



No.195
高洲こども広場
(高洲地区交流センター内)
TEL635-1477
9時から16時まで

0歳から18歳までの子どもとご家族のみなさん、そして妊婦さんも利用できます。
是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてくださいね。来館でも、お電話でもどちらでも。

7月の予定

1	火	えだっこルーム
2	水	うたってあそぼう
3	木	わらべうた
4	金	読み読み会
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	高洲おはなしの会 あかちゃん講座
11	金	読み読み会
12	土	高洲土曜おはなしの会
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	うたってあそぼう
17	木	おりがみ
18	金	読み読み会
19	土	
20	日	休館日
21	月	休館日(海の日)
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	読み読み会
26	土	高洲土曜おはなしの会
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	



えだっこルーム(出張健康相談)



保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談ができます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：7月1日(火)

9:30~11:00(受付 10:45 まで)

場所：高洲こども広場

*高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重のみですがいつでも測定できます。測定希望の方は職員に声を掛けてください。

あかちゃん講座

日時：7月10日(木) 13:30~14:30

場所：高洲こども広場

対象：生後4ヵ月頃から生後6ヵ月頃までの
赤ちゃんと保護者



HPはこちら

*詳しくはHPをご確認いただき、前日までにお申し込みください。



ボランティアさんありがとう



「高洲おはなしの会」

はらぺこあおむしなど、
いろいろな本に親しみます。
7月10日(木) 10:30~
プレイルーム

「高洲土曜おはなしの会」

少人数で読み聞かせをしてくれます。
7月12日・26日(土)
14:00~
こども広場 図書コーナー

「似顔絵ワッハハ」

8月生まれのお子さんに似顔絵をプレゼントします。
6月24日(火) 受付開始。先着6名。
詳細は高洲こども広場までお問い合わせください。

「わらべうた」

わらべうたで親子のふれあいをしませんか。
7月3日(木) 10:30~
こども広場 図書コーナー
＜当日予約 6組＞

「おりがみ」

保護者のための折り紙です。
7月17日(木) 10:00~
こども広場 図書コーナー
＜当日予約＞



「うたってあそぼう」



みんなで体操したり、歌を歌ったりします。
一緒に楽しみましょう。

7月2日・7月16日（水）10:30～
プレイルーム

「読み読み会」（当日予約）

絵本の読み聞かせをします。
少人数で3回行います。



7月4日・7月11日・7月18日・

7月25日（金）10:30～

こども広場 図書コーナー



手あそび

げんこつやまのたぬきさん

げんこつやまの たぬきさん おっぱいのんで ねんねして

だっこして おんぶして またあした



作ってみませんか

干しうどん	80 g
ツナ缶	小2/5缶
とうもろこし缶	大さじ2
胡瓜	1/2 本
緑豆もやし	2/5 袋
ミニトマト	3～4個
生わかめ	10 g
醤油	小2
酢	大1強
砂糖	大1と小1
A 塩	小1/10
中華味の素	小1/10
水	1/2 カップ
ごま油	小1

＜サラダうどん＞ 大人一人分の量です

- 鍋に A の調味料を入れひと煮立ちさせ、かけ汁を作る
かけ汁は好みで冷蔵庫で冷す。（ごま油は好みで量を加減する）
- 胡瓜は千切りし、もやしは茹で食べやすい長さに切る。
- わかめは戻し食べやすい長さに切る。
ミニトマトも2つに切る。
- 麺を茹で、茹で上がったら水洗いしザルに上げ水気を切る。
- 皿に麺を盛り、具材を盛り付け最後に①の汁をかける。

※暑い季節になります。

喉ごしの良い麺で食欲が出るといいですね。
お家でも作ってみてください。

