



## 中期離乳食講座のお知らせ

**5月2日(金)**

3月24日から予約の受付をします

詳しくは裏面をご覧ください

ひよこ保育園では、食文化も大切にしています  
薄味で素材の味を生かした和食中心の給食では

栄養士が丁寧に手作りをし、子どもたちの

健康な体づくりを支えています

ひよこ保育園の**栄養士**による**離乳食講座**です

## 4月の予定

		対象	日時	場所	内容
予約不要	ピヨピヨお話し会	どなたでも	4(金) 10:30 ~11:00	支援センター ひよこ	ほっこりした時間の中で、「見る力」「聞く力」が育ちます わらべ歌の揺れる動きで感覚を育てましょう
要予約	すくすく赤ちゃん	7, 8ヶ月ぐらい まで (はいはい前)	16日(水) 9:45~ 11:00	大洲地区 交流センター	わらべ歌やふれあい遊び等、赤ちゃんの嬉しい、楽しいを一緒に みつけませんか
		8, 9ヶ月ぐらい ~歩行前 (ずりばい、 はいはい)	23日(水) 9:45~ 11:00	青南町公会堂	赤ちゃんだってあそべるよ♪ 「ママと一緒に遊ぶと嬉しいな」 その嬉しさが心を育てます 月齢で遊び方も違ってきますよ

\* 予約申し込みと前日までの欠席等の連絡は、支援センターひよこ(054-625-8898)へ  
当日の欠席の連絡はひよこ保育園(054-637-0752)にお願いします

\* すくすく赤ちゃんの日の午前は、園庭開放です(支援室はお休み)保育園事務室前で受付して遊んでね

## 5月の予定

1日(木) 赤ちゃん講座

2日(金) 中期離乳食講座

9日(金) ピヨピヨお話し会

14日(水) すくすく赤ちゃん(大洲)

21日(水) すくすく赤ちゃん(青南町)

※お話し会の日程は変更になりました

センター開所時間 【土日祝日以外は毎日開所】

午前9時~12時 午後14時~16時

\* センター開所時間内は、自由にご利用できます

\* 子育て相談も常時受け付けています

\* 雨天以外は外遊びもできます

(タオルと着替えをお持ちください)

ご利用は90分です。感染症や体調不良で園をお休みしている場合は支援室も利用できません。お越しいただいた際でもお帰り頂くこともあります。ご了承願います。

# 離乳食講座（中期）要予約

一食分の離乳食がでます（ママも食べることができます）

離乳食相談もできますよ♪

**日時** 5月2日（金）11:00～12:00

**持ち物** スタイ・口ふきタオル・水分補給

**場所** ひよこ保育園内ホール **10組**

簡単なだしのとりかたのデモンストレーションもあります。  
中期以外の方でも、どうぞいらしてください。

薄味ってどのくらい…？

大きさ、硬さ…？

そんなはてな？に応えます



一日のうちで温度差が大きい春  
心も体もバランスがくずれがちです  
耳には自律神経を整えるツボがありますよ  
耳のふちをそっと、揉んでみましょう  
手のひらの真ん中にも、ツボがあります  
親指で押してみてください  
軽めのストレッチもおすすめです



新しい環境や初めてのことに大人も子どもも、どきどきの春

慣れるのには、少し時間がかかるかもしれませんね

最初からうまくいなくても大丈夫ですよ

「ちょっと困った」「ネットで見たようにうまくいかない」

そんなときも支援室に遊びに来てみてくださいね

遊びやおしゃべりの中からヒントが見つかるかもしれません

一緒に遊んでみませんか