



# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 12月号

2025年12月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

富士山が雪化粧をはじめ、冬の足音が一步一步近づいています。インフルエンザも流行していますので体調管理に十分に気を配り、今年も残り1か月、元気に過ごしていきましょう。



## こころをつなぐクリスマス

クリスマスは、イエス様のお誕生日をお祝いする日です。でもどうしても、みんながみんなにプレゼントをするのでしょうか？マザーテレサの言葉に『あなたを通して神の愛を人に与えるたびにクリスマスが訪れます。あなたが兄弟に微笑み彼らに手を差し伸べることはすべてクリスマスなのです。』とあります。クリスマスの本当の意味は「物をもらうことよりも与えること」にあります。物をもらったりあげたりするだけではなく「自分の力を貸したり自分の物を分かち合ったり・・・」一番大切なのは「あたたかい心のプレゼント」です。今年のクリスマスは「感謝と他人を思いやる気持ち」大切に家族みんなで素敵なクリスマスを迎えられるといいですね。



### 0.1.2歳の肌は……

**汗かき**  
大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

**しっとりからかさかさに**

**刺激に弱い**  
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう



## 12月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。

| 日  | 曜 | 午 前     | 日  | 曜 | 午 前      | 1月の予定          |
|----|---|---------|----|---|----------|----------------|
| 1  | 月 | ○       | 15 | 月 | ○        | ・6日(火)あかちゃん講座  |
| 2  | 火 | あかちゃん講座 | 16 | 火 | エンジェル広場  | ・13日(火)赤ちゃん②   |
| 3  | 水 | ぽかぽか広場  | 17 | 水 | 赤ちゃん遊ぼう① | ・15日(木)赤ちゃん①   |
| 4  | 木 | ○       | 18 | 木 | サークル     | ・20日(火)星の子A    |
| 5  | 金 | ぽかぽか広場  | 19 | 金 | ○        | ・23日(金)星の子B    |
| 8  | 月 | ○       | 22 | 月 | ○        | ・26日(月)サークル    |
| 9  | 火 | 星の子A    | 23 | 火 | ○        | ・28日(水)エンジェル広場 |
| 10 | 水 | ○       | 24 | 水 | ○        | ・30日(金)ホールで遊ぼう |
| 11 | 木 | 星の子B    | 25 | 木 | ○        |                |
| 12 | 金 | ○       | 26 | 金 | ○午後は大掃除  |                |





☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 12月の予約は随時受け付けます。



## 星の子広場(要予約)

### 《クリスマス会と誕生会》

星の子 A 対象 生後6か月～1歳半の子

赤ちゃん② ☆9日(火) 10時～11時

星の子 B 対象 1歳半～未就園の子

☆11日(木) 10時～11時



※予約は11/21(金)から受付します。

## 赤ちゃん遊ぼうと

### 手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん①

対象 生後8か月位までの子

☆17日(水) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

持ち物 バスタオル

## エンジェル広場(要予約)

「お正月飾り作ろう」

☆16日(火) 10時～11時

対象 未就園の子

※良いお正月を迎えるために、  
可愛い飾りを作りましょう。



## あかちゃん講座(要予約)

【健康】

☆2日(火) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん  
講座のホームページをごらんください。



## ぽかぽか広場(要予約)

「絵本で繋ぐ親子の絆」

☆3日(水) 10時～11時

対象 未就園児

※おはなしたまごさんが良い絵本を紹介してくれ  
たり、ペープサートやパネルシアターでお話の国  
につれていってくれます。



「バルーンアート作ろう」

☆5日(金) 10時～11時

対象 未就園児

※みんなでバルーンアートを楽しみましょう。



エンジェルルームを2025年もたくさん  
ご利用いただきありがとうございました。  
ご家族で楽しいお正月をお迎えください。  
年初めにはたくさんの笑顔と出会えること  
を楽しみにしています。

年末年始について

令和7年12月29日(月)～

令和8年1月4日(日)までお休み

令和8年1月5日(月)から通常通り

9時～12時・13時30分～15時30分

