



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 9月号

2025年9月発行
地域子育て支援センター
エンジェルルーム
(藤枝聖マリア保育園)
藤枝市下藪田 733-1
Tel.054-638-2941

暦の上では秋になったというのにまだまだ暑い日が続きますね。今年の夏もご家族で楽しい思い出がたくさんできましたか?「海に行ったり水遊びやプール遊びができた。」「久しぶりにおじいちゃんおばあちゃん達と楽しく過ごせた。」という方も多かったのではないのでしょうか?9月もミニ運動会など楽しいプログラムを計画しています。皆さんぜひエンジェルルームに足を運んでみてくださいね。お待ちしております。

子育てワンポイント「かみかみ・ごっくんおいしいね」



毎日の生活の中で忙しいと、知らず知らずのうちによく噛まずに早食いや流し込むように食べている事はありませんか?今回は噛むことの効果についてご紹介したいと思います。

- ・しっかり噛んで唾液がたくさん出る事で食べ物の消化を助けたり、味や香りがよくわかるようになったり、虫歯予防になります。
- ・噛むことであごの発達と共に大きくなると、乳歯に隙間ができて永久歯の歯並びが良くなります。
- ・しっかり噛んでゆっくり食べるうちに満腹中枢が刺激され、食べすぎや肥満の予防になります。

小さな子どもだけでなく大人もしっかり噛んで食べる事によって脳が刺激され、勉強や仕事の集中力も高められるといえます。ぜひご家族みんなで食卓を囲みながら、おいしい・楽しい時間を過ごしてくださいね。



9月の予定

※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午 前	日	曜	午 前	10月の予定
1	月	○	16	火	○	・1日(水)あかちゃん講座
2	火	○	17	水	エンジェル広場	・2日(木)エンジェル広場
3	水	ふれあい広場 (6園合同広場)	18	木	○	・7日(火)赤ちゃん遊ぼう②
4	木	あかちゃん講座	19	金	○	・9日(木)赤ちゃん遊ぼう①
5	金	○	22	月	○	・15日(水)公園で遊ぼう
8	月	○	23	火	秋分の日	・16日(木)エンジェル広場
9	火	赤ちゃん遊ぼう②	24	水	○	・20日(月)星の子A
10	水	サークル	25	木	星の子A	・23日(木)ぽかぽか広場
11	木	赤ちゃん遊ぼう①	26	金	公園で遊ぼう	・28日(火)星の子B
12	金	○	29	月	○	・30日(木)地域支援
15	月	敬老の日	30	火	星の子B	・31日(金)ぽかぽか広場

※2日(火)は園の都合で午後は駐車場が利用できませんのでご了承下さい



☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 9月の予約は随時受け付けます。

星の子広場(要予約)

星の子A

対象 生後8か月～未就園の子

☆25日(木) 10時～11時

星の子B

対象 1歳半～未就園の子

☆30日(火) 10時～11時

両日共にミニ運動会と誕生会をします。

動きやすい服装でいらして下さい。



赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆11日(木) 10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん② 対象 生後6か月位までの子

☆9日(火)10時～11時

※リンパマッサージとマラカスで遊ぼう

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル



エンジェル広場(要予約)

「食育講座 おやつについて」

☆17日(水) 10時～11時

対象 2歳までの子

保育園の管理栄養士が

おすすめのおやつ等のお話をします。



あかちゃん講座(要予約)

「健康」

☆4日(木) 10時～11時

対象 生後4か月から6か月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん

講座のホームページをごらんください



公園で遊ぼう

日時 26日(金) 10時～11時

場所 水守中央公園 (雨天中止)

対象 未就園児

公園内を親子で楽しく散策したり、遊具で身体を動かして遊びましょう。



合同事業 ふれあい☆広場(要予約)

☆3日(水) 9時30分～11時

場所 生涯学習センター ホール

対象 未就園児とその保護者

内容 おまつりごっこなど

持ち物 靴を入れる袋・水分補給の飲み物

動きやすい服装でいらして下さい。

