

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第126号

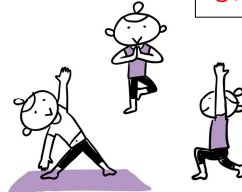
令和8年9月10日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

回
覧

【参加者募集！】ココロもカラダも整う！骨盤修正ヨガ

日 時 10/22・11/12・11/26・12/10
・12/24・1/14・1/28・2/18（全8回）
いずれも 木曜日 午後1:30～2:40
場 所 生涯学習センター（藤枝地区交流センター西館・茶町）ホール
定 員 30名（定員を超えた場合は抽選）
申 込 9/30（水）までに申込フォーム・電話・窓口にて
対 象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人
参加費 3,200円（受講料）
講 師 安本 理津子氏（フィジカルヨガ普及協会）
持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物

ヨガでココロとカラダのバランスを整えてリラックス。体幹を鍛え、血行促進。肩こりやひざ痛の軽減につなげましょう！



【参加者募集！】おいしい！手作りみそ講座

日 時 <昼の部A> 10/22（木） 午後1時30分～3時30分
<昼の部B> 11/ 8（日） 午後1時30分～3時30分
<夜の部> 10/23（金） 午後7時～9時
～以下共通～
場 所 生涯学習センター（藤枝地区交流センター西館・茶町）調理室
定 員 各15人（定員を超えた場合は抽選）
申 込 9/30（水曜日）までに申し込みフォーム・電話・窓口にて
対 象 市内に住んでいるか、通勤・通学している18歳以上の人
参加費 4,700円（受講料400円 材料費4,300円）
講 師 酒井 素み子氏
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾・ポリ手袋・味噌を入れる容器
（7kg程度の容量の蓋つき樽型容器が講師のおすすめです）

毎年人気の、かど万（岡部町）さんの麹を使ったみそ作り講座です。
今年は夜間講座を初開催！ぜひご参加ください。



スマホ・パソコンなんでも相談

日 時 9/24・10/22・11/26・12/24
・1/28・2/25・3/25
いずれも第4木曜日
午前9時30分～11時30分
場 所 生涯学習センター（茶町）
持ち物 お持ちのノートパソコンやスマートフォン等
相談料 1回500円



お一人様1時間程度、ゆっくり相談できます。
各相談日の前日までに生涯学習センターへご予約ください。
☎646-3211

季節のたより



ペチュニアが見ごろです！「生涯学習センター花の会」のみなさま、いつもありがとうございます。

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター（茶町））からのお知らせ

令和8年度の利用団体（自主グループ）登録をされている方に令和9年度の登録票等の提出についての通知を送りました。引き続き活動される場合は、9/30（水）までに書類のご提出をお願いします。

<現在利用団体登録をされていない団体の方へ>

★各団体の活動（営利目的以外のもの）の支援のため、登録されると施設使用料が減額になります。10人以上の団体（自主グループ）として活動していて、交流センターをおおむね月に1回程度利用されている場合は、ご相談ください。

★お知らせ★

第25回 藤枝宿ふれあいまつり

開催日時：11月8日(日)9:00～正午

(展示・創作・発表・ふれあい広場)

会場：藤枝地区交流センター(五十海)

～中学生ボランティア募集～

対象：藤枝地区にお住まいの中学生

内容：発表部門の司会やふれあい部門の

「子どもミニ縁日」や「ゲームブース」のお手伝い

募集人数：20名程度

持ち物：飲み物

プレゼントが
あります!!

服装：発表部門/制服 ふれあい部門/体操服(ジャージ可)

募集期間：9月9日(水)～9月30日(水)

申し込み：お電話で藤枝地区交流センターへ

☎ 631-6451

地区のわだい

～中学生と幼児のふれあい体験講座～

8月5日(水)に藤枝中学校の生徒10人と、藤枝子ども広場に來ている親子9組(幼児19人)が参加して「中学生と幼児のふれあい体験講座」が行われました。子どもたちは、お姉さんと楽しくゲームや手遊びして、すっかり仲良しになりました。中学生は子ども広場の保育士の指導を受けながら、子育ての喜びや命の尊さ、家族の絆の大切さを感じられる時間を過ごしました。



藤枝市地域子育て支援センター

藤枝子ども広場だより



☎ 631-6452

0歳から18歳までのお子さんとその家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。

小学生からはお子さんだけでも遊べます。

(保護者の連絡先をおしえていただきます)

プレイルーム・えほんのお部屋・ウッドデッキ・

屋外広場があります。

ぜひ遊びに來てください。

子育て相談もお受けします。

開所日：火曜日～日曜日(第3日曜日、祝日休み)

開所時間：午前9時～正午

午後1時～4時

*正午～午後1時は休館です。

【10月の予定】

<あかちゃん講座>(要予約)

日時：10月6日(火)午前10時～

対象：6ヶ月頃までのあかちゃんとそのご家族

<みんなでよい・ドン>(当日予約)

日時：10月8日(木)午前10時

対象：歩行できる子から3歳

<あかちゃん集まれ>(要予約)

日時：10月15日(木)午前10時～

対象：生後8ヶ月位までのお子さんとお母さん。
お母さんたちと情報交換をしたり、ふれあい遊びを楽しみます。



<すみれおはなし会>

日時：10月27日(火)午前10時30分～

毎月、いろいろな事業を実施しています。

詳細は、【藤枝子ども広場】にお問い合わせください。

休館日

【生涯学習センター】

10月5日(月)

10月19日(月)

*10月18日(日) 生涯学習センター

午前休館

*10月24日(土) 夜間休館

【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

毎週月曜日と第3曜日・祝日



貸室インターネット予約申込

【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

【生涯学習センター】

令和8年12月分

令和9年3月分

★抽選申込

10月1日(木)0時から10月3日(土)23時59分

★抽選結果公開 10月4日(日)8時

★先着予約開始 10月4日(日)12時30分から

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)

秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命