



離乳食講座(中期)のお知らせ

5月24日(金)に予定しています。

詳しくは裏面をごらんください。

センター開所時間 午前9時～12時
午後2時～4時

【土日祝日以外は毎日開所】

*センター開所時間内は、自由にご利用できます

*子育て相談も常時受け付けています

*雨天以外は外遊びもできます

(タオルと着替えをお持ちください)

5月の予定

		対象	日時	場所	内容
予約不要	ピヨピヨお話し会	どなたでも	2日 (木)	支援センター ひよこ内	ほっこりした時間の中で、「見る力」「聞く力」が育ちます。わらべ歌の揺れる動きで感覚を育てましょう。
要予約	すくすく赤ちゃん	歩行前の 赤ちゃん	8日 (水)	大洲地区 交流センター	わらべ歌やふれあい遊び等を行っています。「ママと一緒に遊ぶと嬉しいな」その嬉しさが心を育てます。
			15日 (水)	青南町公会堂	赤ちゃんの嬉しい、楽しいを一緒にみつけませんか。赤ちゃんだって遊べるよ。

* 予約申し込みと前日までの欠席等の連絡は、支援センターひよこ(054-625-8898)へ。

当日の欠席の連絡はひよこ保育園(054-637-0752)をお願いします。

* すくすく赤ちゃんの日の午前は、園庭開放を行っています(予約不要・支援室はお休みです)

6月の予定

- 4日(火) あかちゃん講座
- 7日(金) ピヨピヨお話し会
- 12日(水) すくすく赤ちゃん
(大洲地区交流センター)
- 19日(水) すくすく赤ちゃん
(青南町公会堂)

ひよこはこどもの遊びと育ちを支えます。
遊びの中で考え、動ける体をつくろう。
ママやパパと一緒に遊ぶと嬉しいな♪
たくさん遊んで動ける体をつくろう!

7日(火)10:00～11:00 場所・支援センターひよこ内

要 予 約

【生後3か月くらいになると、子ども課からはがきが送られてきます】

離乳食講座(中期)要予約

ひよこ保育園の栄養士、調理師による離乳食講座です。
簡単なだしのとりかたのデモンストレーションもあります。
中期以外の方でも、どうぞいらしてください。

5月24日(金)11:00~12:00

持ち物 スタイ・口ふきタオル・水分補給
場 所 ひよこ保育園内ホール
親子で試食できます。離乳食相談もできますよ。

薄味ってどのくらい…？
大きさ、硬さは…？
そんなはてな？に答えます。

お陽さまにあたろう！

太陽は生きるためにもとても大切なもの。
時間を工夫して上手に外にでよう。

お陽さまの力……日光にあたると

- ・セロトニン(幸せホルモン、心がおちつく)がでます。
- ・ビタミンD(骨をつくるのに大切)がつくれます。
(ガラス越しでは、ビタミンDをつくるのは難しいようです)

赤ちゃんも光を感じています。おうちで過ごす時期も
ときどき外に出て日光浴するといいですね。
お陽さまの力をもらって、ママもお子さんも
元気に過ごしましょうね。



ひよこの知恵袋

手を伸ばせない、ねんねの赤ちゃんのうちから帽子をかぶりましょう。

慣れると、とらなくなりますよ。

わかってきて嫌がるようになってしまったら…。ママもかぶってみると
真似っこしてくれるかな？

水分補給にイオン飲料やジュースの味を知ってしまうと、他のものを
飲まなくなってしまうことも。

飲み物は湯冷ましか、薄めた麦茶がおすすめですよ。