



こんにちは！「にこにこ広場」です

にこにこ広場は 子育てをする皆さんとお子様（乳幼児から高校生まで）を応援します。ママやパパのほか、小さい子と関わりたい学生さん、孫を託された祖父母のみなさんにもご利用されています。

みんなで子育てしませんか。梅雨に入る季節です。雨の日も楽しく過ごしましょう。

6月の予定

日	曜日	行事予定
1	水	
2	木	おたのしみたいむ(わらべうた)
3	金	ゆずりん day
4	土	
5	日	
6	月	休館
7	火	
8	水	
9	木	ことばの相談会
10	金	幼い子の救命講座
11	土	
12	日	
13	月	休館
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	休館
20	月	休館
21	火	藤枝市ふたごちゃんの会
22	水	
23	木	
24	金	ママリフレ講座
25	土	
26	日	
27	月	休館
28	火	
29	水	あかちゃん講座
30	木	

※休館日以外は午前9時から午後3時の毎日開放しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業やイベントが中止または延期・休館となる場合があります。市ホームページをご確認ください。

にこにこ広場のおたのしみたいむ

木曜日（11時～11時30分）

2日 どんぐりころちゃんのわらべうたあそび

親子でのスキンシップをしましょう。

その他の平日午前11時は ミニミニおたのしみ（10分）

ことばの相談会 予約なし

子ども発達支援センター言語聴覚士さんがお子さんのことばの相談に応じてくれます。お気軽にお問い合わせ。

日時：6月9日(木) 午前10時から11時

場所：にこにこ広場

幼い子どもの救命(応急手当)・夏 要予約

志太消防本部消防職員さんのお話しです。誤飲ややけどなどとっさの処置や救急車が来るまでに私たちができること等を教えてもらいます。小児のAEDの操作体験できます。

日時：6月10日(金) 午前10時～11時 受付中

場所：青島北地区交流センター2階 和室

※2週間の健康観察が必要です。(定員になり次第終了)

ママのための体リフレッシュ講座 要予約

産後から育児へと忙しいママ、骨盤エクササイズを学び、日頃の体の使い方にひと工夫して、肩こりや腰痛、尿漏れなど防ぎましょう。

日時：6月24日(金)午前9時50分～一時間ほど

場所：青島北地区交流センター 集会室

対象：産後2カ月から1年までのママ

募集人数：15人

講師：相馬綾子さん（ポポラ主宰）

受付：6月1日(水)午前9時～

詳しくはにこにこ広場まで（定員になり次第終了）



ぴよちゃんママ おいで!



ハイハイする前のお子さんを持つママ、
一緒におしゃべりしましょう。
午後1時～3時までの間で
自由参加です。
今月は6/1(水)、8(水) 予約なし
ぜひ、にこにこ広場へおいで下さいね。

6月3日(金)のゆずいん day については
5月のにこにこだよりをご覧ください。



雨の日も
楽しく



あかちゃん講座(全3回) 要申込

6月29日(水) 午後1時30分～2時30分 *

内容:「健康」 場所:にこにこ広場



藤枝市から生後4か月のお子さんのお宅へはがきを送って
います。はがきが届いていなくても参加できます。
妊婦さんも参加OKです。お電話で申し込んでね。



汗を流すと
気持ちいいね!

藤枝市ふたごちゃんの会 予約不要

日時:6月21日(火) 午前10時～11時20分

場所:青島北地区交流センター2F和室

親子のふれあい遊びやママの情報交換会です。
更生保護女性会のみなさんのお手伝いもあります。
ふたごちゃん出産予定の方もぜひ、おいでください
ね。駐車場でお待ちしています。姿が見られないとき
は、にこにこ広場(645-2525)まで
お電話くださいね。

土砂災害・洪水時

気をつけてね!

青島北地区交流センターに避難所が開設し休館→にこにこ広場は休館です

青島北地区交流センターは、土砂洪水時の初動期対応避難場所です。

この周辺で警戒レベル3(大雨警報)が出て、藤枝市から避難情報が発令されると、
地域の高齢者等が避難してきます。

また、青島北地区交流センターの駐車場は雨量が急激に増えると水がたまる貯水池になっ
ています。お気を付けください。

梅雨に入る時期です。気象情報を確認するなど災害から身を守りましょう。

