



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 11月号

2025年11月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

長い長い残暑がようやく一段落し、日に日に秋の深まりを感じられるようになりました。日中も過ごし易くなりましたが、朝晩と日中との寒暖差が大きくなり体調を崩し易くなる時期にもなります。衣服をこまめに調整して体調管理に気をつけながら、元気に過ごしていきたいですね。

子育てワンポイント

読書の秋を楽しもう・・・絵本は楽しむもの・心を満足させるもの（おすすめの絵本を紹介します！）

0歳児には視覚で引き付けるはっきりとした絵や色の本に触れる事で脳に刺激が与えられます。赤ちゃんは「自分で触ってみたい!」「お気に入りのページを開いてみたい!」と手を伸ばす事が多いため、扱いやすい・しっかりとした絵本を選ぶといいですよ。（「ごぶごぶごぼごぼ」「まるてんいろてん」など）

1歳児には繰り返しが多い絵本を好み、動物や果物など子ども達に親しみのある、内容が繰り返される本や「コロコロ」「どんどん」など擬音語・擬態語（オノマトペ）が盛り込まれている、リズムのよい絵本を選ぶ事で、興味や関心が引き付けられることでしょう。（「じゃあじゃあびりびり」「もけらもけら」など）

2歳児には生活に関係する絵本がおすすめで、あいさつやトイレ・はみがきやお風呂など絵本から学べるようなものを選ぶといいでしょう。登場人物の姿を見ながら「真似してみようかな」「自分にも出来る・やってみよう」という気持ちが育まれます。（「いただきます」「パンツのはきかた」など）

お家で絵本を読んでいる時、お子さんの中には同じ本を何度も読みたがる子や、1ページだけ見ておしまいという子もいると思います。大人としてはもっと色々な本に触れて欲しいなと思うかもしれませんが、それでも子どもがその本の世界を楽しみ、満足しているのであればその気持ちを大切にしたいですね。

秋の夜長、テレビを消してお子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでみて下さいね。



11月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午 前	日	曜	午 前	12月の予定
3	月	文化の日	17	月	○	・2日(火)あかちゃん講座
4	火	終日、園行事の為駐車場はなし	18	火	星の子A	・3日(水)地域支援
5	水	○	19	水	○	・5日(金)地域支援
6	木	あかちゃん講座	20	木	ぽかぽか広場	・9日(火)星の子A
7	金	エンジェル広場	21	金	○	・11日(木)星の子B
10	月	○	24	月	振替休日	・16日(火)エンジェル広場
11	火	赤ちゃん遊ぼう②	25	火	エンジェル広場	・17日(水)赤ちゃん①
12	水	○	26	水	○	
13	木	赤ちゃん遊ぼう①	27	木	星の子B	
14	金	公園で遊ぼう	28	金	○	



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 11月の予約は随時受け付けます。



星の子広場(要予約)



星の子 A 「クリスマスの飾り作ろうと誕生会」

対象 生後8か月～1歳半の子

☆18日(火) 10時～11時

星の子 B 「おまつりごっこ誕生会」

対象 1歳半～未就園の子

☆27日(木) 10時～11時

エンジェル広場(要予約)

「抱っこビクス」

☆7日(金) 10時～11時

※講師 田中和恵先生

対象 歩行前の子



抱っこひもで抱っこしながら楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう！

「クリスマスリース作ろう」

☆25日(火) 10時～11時

対象 未就園の子

もうすぐクリスマス。可愛いリースを作ってみませんか？

公園で遊ぼう



☆14日(金) 10時～11時

場所 水守中央公園

戸外でも過ごしやすい時期になりました。お子さんと公園を散歩したり、身体を動かして楽しく遊びましょう。

赤ちゃん遊ぼうと



手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆13日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 6か月～歩行前までの子

☆11日(火) 10時～11時

※リンパマッサージとふわふわボール作ろう

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

あかちゃん講座(要予約)



「遊びと絵本」

☆6日(木) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん講座のホームページをごらんください



ほかほか広場(地域支援)

「ほかほかマフラー作ろう」

☆20日(木) 10時～

対象 未就園の子

持ち物 並太毛糸 3玉くらい

リリアン編みでお子さんのマフラーを作りませんか。

