



令和7年9月20日発行  
藤枝市上藪田 759  
葉梨地区交流センター内  
電話 (054) 638-5500  
開館時間 9:00～16:00

葉梨わくわく広場は、0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。子育て相談もお受けします。ぜひ遊びにきてください。  
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です)

## ＜10月の予定＞※は予約講座です。

|    |   |                                |
|----|---|--------------------------------|
| 1  | 水 | わくわくタイム・ペアレント・プログラム※           |
| 2  | 木 |                                |
| 3  | 金 |                                |
| 4  | 土 |                                |
| 5  | 日 |                                |
| 6  | 月 | 休館                             |
| 7  | 火 |                                |
| 8  | 水 | わくわくタイム                        |
| 9  | 木 |                                |
| 10 | 金 | ミニうんどうかいごっこ予約開始 ※              |
| 11 | 土 |                                |
| 12 | 日 |                                |
| 13 | 月 | 休館(スポーツの日)                     |
| 14 | 火 | あかちゃん講座※                       |
| 15 | 水 | わくわくタイム・ペアレント・プログラム※           |
| 16 | 木 | もぐもぐぱくぱく食事のおはなし※・トランポウォーク予約開始※ |
| 17 | 金 | ママ友作ろう※                        |
| 18 | 土 |                                |
| 19 | 日 | 休館                             |
| 20 | 月 | 休館                             |
| 21 | 火 |                                |
| 22 | 水 | わくわくタイム                        |
| 23 | 木 | わくわく制作                         |
| 24 | 金 | えだっこルーム                        |
| 25 | 土 |                                |
| 26 | 日 |                                |
| 27 | 月 | 休館                             |
| 28 | 火 |                                |
| 29 | 水 | わくわくタイム・ペアレント・プログラム※           |
| 30 | 木 | ミニうんどうかい※                      |
| 31 | 金 |                                |

### 《わくわくタイム》 毎週水曜日

10:30～10:45 14:30～14:45

わくわく広場の職員と一緒に、手遊びやおはなし、体操などを楽しめます。

### 《あかちゃん講座》10月のテーマは『生活』です。

14日(火) 13:30～14:30 ※要予約

会場：葉梨地区交流センター 和室またはプレイルーム

### 《もぐもぐぱくぱく食事のおはなし》※要予約

16日(木) 9:00～12:00

管理栄養士の塩澤先生と一緒に、離乳食や子どもの食事についてお話しします。

### 《ママ友作ろう》 ※要予約

17日(金) 10:00～11:00

会場：研修室4

令和6年度生まれのベビーとママのお友達作りの会。歌やおはなし、遊びの紹介やママ同士のおしゃべりを楽しめます。



### 《えだっこルーム》

24日(金) 9:30～11:00

保健センターの保健師さん、管理栄養士さんに体と心の健康について相談ができます。乳児の計測を希望する方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。

※計測・相談の希望者が多い場合、終了時間前に受付を終了することがあります。



### 《わくわく製作》 未就学児対象

23日(木)～ 限定60個 なくなり次第終了  
ハロウィンの製作をします。

### 《ミニうんどうかい》 ※要予約・裏面参照

30日(木) 10:00～11:00





## 参加者募集のお知らせ



### もぐもぐぱくぱく 食事のおはなし

管理栄養士の塩沢春美先生  
をお招きし、同じくらいの  
お子さんを持つ方と一緒に  
食事に関するおはなしをし  
ます。普段気になっている  
ことについて、質問や相談  
もできます。

|    |                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 10月16日（木）9:00～12:00                                                           |
| 会場 | 葉梨わくわく広場 プレイルーム                                                               |
| 対象 | 9:00～10:00 離乳食前期～後期<br>10:00～11:00 離乳食後期～完了期<br>11:00～12:00 離乳完了期～幼児食<br>各回4組 |

申込 9月25日（木）9:00 から  
来所または電話で受け付けていま

す。



要予約

### ミニうどんどうかい

広い集会室を使って、親子で体を動かして  
楽しい時間を過ごしましょう。

※お子さん1人に大人が1人ついていただけ  
ると安心です。付き添いの手が足りない方はご  
相談ください。

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 日時 | 10月30日（木）<br>10:00～11:00            |
| 会場 | 葉梨地区交流センター 集会室                      |
| 対象 | 一人歩きができる子20人と保護者                    |
| 申込 | 10月10日（金）9:00 から<br>来所または電話で受け付けます。 |

6か月～歩行前のお子さんの託児あり。（5名まで）

希望する方は申込時にお知らせください。※託児締切は10月21日（火）です。

要予約

### ベビーと一緒に トランポウーク

親子のふれあいを楽しみながら、ママも体  
を動かしてリフレッシュしましょう。  
ミニトランポリンの上で、音楽に合わせて  
ステップを踏みます。

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 日時  | 11月6日（木）<br>10:00～11:00             |
| 会場  | 葉梨地区交流センター 研修室4                     |
| 対象  | 6か月～歩行前の子と保護者8組                     |
| 持ち物 | バスタオル、シューズ、飲み物                      |
| 申込  | 10月16日（木）9:00 から<br>来所または電話で受け付けます。 |

上のお子さん（未就園児）の託児あり。（5名まで）

希望する方は申込時にお知らせください。※託児は10月24日（金）締切です。

要予約