



令和 7 年 9 月 20 日発行
 藤枝市高柳 4-9-13
 高洲地区交流センター内
 電話 054-635-1477
 開館時間 9:00~16:00
 休館日 月曜・祝日・第3日曜日

高洲こども広場は、0歳から 18 歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

10月の予定

1	水	
2	木	わらべうた
3	金	読み読み会
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	えだっこルーム
8	水	栄養講座
9	木	高洲おはなしの会 あかちゃん講座
10	金	読み読み会
11	土	高洲土曜おはなしの会
12	日	
13	月	休館日(スポーツの日)
14	火	
15	水	うたってあそぼう
16	木	おりがみ
17	金	読み読み会
18	土	
19	日	休館日
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	読み読み会
25	土	高洲土曜おはなしの会
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	うたってあそぼう
30	木	
31	金	読み読み会



えだっこルーム(出張健康相談)

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談ができます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。 日時：10月7日(火)(受付 10:45 まで)

9:30~11:00

場所：高洲こども広場

* 高洲こども広場にもベビースケールがあります。

体重のみですがいつでも測定できます。

測定希望の方は職員に声を掛けてください。



あかちゃん講座

日時：10月9日(木) 13:30~14:30

場所：高洲こども広場

対象：生後 4 ヶ月頃から生後 6 ヶ月頃までの

赤ちゃんと保護者

* 詳しくは HP をご確認ください、前日までにお申し込みください。



HP はこちら

栄養講座

日時：10月8日(水) ☆2 回に分けて行います。

講師：塩澤春美管理栄養士

☆1 回目 9:30~10:15

「好き嫌い・食ベムラ・落ち着いて食べない等」

場所：高洲地区交流センター 学習室 1

対象：2 回食から幼児食までの親子 10 組程度

☆2 回目 10:30~11:15 「離乳食について」

場所：高洲地区交流センター 和室

対象：離乳食前~1 回食(7 か月位まで)の親子 10 組程度

* 1・2 共に親子での参加です。2 回目終了後個別相談できます。

* 予約受付 9 月 17 日(水) 9:00 より受付開始





ボランティアさんありがとう



「高洲おはなしの会」

はらぺこあおむし等
いろいろな本に親しみます。
10月9日(木) 10:30～
プレイルーム

「高洲土曜おはなしの会」

少人数で読み聞かせを
してくれます。
10月11日・25日(土)
14:00～
こども広場 図書コーナー

「わらべうた」

わらべうたで親子のふれあいを
しませんか。
10月2日(木) 10:30～
こども広場 図書コーナー
＜当日予約 6組＞

「似顔絵ワッハハ」

11月生まれのお子さんに似顔絵をプレゼントします。
9月26日(金) 受付開始。先着6名。
詳細は高洲こども広場までお問い合わせください。

「おりがみ」

保護者のための折り紙です。
10月16日(木) 10:00～
こども広場 図書コーナー
＜当日予約＞



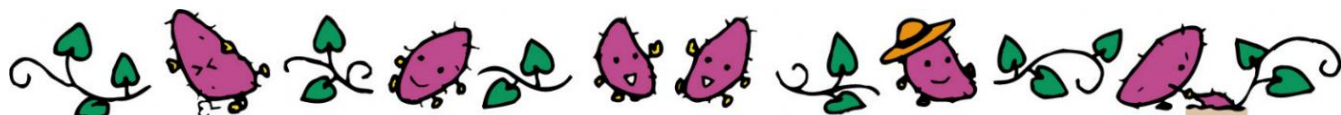
「うたってあそぼう」

みんなで体操したり、歌を歌ったりします。
一緒に楽しみましょう。
10月15日・10月29日(水)
10:30～ プレイルーム



「読み読み会」(当日予約)

絵本の読み聞かせをします。
少人数で3回行います。
10月3日・10月10日・10月17日・
10月24日・10月31日(金)
10:30～ こども広場 図書コーナー



手あそび

♪やきいもグーチャーパー♪

やきいも やきいも おなかが グー ほかほか ほかほか あちちのチャー
たべたら なくなる なんにも パー それ やきいも まとめて グーチャーパー

