



発行 令和7年10月

藤枝市地域子育て支援センター くるるん

藤枝市前島3丁目16-31 (前島保育園内)

開館時間 9時～12時 13時30分～16時

月曜日～金曜日 (土日・祝日 休み)

TEL・FAX 054-636-7780

支援室ご利用は90分です

0歳～就学前のお子さんと保護者の方おじいちゃんおばあちゃん
またこれから出産される妊婦さんも気軽に遊びにきてください。

☆各事業要予約☆予約は開館時間内をお願いします(12時～13時半までは閉館)

今月の予約開始日 9月22日(月) 午前9時～事業前日 対象は未就園児。

天候等で事業が中止、延期、又は内容が変更される場合があります。詳細はくるるんへお問い合わせください。

あかちゃん講座 (全3回)

対象：市内在住で概ね4カ月～6カ月のあかちゃん
を持つ保護者とそのこども

☆ホームページはこちら⇒



日時：17日(金) 10時～11時または14時～15時

場所：保育園ホール※くるるん入口からお入りください。

ふれあい広場

対象：未就園児

日時：1日(水) 10時～11時

場所：生涯学習センター(ホール)

持ち物：靴をいれる袋、水筒

広いホールで運動遊具やゲーム等で遊びます。

更生保護女性会の方がお手伝いに来てくれます♪

<年齢別遊び>

赤ちゃん遊ぼうA

対象：首のすわった子～つかまり立ちの子

日時：9日(木) 10時～11時

大洲地区交流センター

27日(月) 10時30分～11時30分

藤枝おやこ館

☆今月は「ハロウィンマラカスで遊ぼう♪」です☆

赤ちゃん遊ぼうB

対象：伝い歩きの子～今年度1歳になる子

日時：23日(木) 10時～11時

場所：大洲地区交流センター

☆今月は「ハロウィンマラカスで遊ぼう♪」です☆

きのこ2・3

対象：令和4年度・5年度生まれの子

日時：6日(月) 10時～11時

場所：保育園ホール

※くるるん入口からお入りください。

今月は「みんなでニコニコ運動会♪」です

おひさまひろば

対象：1歳6カ月以上の歩行がしっかりした子

日時：14日(火) 10時～11時

場所：総合運動公園 多目的広場

(第2駐車場からお入りください。)

山へ散策に出掛けたり、芝生広場で伸び伸び遊んだり
します☆今月は「秋を見つけよう♪」です☆

おしゃべりサロン

対象：藤枝市転入の方&おしゃべりしたい方

日時：21日(火) 10時～11時

場所：青島南地区交流センター

「おしゃべりしながらコースターを作ろう☆」です☆

えだっこルーム(保健センター 出張健康相談)

第4水曜日 9:30～11:00

今月は22日(水) 場所：くるるん

保健センターの保健師さんに、体と心の健康について
相談ができます。計測希望の方はバスタオル、母子手
帳をお持ちください。予約不要です。

11月の予約事業

予約受付開始日 10月20日(月)

4日(火) きのこと②③

5日(水) ふれあい広場

7日(金) あかちゃん講座

13日(木) 赤ちゃん遊ぼう A in大洲

17日(月) おひさまひろば

20日(木) 赤ちゃん遊ぼう B



10月31日(金)は園行事のため、9時から11時までの開館となります。よろしくお願いします☆

靴選びのポイント☆紹介



秋はお散歩が楽しい季節！一人ひとりの子どもにあった靴を選ぶためのポイントをご紹介します☆

☆足首をしっかり支えてあげられるもの

☆開口部はマジックテープで大きく開くもの

☆履いた時に足の甲にフィットするもの

☆履かせやすく、脱がせやすいもの



外遊びってすばらしい！

外遊びには、こどもの心身を健康に育てる「太陽の光」「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります。また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

外遊びをたっぷりしている子は・・・

☆よく眠る子に育ちます

☆運動により脳も育ちます

☆豊かな感性が育ちます

「ひだまり通信」高山静子著

★10月から「おひさまひろば」が再開します！

総合運動公園で、みんなで外遊びを楽しみましょう★

