



発行 令和7年 8月 第172号
藤枝おやこ館運営協議会
藤枝市前島1丁目7-10 BiVi 2階
開館時間 10:00～12:30、13:00～16:00
休館日 水曜日、年末年始など
電話 (054) 631-5780

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	お楽しみ会～リラックスヨガ～(ほっこりんの部屋)
6	水	休館日
7	木	子育てほっとたいむ
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	食育相談 にこにこほっぺ(ほっこりんの部屋)
13	水	休館日
14	木	休館日
15	金	休館日
16	土	
17	日	 最新情報はコチラから！
18	月	
19	火	
20	水	休館日
21	木	
22	金	
23	土	みんなの相談会 
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	休館日
28	木	赤ちゃん遊ぼう A in おやこ館(ほっこりんの部屋)
29	金	
30	土	
31	日	

お楽しみ会 ～ママのためのリラックスヨガ～

5日(火) 10:15～受付

《要予約》定員5名

10:30～11:30

7/6(日)～受付スタート

☆託児付き☆

対象：産後6ヶ月以降のママ

自分だけの時間を作りましょう。

ゆったりとした呼吸をしながら、

ゆっくりと身体をほぐしてリラックス。

心と身体が穏やかになります。



子育てほっとたいむ

7日(木)10:30～11:30

一緒にお話ししませんか。

気軽にご参加ください。

情報交換なども出来たらいいですね！



食育相談 にこにこほっぺ

12日(火) 10:30～11:30

「離乳食になれてきたら…」

バランスのよい食事とは？

管理栄養士さんを囲んで気軽に

相談できます。



みんなの相談会

《要予約》

23日(土) 10:00～12:00

7/21(月)～受付スタート

対象：子育てに関わっている保護者など

相談枠：①10:00～ ②11:00～ ☆託児あり☆



くるるん主催 赤ちゃん遊ぼう A in おやこ館

《要予約》定員7組

28日(木) 10:30～11:30

7/22(火)～受付スタート

対象：首のすわった子～つかまり立ちの子

『くるるん』がやってくるん♪

予約電話は支援センターくるるんへ

054-636-7780



【休館日のお知らせ】

8月13日(水)～15日(金)

は休館になります。

よろしくお願いします



裏面もご覧ください

藤枝おやこ館をご利用の皆様へ

- ・入館時、人数の制限があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。
- ・利用可能時間を入館から 60 分以内とさせていただきます。
- ・午前中『ほっこりんの部屋』（和室）が使用できない日があります。
- ・藤枝おやこ館はボランティアによる運営を行っているため、ご家族に体調不良の方がいる場合には、ご利用をお控えください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・使ったおもちゃなどは各自で片付けましょう。

子どもから目を離さないでください。
思わぬ事故につながります。

忘れものや落とし物はありませんか？

3ヶ月経過した忘れ物・落とし物は
処分させていただきます。
お帰りの際は、忘れ物・落とし物に
ご注意ください。



育児を応援する行政サービスガイド
『ママフレ』を
ぜひ、ご活用ください



藤枝市ママフレ

9月の予定

- 9月2日(火) ひよこちゃんおはなし会
- 9月11日(木) お楽しみ会～おやこでリトミック～
- 9月18日(木) 産後ケアわかば～リフレッシュヨガ～
- 9月22日(月) 出張健康相談えだっこルーム
- 9月27日(土) みんなの相談会

☆詳しくは9月のおたよりをご覧ください。

子育て相談&青少年の悩み相談

悩みはあなただけではありません。
語りながらちょっとひと息しませんか。
お気軽に受付スタッフにお申し出下さい。

土日祝日も相談できます。

要予約 TEL054-631-5780