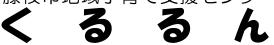
藤枝市地域子育て支援センター





発行 令和7年5月

藤枝市地域子育て支援センター くるるん

藤枝市前島3丁目16-31 (前島保育園内)

**開館時間** 9 時~12 時 13 時 30 分~16 時 月曜日~金曜日 (土日・祝日 休み)

TEL • FAX 054-636-7780

\*支援室ご利用は90分です\*

○歳~就学前のお子さんと保護者の方おじいちゃんおばあちゃん またこれから出産される妊婦さんも気軽に遊びにきてください。

☆各事業要予約・予約は開館時間内にお願いします(12時~13時半までは閉館)

今月の予約開始日 4月21日(月)午前9時~事業前日 対象は未就園児。

☆各事業は年齢、月齢に合わせた親子遊びや情報交換を行っています☆

天候等で事業が中止、延期、又は内容が変更される場合があります。詳細はくるるんへお問い合わせください。

## あかちゃん講座 (全3回)

対象:市内在住で概ね4カ月~6カ月のあかちゃん

を持つ保護者とそのこども ☆ホームページはこちら⇒

日時: 26日(月)10時~11時または14時~15時

場所:保育園ホール※くるるん入口からお入りください。

### <年齢別遊び>

### 赤ちゃん遊ぼう A

対象:首のすわった子~つかまり立ちの子

日時:29日(木)10時~11時

場所:高洲地区交流センター

☆今月は「ロープ鈴であそぼう♪」です☆

### 赤ちゃん遊ぼう B

対象: 伝い歩きの子~1歳5カ月の子

日時:22日(木)10時~11時

場所:大洲地区交流センター

☆今月は「タオルあそび♪」です☆

### きのこ2・3

対象:令和4年度・5年度生まれの子

日時:19日(月)10時~11時

場所:保育園ホール

※くるるん入口からお入りください。

☆今月は「ボールあそび♪」です☆

### ふれあい広場

対象:未就園児

日時:14日(水)10時~11時

場所:生涯学習センター(ホール)

持ち物:靴をいれる袋、水筒

広いホールで運動遊具やゲーム等で遊びます。

更生保護女性会の方がお手伝いにきてくれます♪

#### おひさまひろば

対象:1歳6カ月以上の歩行がしっかりした子

日時:13日(火)10時~11時 場所:総合運動公園 多目的広場

(第2駐車場からお入りください。)

山へ散策に出掛けたり、芝生広場で伸び伸び遊んだり

します☆今月は「こいのぼりとお散歩♪」です☆

## おしゃべりサロン

対象:藤枝市転入の方&おしゃべりしたい方

今月はお休みです

場所:青島南地区交流センター

藤枝の子育で情報交換やフリートークをします☆

<u>えだっこルーム</u> (保健センター 出張健康相談)

第4水曜日 9:30~11:00

今月は28日(水)場所:くるるん

保健センターの保健師さんに、体と心の健康について 相談ができます。計測希望の方はバスタオル、母子手

帳をお持ちください。予約不要です。

# 6月の予約事業

## 予約受付開始日 5月20日(火)

4日(水) ふれあい広場 16日(月) きのこ②③

5日(木) 赤ちゃん遊ぼうB 19日(木) 赤ちゃん遊ぼうA

13日(金) 赤ちゃん遊ぼう A 23日(月) あかちゃん講座

i 藤枝おやこ館 24日(火) おしゃべりサロン



# 赤ちゃん遊ぼうA in 高洲

日 時 5月29日(木) 10時~11時

対 象 首のすわった子~つかまり立ちの子

場 所 高洲地区交流センター(集会室)

予約受付 4月21日(月)9時より

高洲こども広場との合同事業となります。

くるるん通常事業の赤ちゃん遊ぼう A と同じ内容です♪ 申し込みはくるるん、高洲こども広場のどちらかでお願いします。



## ☆あかちゃんの遊びと生活☆

## ~スプーンを始めるサインは、おもちゃの握り方でわかる!~



子どもの発達は、まず体全体をうごかせるようになり、腕、ひじ、手のひら、指の順にうごかせるようになっていきます。全体から部分へ、中心から抹消へと進んでいくのです。ですからスプーンも「肩が上がる」→「ひじが動く」→「手首のひねりや返しができる」→「指先が開く」という発達段階を経て、使えるようになります。

あそびのときなどに、手のひらを使ってしっかりおもちゃを持てているか、そのとき指がのびているか確認してください。スプーンをおもちゃにしてしまう段階ではまだ持たせません。いちばん大事なのは、食べたいという意欲を失わせないこと・・・・・・ 「40のサインでわかる乳幼児の発達」鈴木八朗著