



5月

藤枝市上藪田 759
 葉梨地区交流センター内
 電話 (054) 638-5500

<5月の予定> ※ は予約講座です。

1	水	わくわくタイム
2	木	
3	金	休館 (憲法記念日)
4	土	休館 (みどりの日)
5	日	休館 (こどもの日)
6	月	休館 (振替休日)
7	火	
8	水	わくわくタイム
9	木	なっちゃんとおそぼう※
10	金	ママ友作ろう※
11	土	
12	日	
13	月	休館
14	火	あかちゃん講座※ 中学生 職業体験
15	水	わくわくタイム
16	木	トランポウオーク※
17	金	
18	土	
19	日	休館
20	月	休館
21	火	
22	水	わくわくタイム
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	休館 (選挙のため)
27	月	休館
28	火	えだっこルーム
29	水	わくわくタイム
30	木	
31	金	

<<わくわくタイム>> 毎週水曜日



10:30~10:45 14:30~14:45

わくわく広場の職員と一緒に、手遊びやおはなし、体操などを楽しみます。

<<なっちゃんと遊ぼう&ママのリラックスタイム>>

9日(木) 10:00~10:45

※要予約

会場：葉梨地区交流センター 研修室4

対象：R3.4.2~R4.4.1 生まれの子と保護者 (7組)

会場は5分前から入場できます。時間前に来た方はわくわく広場でお待ちいただけます。

<<ママ友作ろう>>



10日(金) 10:00~11:00

※要予約 裏面参照

<<中学生職場体験>> 14日(火)、15日(水)

葉梨中学校から2年生が2人来てくれます。

わくわく広場のお手伝いや小さな子との触れ合いを体験します。ご協力をお願いします。

<<あかちゃん講座>>



14日(火) 13:30~14:30

※要予約

会場：葉梨地区交流センター 和室

お葉書が届いた方は、前日までに予約をお願いします。

5月のテーマは『あそび・絵本』です。

<<ベビーと一緒に トランポウオーク>> ※要予約

16日(木) 10:00~11:00

裏面参照

<<えだっこルーム>> 毎月第4火曜日



28日(火) 9:30~11:00

保健センターの保健師さん、管理栄養士さんに体と心の健康について相談ができます。乳児の計測を希望する方は母子手帳とバスタオルをお持ちください。



参加者募集の お知らせ

今年の
新講座です。

ママ友作ろう ～ママとベビーのお友達クラブ～

要予約

対象：ママと令和5年4月2日以降に生まれた子
会場：葉梨地区交流センター 研修室4
5月は「風船であそぼう」です。ボランティア
さんのわらべうた遊びも楽しめます。
参加希望の方は職員に声をかけてください。

ベビーと一緒に トランポウーク

親子のふれあいを楽しみながら、ママも体
を動かしてリフレッシュしましょう。
ミニトランポリンの上で、音楽に合わせて
ステップを踏みます。

日時 5月16日(木)
10:00～11:00

要予約

会場 葉梨地区交流センター 研修室4

対象 6か月～歩行前の子と保護者8組

持ち物 バスタオル、シューズ、飲み物

申込 4月25日(木)9:00から
来所または電話で受け付けます。

上のお子さん(未就園児)の託児あり。(5名まで)
希望する方は申込時にお知らせください。※託児は5月7日(火)締切です。

風薫る5月、外遊びが気持ち良い季節になりますね。

わくわく広場では、ウッドデッキで気持ちよく風を感じながら
遊ぶのも人気です。車に乗って遊べますよ。

外広場に出て遊ぶこともできます。だんだん日差しも強くなっ
てきているので、帽子があるといいですね。日陰が少ないので、
おうちの方も帽子やアームカバーなどがあるといいですね。
水分補給や適度な休憩も心がけましょう。



外遊びから戻る時は・・・

服やズボンをはたいて
砂を落とします



汚れた手は
外の水道で
洗います



くつは「くつ入れ」に
入れて玄関に運びます

