



発行 令和7年5月
藤枝市地域子育て支援センター くるるん
藤枝市前島3丁目16-31 (前島保育園内)
開館時間 9時～12時 13時30分～16時
月曜日～金曜日 (土日・祝日 休み)
TEL・FAX 054-636-7780

支援室ご利用は90分です

0歳～就学前のお子さんと保護者の方おじいちゃんおばあちゃん
またこれから出産される妊婦さんも気軽に遊びにきてください。

☆各事業要予約・予約は開館時間内をお願いします(12時～13時半までは閉館)

今月の予約開始日 4月21日(月) 午前9時～事業前日 対象は未就園児。

☆各事業は年齢、月齢に合わせた親子遊びや情報交換を行っています☆

天候等で事業が中止、延期、又は内容が変更される場合があります。詳細はくるるんへお問い合わせください。

あかちゃん講座 (全3回)

対象：市内在住で概ね4カ月～6カ月のあかちゃん
を持つ保護者とそのこども

☆ホームページはこちら⇒



日時：26日(月) 10時～11時または14時～15時

場所：保育園ホール※くるるん入口からお入りください。

ふれあい広場

対象：未就園児

日時：14日(水) 10時～11時

場所：生涯学習センター(ホール)

持ち物：靴をいれる袋、水筒

広いホールで運動遊具やゲーム等で遊べます。

更生保護女性会の方がお手伝いに来てくれます♪

<年齢別遊び>

赤ちゃん遊ぼうA

対象：首のすわった子～つかまり立ちの子

日時：29日(木) 10時～11時

場所：高洲地区交流センター

☆今月は「ロープ鈴であそぼう♪」です☆

赤ちゃん遊ぼうB

対象：伝い歩きの子～1歳5カ月の子

日時：22日(木) 10時～11時

場所：大洲地区交流センター

☆今月は「タオルあそび♪」です☆

きのこ2・3

対象：令和4年度・5年度生まれの子

日時：19日(月) 10時～11時

場所：保育園ホール

※くるるん入口からお入りください。

☆今月は「ボールあそび♪」です☆

おひさまひろば

対象：1歳6カ月以上の歩行がしっかりした子

日時：13日(火) 10時～11時

場所：総合運動公園 多目的広場

(第2駐車場からお入りください。)

山へ散策に出掛けたり、芝生広場で伸び伸び遊んだり

します☆今月は「こいのぼりとお散歩♪」です☆

おしゃべりサロン

対象：藤枝市転入の方&おしゃべりしたい方

今月はお休みです

場所：青島南地区交流センター

藤枝の子育て情報交換やフリートークをします☆

えだっこルーム(保健センター 出張健康相談)

第4水曜日 9:30～11:00

今月は28日(水) 場所：くるるん

保健センターの保健師さんに、体と心の健康について
相談ができます。計測希望の方はバスタオル、母子手
帳をお持ちください。予約不要です。

6月の予約事業

予約受付開始日 5月20日(火)

4日(水)	ふれあい広場	16日(月)	きのこ②③
5日(木)	赤ちゃん遊ぼうB	19日(木)	赤ちゃん遊ぼうA
13日(金)	赤ちゃん遊ぼうA	23日(月)	あかちゃん講座
	i藤枝おやこ館	24日(火)	おしゃべりサロン



赤ちゃん遊ぼうA in 高洲

日 時	5月29日(木) 10時~11時
対 象	首のすわった子~つかまり立ちの子
場 所	高洲地区交流センター(集会室)
予約受付	4月21日(月) 9時より

高洲こども広場との合同事業となります。
くるるん通常事業の赤ちゃん遊ぼうAと同じ内容です♪
申し込みはくるるん、高洲こども広場のどちらかをお願いします。



☆あかちゃんの遊びと生活☆

～スプーンを始めるサインは、おもちゃの握り方でわかる!～



子どもの発達には、まず体全体をうごかせるようになり、腕、ひじ、手のひら、指の順にうごかせるようになっていきます。全体から部分へ、中心から抹消へと進んでいくのです。ですからスプーンも「肩が上がる」→「ひじが動く」→「手首のひねりや返しができる」→「指先が開く」という発達段階を経て、使えるようになります。

あそびのときなどに、手のひらを使ってしっかりおもちゃを持っているか、そのとき指がのびているか確認してください。スプーンをおもちゃにしてしまう段階ではまだ持たせません。いちばん大事なのは、食べたいという意欲を失わせないこと……

「40のサインでわかる乳幼児の発達」 鈴木八朗著