべら・ほとけ  
のざです。七草セットを買って簡単に美味  
しい七草粥を作ってみるのもいいです  
ね。



★育児相談 子育て相談

電話相談 来所相談

毎週月曜日～金曜日

＜問い合わせ＞TEL668-0200

利用の対象は、未就学児です