



発行 令和7年 9月 第173号
 藤枝おやこ館運営協議会
 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階
 開館時間 10:00～12:30、13:00～16:00
 休館日 水曜日、年末年始など
 電話 (054) 631-5780

1	月	
2	火	ひよこちゃんおはなし会(ほっこりんの部屋)
3	水	休館日
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	休館日
11	木	お楽しみ会おやこでリミック(ほっこりんの部屋)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	休館日
18	木	産後ケアわかば(ほっこりんの部屋)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	出張健康相談えだっこルーム(ほっこりんの部屋)
23	火	
24	水	休館日
25	木	
26	金	
27	土	みんなの相談会
28	日	
29	月	
30	火	

ひよこちゃんおはなし会
 2日(火) 10:30～11:00
 絵本、パネルシアター、手袋人形、紙芝居、わらべうた、手遊びなど

お楽しみ会～おやこでリミック～
 予約受付
 8/5(火)～<<定員8組>> **11日(木) 10:00～受付**
 10:15～10:45
 対象：5ヶ月～1歳2ヶ月
 音楽に合わせて体を動かしてみよう♪

産後ケアわかば ～リフレッシュヨガ～
 予約受付
 18日(木) 10:15～受付開始
 10:30～11:40
 9/1(月)～<<定員6組>>
 対象：生後2ヶ月～6ヶ月位の赤ちゃんとそのママ
 ココロの悩みやカラダの辛さを我慢していませんか？
 産後の骨盤を整えるヨガの後、気持ちをラクにして
 それぞれの体験を聞き合うイベントです。

出張健康相談 えだっこルーム
 22日(月) 10:00～12:00
 保健師、管理栄養士に相談できます。
 《持ち物》①母子手帳
 ②バスタオル(身長、体重測定を希望する方)

みんなの相談会
 《要予約》
 27日(土) 10:00～12:00 8/21(木)～受付スタート
 対象：子育てに関わっている保護者など
 相談枠：①10:00～ ②11:00～ ☆託児あり☆



藤枝おやこ館だよりは
 藤枝市役所ホームページ
 からご覧になれます。

裏面もご覧ください

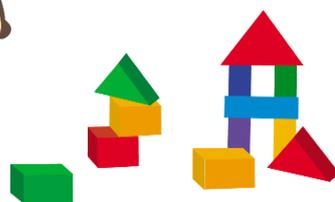
藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただきます。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』（和室）が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合には、ご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。

子どもから目を離さないでください。
思わぬ事故につながります。

忘れものや落とし物はありませんか？

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は
処分させていただきます。
お帰りの際は、忘れ物・落とし物に
ご注意ください。



育児を応援する行政サービスガイド
『ママフレ』を
ぜひ、ご活用ください



10月の予定

- 10月 2日(木) 子育てほっとたいむ
 - 10月 7日(火) ひよこちゃんおはなし会
 - 10月 14日(火) 食育相談 にこにこほっぺ
 - 10月 18日(土) おやこ館まつり
 - 10月 25日(土) みんなの相談会
 - 10月 27日(月) くるるん主催 赤ちゃん遊ぼう A in おやこ館
- ☆詳しくは10月のおたよりをごらんください。

子育て相談&青少年の悩み相談

悩みはあなただけではありません。
語りながらちょっとひと息しませんか。
お気軽に受付スタッフにお申し出下さい。
土日祝日も相談できます。
要予約 TEL054-631-5780