



フジの花言葉

「お・も・て・な・し」

日本国静岡県藤枝市

「選ばれる都市 ふじえだ」づくり

3年連続
県内1位

「子ども☆みらい☆輝くまち」

人口の拡大

ターゲットに
向けた戦略的
な情報発信

ふじえだの戦略的な売り込み
(シティ・プロモーション)

特に子どものいる家族に選ばれている！

| | 人口増減 | | |
|-----------|-----------|---------|-------|
| | 静岡県(人) | 藤枝市(人) | |
| 2011 | 3,846,184 | 144,929 | |
| 2012 | 3,832,135 | 145,459 | 530 増 |
| 2013 | 3,809,470 | 146,214 | 755 増 |
| 2014 | 3,792,792 | 146,459 | 245 増 |
| 2011-2014 | -53,392 | +1,530 | |

“選ばれる都市”に向けた『暮らしの基本政策』で日本一！

① 健康・予防

- ・高い検診受診率 ⇒ 低い死亡率
- ・保健委員1000人活動
- ・健康マイレージ

② 教育

- ・ふじえだ教師塾
- ・学校支援員、英語ALT の配置
- ・特別支援学級の全校設置

③ 環境

- ・ごみ(生ごみ含む)の多種分別 リサイクル
- ・再生可能エネルギーの普及

④ 危機管理

- ・地震、原子力、風水害への安全対策
- ・地域防災指導員(676人)の配置

ふじえだの“宝”

- ・サッカー
- ・お茶、日本酒、スイーツ
- ・東海道の歴史

子育ての支援

- ・子ども医療費助成
- ・放課後児童クラブ
- ・認定子ども園
- ・保育ママ

社会基盤施策

- ・中心市街地活性化事業
- ・クリーンセンターの建設
- ・市立総合病院 救急センターの建設

健康寿命をのぼそう! Award

厚生労働省健康局長 自治体部門 優良賞

優良賞

第1回
健康寿命をのぼそう!
Award

“住んでみたい、選ばれるまち藤枝”
静岡県藤枝市健康福祉部の取り組み



2013食育「おいしい顔」
フォトコンテスト最優秀賞

藤枝市の概要・特徴

こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

静岡県藤枝市の概要

2014.4.1 現在

人口

146,459人

世帯数

55,419世帯

65歳以上人口

37,940人

高齢化率

25.9%

2020年

30.4%

健康・予防日本一ふじえだは

市民・事業者・行政が一体となって連携

守る 健康

命を守る

- ・発症予防
- ・重症化予防
- ・災害対策



自助・共助・公助

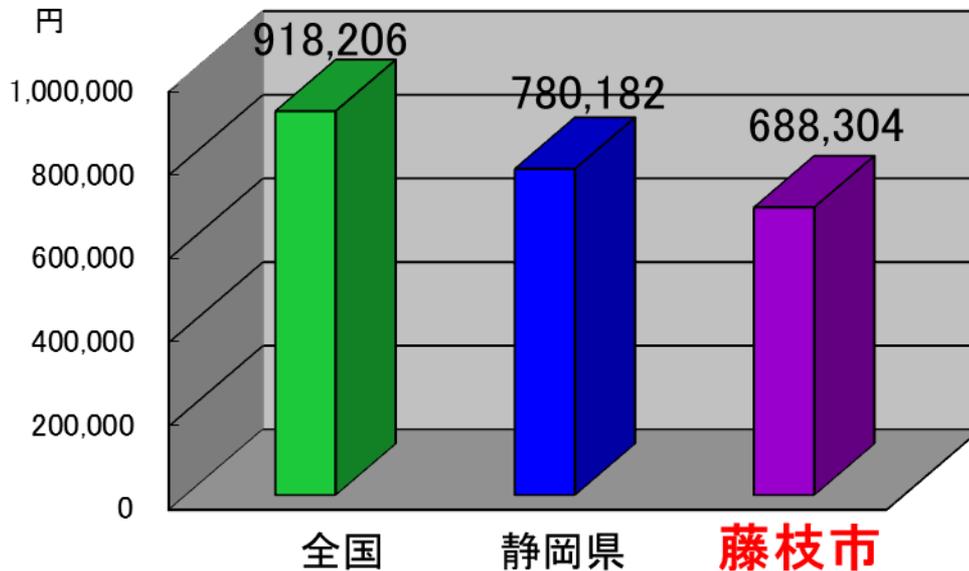
創る 健康

命を輝かせる

- ・豊かな人生設計
- ・健康気運向上
- ・ポピュレーション
アプローチ

元気なまち “ふじえだ” へ

後期高齢者医療費(2012)



平均医療費より **25%も低い** 後期高齢者医療費



こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

藤枝市の特長

がん検診受診率が高い

がん検診受診率 (藤枝市 独自算出)

(全国の10万人以上の288市中)

胃 11位 肺 5位
大腸 2位 子宮 11位 乳 6位

がん検診受診率 高い



がん標準化死亡比 低い

がん標準化死亡比

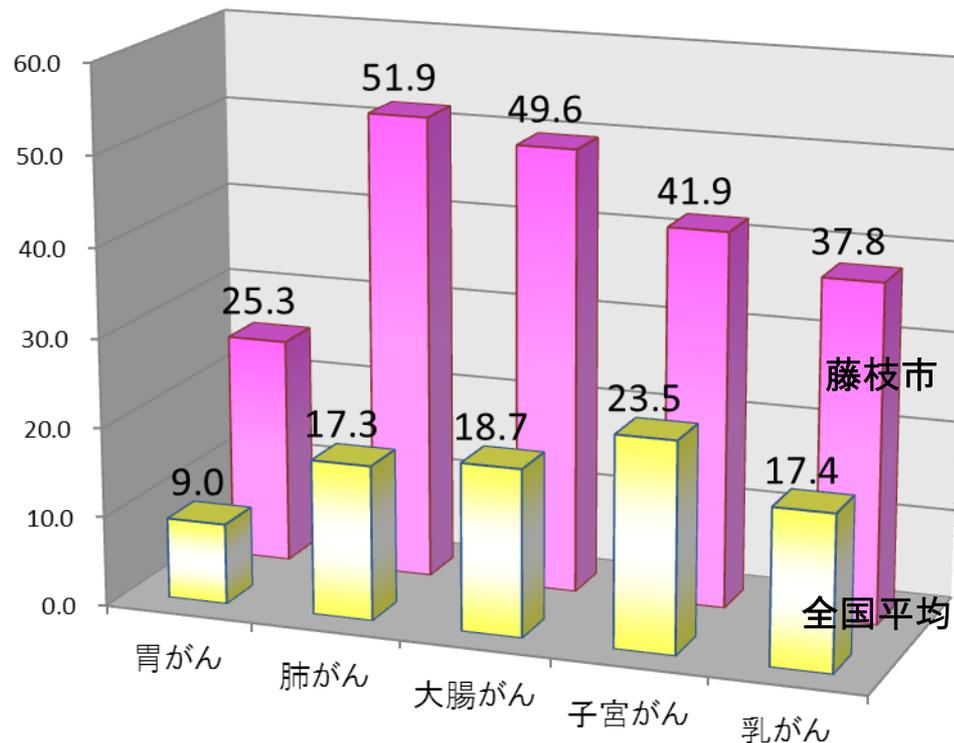
(全国の10万人以上の市区で)

男性 81.0 全国 3位

女性 80.3 全国 2位

(2008公表 H15~19年統計)

がん検診受診率(2012年度)



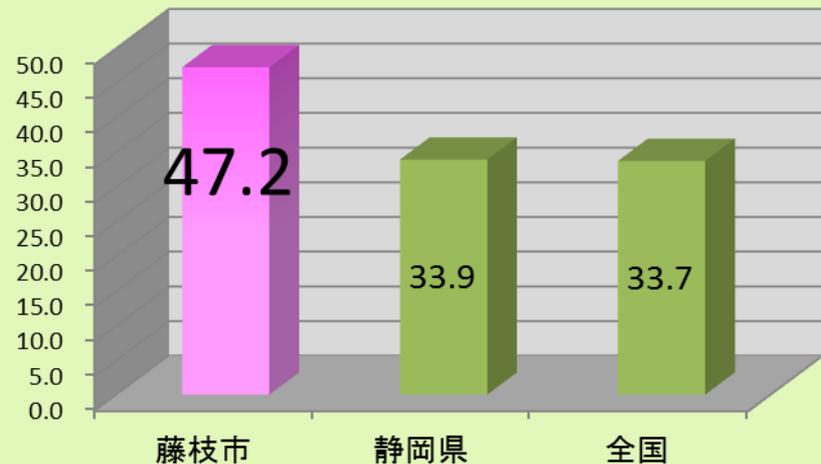
出展: 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」

藤枝市の特長 特定健康診査受診率が高い

特定健康診査受診率

(全国の10万人以上の288市中)

特定健康診査 受診率 高い



(2013 法定報告:速報値)

結果

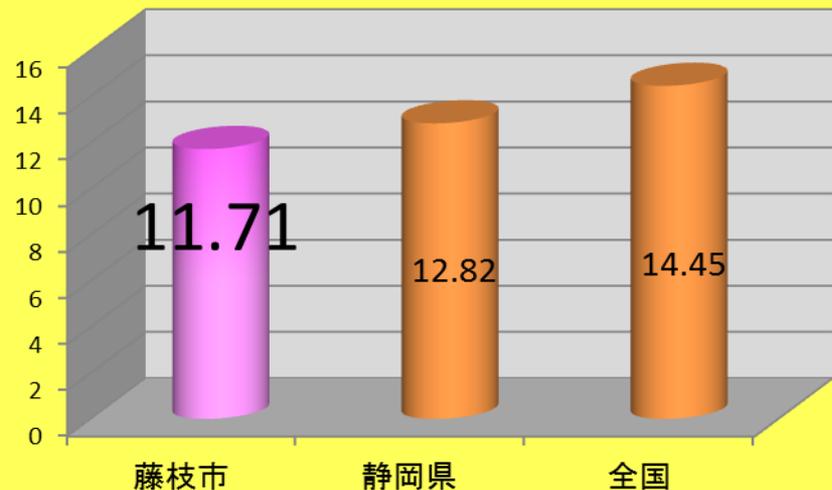
内臓脂肪症候群 少ない

内臓脂肪症候群

静岡県 **全国最少** (3年連続)

↓ その中でも

藤枝市 **県内 1 位** (3年連続)



(2012 国公表値を基に算出) 9

藤枝市の特長 官民で多くの人材が活躍

市に、28人の保健師を配置



市内に1,000人の保健委員が活躍

健康づくり

こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

「健康」以外の動機付けで「健康行動」

楽しい!?

お得!?

一生に一度!?

やってみようかな!?



動機づけ

特定健診未受診かつ
生活習慣病で受診もしていない
ノーアクション群が約3割

無関心層

特定健診受診

生活習慣病で
医療機関受診

“健康・予防日本一”ふじえだプロジェクト

★プロジェクト1 歩いて健康「バーチャル東海道の旅」

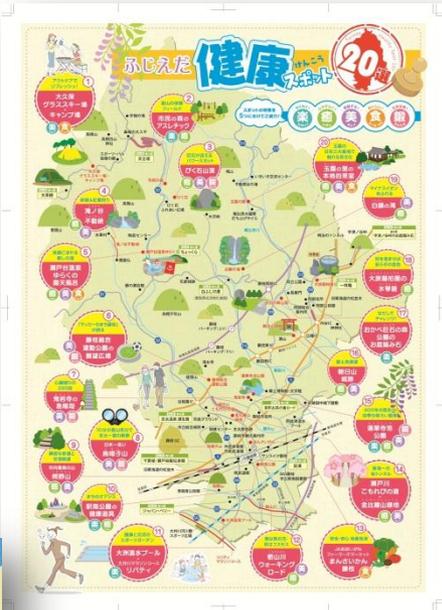
継続したウォーキングを支援

★プロジェクト2 ふじえだ健康スポット20選

地域の宝を健康づくりに活用

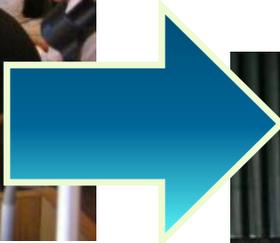
★プロジェクト3 ふじえだ健康マイレージ

日々の健康行動実践者の拡大と定着化



守る健康 → 創る健康

企業・団体・行政による食育ネットワーク



企業、団体、行政
などによる
ネットワーク会議

食育の普及啓発を行う
食育フェアを連携し開催



スポーツと健康を連動させた イベントの開催



★ミニトランポウォーク

トランポリンの上で、
音楽に合わせて
ウォーキング

■スポーツ&健康フェスタ

スポーツ体験、健康チェック、食育コーナーにより健康アップ

健康づくりのポイント

ヘルス・プロモーションの理念 【 健康の坂道 】



障害者福祉

こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

障害者総合支援法による支援

- ① 居宅系サービス
ヘルパーの派遣 など
- ② 通所系サービス
生活介護、就労支援 など
- ③ 入所系サービス
入所施設、グループホーム など



- ★ サービスは社会福祉法人やNPO法人が提供する
- ★ 市はサービスの給付決定と費用負担(1/4)を担う

通所系サービス・入所系サービス

障害者ディサービスセンター「わかふじ」



障害者支援施設「天竜厚生会アクシア藤枝」

障害者就労施設から優先調達



障害者就労施設自主製品の販売 〈市役所ロビーショップ〉

新東名高速道路高架下の草刈
〈中日本高速道路株からの依頼〉

障害者の公共施設利用料無料化

温泉施設 ▶



◀ 文化施設

◀ 観光施設

障害者及びその介助者が対象

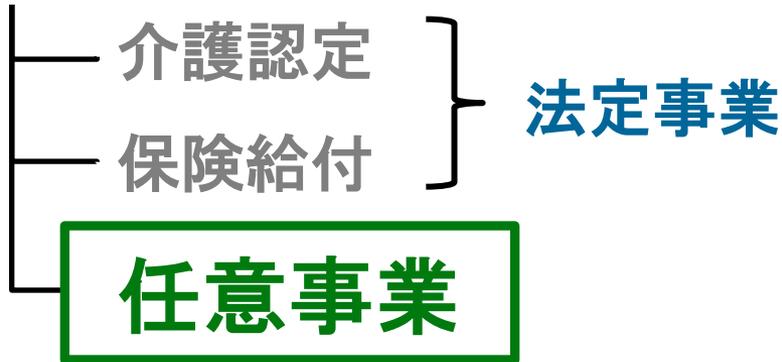
障害者の社会参加を推進

高齢者福祉

こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

いくつになっても笑顔で♡藤枝♡

介護保険事業



1 介護予防

早期チェックと予防プログラム

2 認知症対策

4つの柱で認知症の増加に対処

3 地域包括ケア

地域一体で多面的、継続的支援

4 介護者の支援

介護する人を支える仕組み

目指せ！はつらつシニア大作戦



介護予防教室参加者の約8割が、
参加する前に比べて、状態が維持・改善

認知症対策4つの柱

知る

認知症の理解促進



支える

認知症の人と
家族を支援



防ぐ

認知症の予防

見つける

早期発見・早期対応

企業と連携した認知症対策

認知症の人に優しいお店・事業所を認定



① 認知症サポーター養成講座を受講

② 認知症に優しい取り組みを実践

- ・ゆっくり丁寧に接客
- ・バリアフリー
- ・少量販売
- ・自宅配送 等

市が公式認定

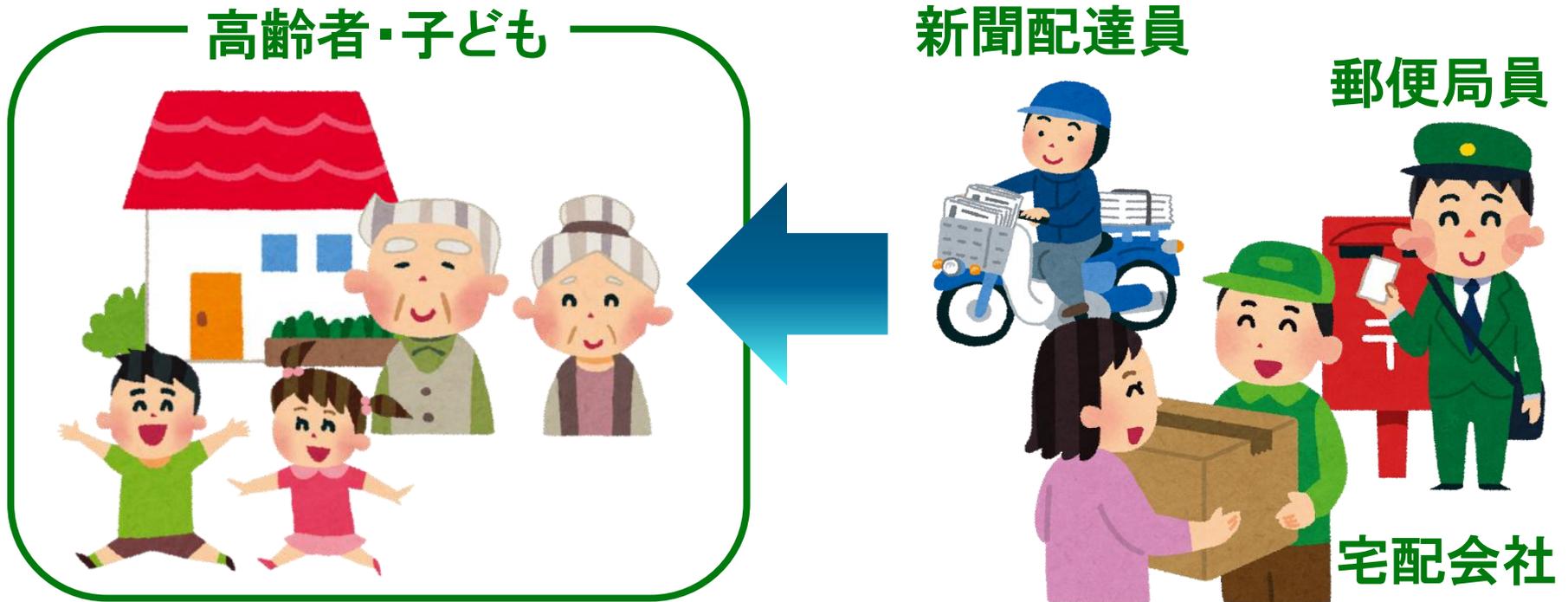


効果

認知症に関する意識啓発
高齢者支援体制の構築

企業と連携した安全安心の見守り

配達・訪問時に高齢者・子どもの異変を察知



15企業が配達や集金にあわせて、声掛け
⇒万が一の場合は、緊急通報

藤枝から全国へ！ 介護マークの普及

介護する人が介護しやすい体制を



男性が女性のトイレの介助、下着などの買い物をする
ときに、誤解を受けないためのマーク

藤枝で作られたこのマークが、今、全国に普及！

児童福祉

こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children



こども☆みらい☆輝くまち
For the future, For the children

子ども子育て支援



0歳～

3歳～

6歳～

12歳

保育所

公立3園
私立9園

幼稚園

私立20園

認定こども園

私立2園

保育ママ

10箇所

放課後児童クラブ

公立19クラブ



地域子育て支援センター

12センター

あかちゃん駅

26箇所

おやこ館

1館

図書館児童コーナー

3館



継続的な預かり

親子ふれあい

保育ママで待機児童を解消へ

保育所の定員が満員状態

⇒ **保育ママ**で保育機会を提供

★保育ママ

家庭的保育者(保育士資格を持つ者)
の自宅等で3歳未満の児童を保育

1人の保育者で児童3人
8時間以内で弁当持ち

★利用実績

10ヶ所 保育者20名 児童52名

(26年9月末)



藤枝市へお越しく下さい

おわり