



令和7年9月20日発行
藤枝市南新屋14-1
青島北地区交流センター内
電話(054)645-2525

にこにこ広場は 0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

10月の予定

日	曜日	行事予定
1	水	えだっこルーム
2	木	わらべうたあそび(どんぐりころちゃん)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館
7	火	R5いちごちゃん
8	水	R6ひよこちゃん
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	休館・スポーツの日
14	火	バルーンK
15	水	
16	木	絵本と手あそび(もんちっち)
17	金	
18	土	
19	日	休館
20	月	休館
21	火	藤枝市ふたごちゃんの会
22	水	あかちゃん講座
23	木	出張キッズパーク
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	はじめてのごはん講座

開館時間 9:00~16:00

休館日 月曜・祝日・第3日曜

ミニミニ おたのしみタイム

平日は毎日 11:00~10分程度(受付11:00まで)

職員によるミニミニおたのしみタイムを行っています

※えだっこルームの日はお休みです

うた

・大きなくりの木の下で ・どんぐりころころ

手あそび

・たまごをポン

ふれあい

・さっきないたからす

パネルシアター

・どこでねるの



・ゴリラのおんがくかい

絵本

・おやさいどうぞ

・くだものどうぞ

体操

・Go Down ジェットコースター ・きのこ など



ボランティアさんによる おたのしみタイム(当日受付時予約)

2日(木) 10:30~ わらべうた(どんぐりころちゃん)
16日(木) 11:00~ 絵本と手あそび(もんちっち)

わらべうたやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
親子で楽しく遊びましょう♪



はじめてのごはん講座(要予約)

日時: 10月31日(金) ① 9:30~10:15
② 10:30~11:15

場所: 青島北地区交流センター 2階 和室

講師: 塩澤 春美 先生

対象: ①2回食~幼児食までの親子

②離乳食前~1回食(7ヶ月位)までの親子

定員: 各回10組

予約開始: 9月30日(火) 9:00~

離乳食や幼児の好き嫌いなど、食事について心配なことを
塩澤先生やお友達ママとお話してみませんか?

R5 いちごちゃん (要予約)

★R5年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時 : 10月7日(火) 10:00~11:00

場 所 : 青島北地区交流センター 和室

対 象 : R5年度生まれの子とその親



R6 ひよこちゃん (要予約)

★R6年度生まれのおともだち集まれ★

同じ年の子どもをもつ親同士で情報交換をしながらおしゃべりしましょう♪

日 時 : 10月8日(水) 10:00~11:00

場 所 : 青島北地区交流センター 和室

対 象 : R6年度生まれの子とその親



あかちゃん講座 全3回 (要予約)

これから楽しく子育てしていくために必要なことや大切なことを確認し合ったり、情報交換したりしてみませんか？

お気軽にお問い合わせください。

日 時 : 10月22日(水) 13:30~14:30

場 所 : にこにこ広場 幼児図書室

対 象 : 生後4か月程度の子とその親

内 容 : 生活

藤枝市HP
あかちゃん講座



えだっこルーム (当日受付時予約)

藤枝市の保健師さんと管理栄養士さんがにこにこ広場に来てくれます。

身長・体重の測定、離乳食や発達など、体と心の健康について相談ができます。

お気軽においでください。

日 時 : 10月1日(水) 9:30~11:00

場 所 : にこにこ広場 活動室

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。

藤枝市ふたごちゃんの会

日 時 : 10月21日(火) 10:00~11:20

場 所 : 青島北地区交流センター 和室

ふたごちゃん、みつごちゃんの親子の親睦を深める会です。

ふたごちゃん出産予定の方もぜひどうぞ。予約不要ですので、開始時間までにお越しください。

出張運動あそび&ママリフレッシュ (要予約)

スマイルホールの職員と一緒に、親子での運動あそびや、ストレッチポールなどを使ったママのリフレッシュ講座です。

日 時 : 10月23日(木) 10:15~11:00

場 所 : 青島北地区交流センター 学習室1・2

対 象 : R6.4.2~R7.4.1生まれの子とその親

募集人数 : 10組

予約開始 : 9月24日(水) 9:00~

11月の予定

5日(水) えだっこルーム

7日(金) 講座「足裏のツボから全身を整えよう！」

11日(火) バルーンK

12日(水) まちの保健室

13日(木) わくわくびょん

15日(土) きのいい羊達と体を動かそう

18日(火) 藤枝市ふたごちゃんの会

20日(木) 絵本と手あそび(もんちっち)

21日(金) パパ・ママの防災講座

25日(火) 歌とあそびのひろば

講座「足裏のツボから全身を整えよう！」(要予約)

お子さんと少しの時間離れて、つかれた体をほぐしたり、足裏のツボマッサージで心も体も整えてみませんか。

日 時 : 11月7日(金) 10:00~11:00

場 所 : 青島北地区交流センター 集会室

対 象 : 子育て中のママ 20人

※こどもは和室で託児(6ヶ月以上)

託児は先着15人

講 師 : 大沼華奈子先生

持 ち 物 : フェイスタオル・水分

予約開始 : 10月7日(火) 9:00~

