

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第125号

令和8年8月10日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

回
覧

藤枝地区交流センター（五十海）講座受講生募集！！

はじめての健康マージャン



健康マージャンで脳トレしましょう！！

日 時：10/21・11/4・11/18・12/2・12/16・1/6・1/20・2/3

第1・3水曜日（全8回） 午前9時30分～11時30分

場 所：藤枝地区交流センター（五十海） 多目的室

定 員：20人（定員を超えた場合は抽選）

申 込：申し込みフォームまたは85円のはがきを持参して窓口へ（9/8～9/18まで）

対 象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人 ※マージャンを全くやった事がない方

参加費：4,960円 <受講料：3,200円（全8回）教材費：1,760円（道具レンタル料・資料代含む）>

講 師：NPO法人しずおか健康麻将の会 / 持ち物：筆記用具



生涯学習センター（藤枝地区交流センター西館（茶町））講座受講生募集！！

心身を整えるリラックスヨガ



日 時：9/17・10/15・11/19・12/17

いずれも第3木曜日（全4回）

午後7時30分～8時30分

場 所：生涯学習センター（茶町）和室

定 員：12人（定員を超えた場合は抽選）

申 込：9/5（土）までに申し込みフォーム

・電話・窓口にて受付

対 象：市内に住んでいるか、通勤

・通学している18歳以上の人

参加費：1,600円（受講料）

講 師：松本牧子氏（フィジカルヨガ普及協会）

持ち物：ヨガマット・長めのタオル・飲み物



「藤枝四傑」試飲と日本酒雑学
～ひやおろしの試飲も！～



日 時：9/18（金） 午後7時～8時30分

場 所：生涯学習センター（茶町）第4会議室

定 員：12人（定員を超えた場合は抽選）

申 込：9/5（土）までに申し込みフォーム

・電話・窓口にて受付

対 象：市内に住んでいるか、通勤・通学している
20歳以上の人

参加費：1,400円

（受講料400円 教材費1,000円）

講 師：曽根克則氏（ワイン&リカーズ SONE）

持ち物：筆記用具

※車でのお来場はご遠慮ください。

※飲み放題ではありません。



Aloha！楽しくフラダンス講座

ハワイの音楽に合わせて基礎からフラダンスを踊ってみませんか？
初心者でも大丈夫！優しく丁寧に教えてくれます

日 時：9/8・9/29・10/20・10/27・11/10・12/15・1/12・1/19（いずれも火曜日）

全8回 午後2時30分～4時

場 所：生涯学習センター（茶町）ホールほか

定 員：15人（定員を超えた場合は抽選）

申 込：8/31（月）までに申し込みフォーム・電話・窓口にて受付

対 象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人

参加費：3,200円（受講料：3,200円 教材費：別途（初回に説明があります。））

講 師：岩瀬 真理子氏（静岡アロハマリエラニハラウ主宰）・東頭 元美氏（インストラクター）

持ち物：筆記用具、ノート、飲み物、動きやすい服装（パウスカートがある方はご持参ください。）



～夏休み*いい子の社会体験事業～

7月27日～31日、下伝馬・白子・左車・長楽寺1町内会の合同で、小学生が下伝馬会館で地域の人々と交流しながら過ごす事業が開催されました。

自主学习や日替わりレクリエーション、ゆとりえ瀬戸谷での陶芸体験、高齢者サロンとのゲームなど、盛りだくさんの内容で、延べ200人以上が参加し、笑顔あふれる時間を過ごしました。

自治会役員やボランティアの皆さんによる温かい取り組みに、保護者からは「子どもたちが安心して楽しく過ごせる企画で大変助かる」と感謝の声が寄せられました。



子ども達が竹を割って作った樋で流しそうめんを楽しみました

“社会を明るくする運動” 標語コンテスト

～最優秀賞受賞おめでとうございます～

藤枝中学校 2年 堀井 敬吾さん

【受賞作品】「寄りそって

紡いでゆこう

笑顔の輪」



花だより

蓮華寺池公園の蓮の花

が咲いています。

散歩しながら見る

のもいいですね。

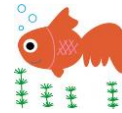


藤枝市地域子育て支援センター

藤枝子ども広場だより

藤枝地区交流センター内

☎ 631-6452



【9月の予定】

＜あかちゃん講座＞（要予約）

日時：9月1日（火）午前10時～

対象：6ヶ月頃までのあかちゃんとそのご家族

＜みんなでよーい・ドン＞（当日予約）

日時：9月10日（木）午前10時～

対象：歩行できる子から3歳

＜母乳講座＞（要予約）

日時：9月24日（木）午後1時30分～

対象：卒乳で悩んでいる方・興味のある方

*詳しくは市のホームページを！

＜すみれおはなし会＞

日時：9月29日（火）午前10時30分～



***9月16日（水）は研修のため、1日閉館とさせていただきます。**

詳細は、【藤枝子ども広場】にお問い合わせください。

0歳から18歳までのお子さんとその家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。

小学生からはお子さんだけでも遊べます。

（保護者の連絡先がわかる物を、持参して下さい）

プレイルーム・えほんのお部屋・ウッドデッキ・屋外広場があります。

ぜひ遊びに来てください。

子育て相談もお受けします。

開所日：火曜日～日曜日（第3日曜日、祝日休み）

開所時間：午前9時～正午

午後1時～4時

***正午～午後1時は休館です。**



休 館 日

【生涯学習センター】

9月 7日（月）

9月23日（水）



【藤枝地区交流センター（五十海）】

【藤枝地区交流センター西館（茶町）】

毎週月曜日と第3日曜日・祝日

貸室インターネット予約申込

【藤枝地区交流センター（五十海）】

【藤枝地区交流センター西館（茶町）】

【生涯学習センター】

令和8年11月分

令和9年 2月分

★抽選申込

9月1日（火）0時から9月3日（木）23時59分

★抽選結果公開 9月4日（金）8時

★先着予約開始 9月4日（金）12時30分から

