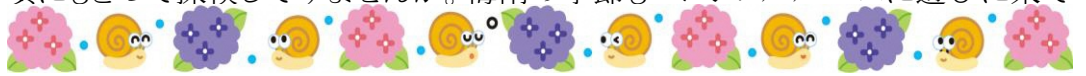




# 地域子育て支援センター エンジェルルームだより 6月号

2024年6月発行  
地域子育て支援センター  
エンジェルルーム  
(藤枝聖マリア保育園)  
藤枝市下藪田 733-1  
Tel.054-638-2941

あじさいの花の蕾もふくらみ始めもうすぐ梅雨の季節ですね。大人にとっては、うっとうしい梅雨も子どもにとってはどうでしょう？生まれて初めて傘をかってもらって自分で傘をさせるようになったり、可愛い長靴を買ってもらって長靴が大のお気に入りになるお友だちもいるのではないのでしょうか。晴れ間が出た時には、かたつむりやおたまじゃくしの小動物を見つけにお散歩に出かけられるといいですね。お父さんやお母さんも子どもの頃にもどって探検してみませんか。梅雨の季節もエンジェルルームに遊びに来て楽しく遊んで下さいね。



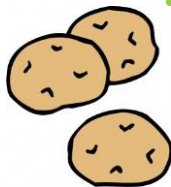
## 育児ワンポイント 歯みがきシュッシュュ 〈0歳からの虫歯予防のポイント〉



- ・1歳までは、歯ブラシをおもちゃ代わりにもちまわらせて歯ブラシに馴れさせてあげましょう。
- ・1歳までは、歯茎をやさしくなでてあげるなど歯みがきへの準備をしましょう。
- ・1歳半～2歳にかけては親のまねをして歯ブラシを使いたがるのでこの時期に歯を磨く習慣をつけましょう。
- ・大人でもきれいに清掃できないお口の中子どもも上手にできません。毎日点検磨きをしてあげましょう。
- ・栄養のバランスのとれた食事をして歯質を強くしましょう。
- ・規則正しい食生活（ダラダラと間食をとらない）を心がけましょう



## ツナと新じゃがのガレット



材料 新じゃが(メークイン) 300g  
ツナ70g ピザ用チーズ 60g

★片栗粉大さじ2杯★・塩、こしょう各少々  
オリーブオイル 大さじ1杯

- ①じゃがいもはスライサーで千切りにする
- ②①にツナ・チーズ・★印の材料を入れて混ぜる
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し②を入れ形を整え蓋をして弱火で5分焼き、焼き目がついたら裏返しさらに焼き目がつくまで5分焼いて完成です。



## 水遊びについて



- ・すべて予約とさせていただきます
- ・一人一つのタライで遊びます。
- ・おむつがとれていないお子さんは水遊び用の紙おむつをご用意ください。
- ・雨天の日は中止になります。また天候が良くても気温・水温が低い日は中止とさせていただきます。
- ・持ち物 水着(ある方)・タオル・着替え・水筒  
帽子・サンダル・紫外線が気になる方はTシャツ・ラッシュガード等をご用意ください。
- ※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

## お知らせ(駐車場について)

8月末頃まで駐車場に保育園のプールが設置されているため、車の通行には十分お気をつけ下さい。

☆利用時間 毎週月曜日～金曜日 9時～12時・13時30分～15時30分(土日・祝日休み)

☆子育て相談・電話相談もお気軽にお声をおかけ下さい。(ひとりで悩まないでね)



☆エンジェルルーム 電話番号 054-638-2941 6月の予約は随時受け付けます。



## 6月の予定 ※午前の○印と午後はエンジェルルームで遊べます。



日	曜	午前	日	曜	午前	7月の予定
3	月	○	17	月	○	・2日(火)あかちゃん講座 ・5日(金)エンジェル広場 ・9日(火)星の子A ・11日(木)赤ちゃん遊ぼう① ・17日(水)星の子B ・24日(水)赤ちゃん遊ぼう② ・水遊び・12日・16日 ・22日・25日・30日・31日
4	火	あかちゃん講座	18	火	星の子A	
5	水	○	19	水	○	
6	木	○	20	木	星の子B	
7	金	ぽかぽか広場	21	金	公園であそぼう	
10	月	○	24	月	○	
11	火	赤ちゃん遊ぼう②	25	火	○	
12	水	○	26	水	エンジェル広場	
13	木	赤ちゃん遊ぼう①	27	木	水遊び	
14	金	エンジェル広場	28	金	水遊び	



活動	日時	対象児	予約	活動内容
星の子A	18日(火) AM.9:45～	8か月～ 1歳半の子	☆	・カエルのヨーヨー作ろう
星の子B	20日(木) AM.9:45～	1歳半～ 未就園児	☆	・げろげろガエル作ろう
赤ちゃん遊ぼう①	13日(木) AM.10:00～	生後8か月位 までの子	☆	・手遊びベビーリンパマッサージ ※会場 生涯学習センター2階和室
赤ちゃん遊ぼう②	11日(火) AM.10:00～	6ヶ月～ 歩行前の子	☆	・手遊びベビーリンパマッサージ ・トコトコガエル作って遊ぼう
赤ちゃん講座	4日(火) AM.10:00～	藤枝市からハガ キが届いた方	☆	・「健康」※支援室を利用するチャンスです。
エンジェル広場	14日(金) 26日(水) AM.10:00～	14日は6ヶ月～ 1歳半の子 26日は 未就園の子	☆	・14日「ピラティスでリラックス」 講師 田中和恵先生 ※持ち物 ヨガマット(ある方) ・26日「トロのうちわ作ろう」
ぽかぽか広場	7日(金) AM.10:00～	0歳～ 未就園児	☆	・夏の里山を散歩しよう(雨天中止) 支援センターあさひな(現地集合・解散)
水遊び	27日(木) 28日(金) AM.10:00～	0歳～ 未就園児	☆	・持ち物・水着・タオル・着替え・サンダル・帽子 ・水筒・等※おむつがとれていない子は水遊び 用おむつをご用意ください。(雨天中止)
公園で遊ぼう	21日(金) AM.10:00～	未就園児		・公園で遊んだり、手遊びや絵本や紙芝 居もします。※水守中央公園(雨天中止)

※赤ちゃん①②とあかちゃん講座はバスタオルをお持ちください。