



9月

藤枝市上藪田 759
葉梨地区交流センター内
電話 (054) 638-5500

< 9月の予定 > ※ は予約講座です。

1	月	休館
2	火	
3	水	わくわくタイム
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館
9	火	あかちゃん講座
10	水	わくわくタイム
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	休館 (敬老の日)
16	火	
17	水	わくわくタイム
18	木	
19	金	まちの保健室・ママ友作ろう※
20	土	
21	日	休館
22	月	休館
23	火	休館 (秋分の日)
24	水	わくわくタイム
25	木	予約開始～食事のおはなし
26	金	えだっこルーム
27	土	
28	日	
29	月	休館
30	火	

《わくわくタイム》 毎週水曜日

10:30～10:45 14:30～14:45

わくわく広場の職員と一緒に、手遊びやおはなし、体操などを楽しめます。

《あかちゃん講座》

9日 (火) 13:30～14:30 ※要予約

会場: 葉梨地区交流センター 和室
あかちゃんとおうちの方のための3回連続の講座です。生後4か月になる頃にお電話で予約をお願いします。

9月のテーマは『健康』です。



《まちの保健室》 19日 (金) 裏面参照

《ママ友作ろう》 ※要予約

19日 (金) 10:00～11:00

会場: 葉梨地区交流センター 研修室
令和6年度生まれのベビーとママのお友達作りの会。歌やおはなし、遊びの紹介やママ同士のおしゃべりを楽しめます。

※現在満員御礼のため、参加希望の方は職員にお声掛けください。



《えだっこルーム》

26日 (金) 9:30～11:00

保健センターの保健師さん、管理栄養士さんに体と心の健康について相談ができます。乳児の計測を希望する方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。

※計測・相談の希望者が多い場合、早めに受付を終了することがあります。

《もぐもぐぱくぱく 食事のおはなし 予約開始》

9月 25日 (木) 予約開始 裏面参照 ※要予約





参加者 募集の お知らせ

朝夕の空気に少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。外遊びを楽しめるようになるのももうすぐです。日中の日差しはまだまだ強いので、外に出る時は帽子を忘れずに、気温に合わせて遊ぶ時間も調節したいですね。引き続きこまめな水分補給と適度な休憩をとり、残暑の中でも元気に過ごしましょう。



まちの保健室



藤枝市立総合病院から助産師さんや小児科の看護師さんが来て、体や病気のこと、授乳や卒乳等の相談ができます。予約不要。相談時間内に来館してください。

日時	9月19日(金) 9:30~12:00
会場	葉梨わくわく広場 プレイルーム

もぐもぐぱくぱく 食事のおはなし

要予約

管理栄養士の塩沢春美先生をお招きし、同じくらいのお子さんを持つ方と一緒に食事に関するおはなしをします。普段気になっていることについて、質問や相談もできます。

日時	10月16日(木) 9:00~12:00
会場	葉梨わくわく広場 プレイルーム
対象	9:00~10:00 離乳食前期~後期 10:00~11:00 離乳食後期~完了期 11:00~12:00 離乳食完了期~幼児食 各回4組
申込	9月25日(木) 9:00 から 来所または電話で受け付けます。

《10月の予定》 ※予約が必要な講座など

- 1日 ペアレント・プログラム(1回目) 予約受付 8月6日~
- 10日 ミニうんどうかい 予約開始
- 14日 あかちゃん講座
- 15日 ペアレント・プログラム(2回目)
- 16日 もぐもぐぱくぱく食事のおはなし
トランポウォーク 予約開始
- 17日 ママ友つくろう
- 29日 ペアレント・プログラム(3回目)
- 30日 ミニうんどうかい

【ペアレント・プログラム申込】

QRコード

