

2025年9月発行 地域子育て支援センター エンジェルルーム (藤枝聖マリア保育園) 藤枝市下薮田 733-1 Tel.054-638-2941

暦の上では秋になったというのにまだまだ暑い日が続きますね。今年の夏もご家族で楽しい思い出がたくさ んできましたか?「海に行ったり水遊びやプール遊びができた。」「久しぶりにおじいちゃんおばあちゃん達と 楽しく過ごせた。」という方も多かったのではないでしょうか?9月もミニ運動会など楽しいプログラムを計画 しています。皆さんぜひエンジェルルームに足を運んでみてくださいね。お待ちしています。

子育てワンポイント「かみかみ・ごっくんおいしいね」



毎日の生活の中で忙しいと、知らず知らずのうちによく噛まずに早食いや流し込むように食べて いる事はありませんか?今回は噛むことの効果についてご紹介したいと思います。

- ・しっかり噛んで唾液がたくさん出る事で食べ物の消化を助けたり、味や香りがよくわかるように なったり、虫歯予防になります。
- ・噛むことであごの発達と共に大きくなると、乳歯に隙間ができて永久歯の歯並びが良くなります。
- ・しっかり噛んでゆっくり食べるうちに満腹中枢が刺激され、食べすぎや肥満の予防になります。 小さな子どもだけでなく大人もしっかり噛んで食べる事によって脳が刺激され、勉強や仕事の集 中力も高められるといいます。ぜひご家族みんなで食卓を囲みながら、おいしい・楽しい時間を過 ごしてくださいね。

















※午前の〇印と午後はエンジェルルームで遊べます。

日	曜	午 前	日	曜	午 前	10 月の予定
1	月	0	16	火	0	・1日(水)あかちゃん講座
2	火	0	17	水	エンジェル広場	・2日(木)エンジェル広場
3	水	ふれあい広場 (6園合同広場)	18	木	0	・7日(火)赤ちゃん遊ぼう②
4	木	あかちゃん講座	19	金	0	・9日(木)赤ちゃん遊ぼう①
5	金	O	22	月	0	・15 日(水)公園で遊ぼう
8	月	0	23	火	秋分の日	・16 日(木)エンジェル広場
9	火	赤ちゃん遊ぼう②	24	水	0	•20 日(月)星の子A
10	水	サークル	25	木	星の子A	-23 日(木)ぽかぽか広場
11	木	赤ちゃん遊ぼう①	26	金	公園で遊ぼう	-28 日(火)星の子B
12	金	0	29	月	0	-30 日(木)地域支援 -31 日(金)ぽかぽか広場
15	月	敬老の日	30	火	星の子B	- 21 日(亚/147/147/142/2

☆利用時間 毎週月曜日~金曜日 <u>9時~12時・13 時 30 分~15 時30分(土日・祝日休み)</u>
☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 9月の予約は随時受け付けます。

星の子広場(要予約)

星の子 A

対象 生後8か月~未就園の子 ☆25 日(木) 10 時~11 時

星の子B

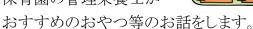
対象 1歳半~未就園の子 ☆30 日(火) 10 時~11 時 両日共にミニ運動会と誕生会をします。 動き易い服装でいらして下さい。

Court Should County Court of Court Should County Court of Court Should County

エンジェル広場(要予約)

「食育講座 おやつについて」

☆17 日(水) 10 時~11 時 対象 2歳までの子 保育園の管理栄養士が



赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子
 ☆11日(木) 10時~11時
 場所 生涯学習センター2階和室
 赤ちゃん② 対象 生後6か月位までの子
 ☆9日(火)10時~11時

※リンパマッサージとマラカスで遊ぼう

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

あかちゃん講座(要予約)



「健康」

☆4日(木)10時~11時

対象 生後4か月から6カ月くらいの子 詳しくは右のQRコードからあかちゃん 講座のホームページをごらんください

公園で遊ぼう

日時 26 日(金) 10 時~11時 場所 水守中央公園 (雨天中止) 対象 未就園児 公園内を親子で楽しく散策したり、遊 具で身体を動かして遊びましょう。

合同事業 ふれあい☆広場(要予約)

☆3日(水) 9 時 30 分~11時 場所 生涯学習センター ホール 対象 未就園児とその保護者 内容 おまつりごっこなど

持ち物 靴を入れる袋・水分補給の飲み物 動き易い服装でいらして下さい。



0 - 4 - 2 h 0 - 4 + 2 h 0 - 4