



地域子育て支援センター エンジェルルームだより 5月号

2025年5月発行
 地域子育て支援センター
 エンジェルルーム
 (藤枝聖マリア保育園)
 藤枝市下藪田 733-1
 TEL054-638-2941

あたたかい春の日差しを浴びながら、新緑の青葉が鮮やかな季節になりました。5月は子どもの日がありますね。気持ちの良い青空の下、元気に泳ぐこいのぼりのようにお子さんの健やかな成長を一緒に見守っていただけると嬉しいです。今月もエンジェルルームに来て楽しく遊んでくださいね。



子育てワンポイント「外遊び 大好き！」

お子さんがのびのび健やかに育てたいのは全てのお父さんお母さん共通の願いですね。そこで今回は「外遊び」にポイントをおいてみたいと思います。

外遊びをたっぷりしている子は・・・

- ① 昼間日光をたっぷり浴びると、夜ぐっすり眠り、朝すっきり目覚めるようになります。
- ② 歩いたり・走ったり・登ったり・・・たくさん遊ぶ事で健康な身体と脳が育ちます。
- ③ 五感を使って自然と触れ合う事で、豊かな感性が育ちます。



外でのびのび遊んでいる子はストレスがなく心も身体もスッキリ、表情もイキイキしています。お子さんが毎日こんな風に過ごせると嬉しいです。ぜひお天気の良い日はお子さんと一緒に外にお出掛けしてみたいはかがですか？きっと色々な楽しい・嬉しい発見がありますよ。



5月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます



日	曜	午 前	日	曜	午 前	6月の予定
1	木	あかちゃん講座	16	金	サークル活動	・3日(火)あかちゃん講座 ・5日(木)エンジェル広場 ・6日(金)ぽかぽか広場 ・10日(火)赤ちゃん遊ぼう② ・11日(水)サークル活動 ・12日(木)赤ちゃん遊ぼう① ・13日(金)公園で遊ぼう ・16日(月)地域支援 ・17日(火)きすみれとの合同広場 ・19日(木)星の子A ・24日(火)星の子B ・26日(木)27日(金)水遊び
2	金	○	19	月	○	
5	月	こどもの日 	20	火	星の子A	
6	火	振替休日	21	水	○	
7	水	○	22	木	エンジェル広場	
8	木	○	23	金	○	
9	金	ぽかぽか広場	26	月	○	
12	月	○	27	火	地域支援 	
13	火	赤ちゃん遊ぼう②	28	水	○	
14	水	○	29	木	星の子B	
15	木	赤ちゃん遊ぼう①	30	金	公園で遊ぼう	

☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)

☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 5月の予約は随時受け付けます。



星の子広場 (要予約)

星の子 A 対象 生後8か月～1歳半の子

☆20日(火) 10時～11時

☆足形アートでネコちゃん作ろうと誕生会

星の子 B 対象 1歳半～未就園の子

☆29日(木) 10時～11時

☆足形アートではらぺこあおむし作ろうと誕生会

エンジェル広場(要予約)

「ピラティスでリラックス」

☆22日(水) 10時～11時

講師 田中和恵先生

対象 6か月～1歳半までの子

持ち物 ヨガマット (お持ちの方)

バルーンアートで遊ぼう(地域支援)

☆27日(火) 10時～11時

対象 未就園の子

地域のボランティアの方が来てくださいます。

皆でバルーンアートを楽しみましょう。

公園で遊ぼう

☆30日(金) 10時～11時

場所 水守中央公園 (雨天中止)



赤ちゃん遊ぼうと

手遊びベビーリンパマッサージ(要予約)

赤ちゃん① 対象 生後8か月位までの子

☆15日(木)10時～11時

場所 生涯学習センター2階和室

赤ちゃん②

対象 生後6か月位から歩行前の子

☆13日(火) 10時～11時

※リンパマッサージとネコちゃんの足形アート

場所 エンジェルルーム

持ち物 ①②ともバスタオル

あかちゃん講座(要予約)

「遊びと絵本について」

☆1日(木) 10時～11時

対象 生後4か月から6ヶ月くらいの子

詳しくは右のQRコードからあかちゃん講座のホームページをごらんください



ぽかぽか広場(要予約)

☆9日(金) 10時～11時(雨天中止)

場所 藤枝市総合運動公園(現地集合)

対象 未就園の子(ベビーカーの参加もOKです。)

外遊びにいい季節になりました。お子さんと一緒に春を見つけてみませんか