



発行 令和7年 12月 第176号  
 藤枝おやこ館運営協議会  
 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階  
 開館時間 10:00~12:30、13:00~16:00  
 休館日 水曜日、年末年始など  
 電話 (054) 631-5780

1	月	
2	火	ひよこちゃんおはなし会(ほっこりんの部屋)
3	水	休館日
4	木	子育てほっとたいむ(ほっこりんの部屋)
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	食育相談 にこにこほっぺ(ほっこりんの部屋)
10	水	休館日
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	休館日
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	出張健康相談えだっこルーム(ほっこりんの部屋)
23	火	
24	水	休館日
25	木	くるるん主催 赤ちゃん遊ぼうA in おやこ館
26	金	
27	土	みんなの相談会(詳細は裏面をご覧ください)
28	日	
29	月	<b>年末年始休館</b> 12月29日~1月4日
30	火	
31	水	

くるるん主催 赤ちゃん遊ぼうA in おやこ館 **《要予約》定員7組**  
**25日(木) 10:30~11:30** **11/20(木)~受付スタート**

対象: 首のすわった子~つかまり立ちの子  
 『くるるん』がやってくるるん♪  
 予約電話は支援センターくるるんへ 054-636-7780



**子育てほっとたいむ**  
**4日(木) 10:30~11:30**  
 一緒にお話ししませんか。  
 気軽にご参加ください。  
 情報交換なども出来たらいいですね！

**食育相談 にこにこほっぺ**  
**9日(火) 10:30~11:30**  
 「はじめての離乳食」  
 ~なんで離乳食って大切なの?~  
 管理栄養士さんに気軽に相談できます。

**クリスマスウィーク**  
**18日(木)~22日(月)**  
 壁にクリスマスの飾りをつけよう！

**クリスマソングで楽しくおどろう♪**  
**20日(土) 10:15~10:45**  
 ミュージックベルの演奏も楽しんでね

**出張健康相談 えだっこルーム**  
**22日(月) 10:00~12:00**  
 保健師、管理栄養士に相談できます。  
 《持ち物》①母子手帳  
 ②バスタオル（身長、体重測定を希望する方）

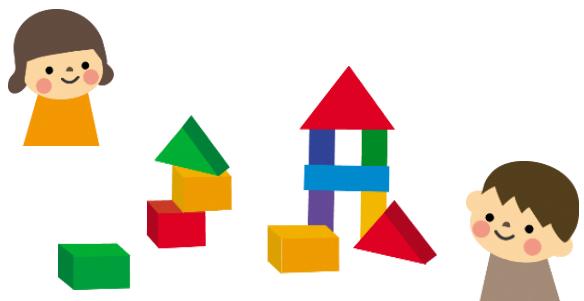
## 藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただいております。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』(和室) が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合には、ご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。

子どもから目を離さないでください。  
思わぬ事故につながります。

### **忘れもの** や落とし物はありませんか？

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は  
処分させていただきます。  
お帰りの際は、忘れ物・落とし物に  
ご注意ください。



育児を応援する行政サービスガイド  
『ママフレ』をぜひご活用ください



### みんなの相談会

27日(土)10:00～12:00

《要予約》

(いつでも)

対象：子育てに関わっている保護者など

相談枠：①10:00②11:00

☆託児あり



藤枝市ママフレ

## 1月の予定

1月1日～1月4日 休館日

1月6日(火)ひよこちゃんおはなし会

1月15日(木)産後ケアわかば～リフレッシュヨガ～

1月22日(木)お楽しみ会～2歳児リトミック～

1月24日(土)みんなの相談会

★詳しくは1月のおたよりをご覧下さい。

### 子育て相談 & 青少年の悩み相談

悩みはあなただけではありません。

語りながらちょっとひと息しませんか。

お気軽に受付スタッフにお申し出ください。

要予約 TEL054-631-5780