

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第121号

令和8年4月10日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

回
覧

令和8年度「悠遊大学」受講生募集

募集期間 4月21日（火）～5月8日（金）

毎年、申込多数の人気講座です。各キャンパスごと、毎回違った楽しい内容を企画しています。仲間づくりや健康維持のためにぜひご参加ください。



メンバー募集
ご期待ください!!

- ★対象／ 藤枝地区（※藤枝第1自治会～藤枝第10自治会）にお住まいの65歳以上の方
- ★定員／ 各30名 ★受講料／ 無料
- ★申込／ 主催する交流センター（「五十海キャンパス」・「茶町キャンパス」のどちらか一方）に直接お申込みください。結果は5月末頃、はがきにて通知します。
- ★持ち物／ 85円の郵便はがき（結果通知用）
※切手がある面に、ご自身宛てに届くように郵便番号・住所・氏名を記入してお持ちください。
- ★日程／ 全8回（講座の日程及び内容については、天候や講師の都合により変更する場合があります）
*定員を超えた場合は抽選（※昨年度、両キャンパスとも受講しなかった方を優先）になります。

★五十海キャンパス(藤枝地区交流センター)

回数	日付	時間	内容
1	6/26(金)	10:00~11:30	健康講座 脳卒中・認知症～予防のために気をつけたいこと
2	7/24(金)	8:40~14:30	バス外出 法廷見学と模擬裁判体験【静岡地方裁判所】・駿府の工房 匠宿
3	8/28(金)	10:00~11:30	外出 特別展「鉄道展」・常設展「藤枝ゆかりの文学者展」【郷土博物館・文学館（市内）】※現地集合・解散
4	9/25(金)	10:30~12:00	講座 富士山参詣曼荼羅の絵解き（講師 富士山世界遺産センター）
5	10/30(金)	10:00~11:30	観覧 マジックショー
6	11/27(金)	8:30~15:30	バス外出（調整中）
7	12/13(日)	9:30~11:30	工作 折り紙で干支の立体飾りを作ろう
8	1/22(金)	10:00~11:30	音楽 エレキギター&大正琴コンサート

☆茶町キャンパス(藤枝地区交流センター西館)

回数	学習日	学習時間	内容
1	6/16(火)	10:00~11:30	体操 「はじめまして！」 ストレッチ、脳トレ、足ツボで心も身体もポッカポカ!
2	7/7(火)	8:45~13:30	バス外出 プラネタリウム見学・天文台見学【ディカガリパーク（焼津市）】
3	8/18(火)	9:30~11:00	講座 今日から実践! 認知症の予防法 レク モルック
4	9/15(火)	10:00~11:30	脳トレ なつかし回想法サロン～思い出話で脳を元気に!～
5	10/27(火)	8:45~15:30	バス外出 秋の遠州三山と精進料理【油山寺・可睡斎・法多山（袋井市）】
6	11/17(火)	8:45~15:30	バス外出 田沼意次の史跡と干し芋の発祥の地 【牧之原市史料館・平田寺・般若寺・干し芋工場（牧之原市）】
7	12/15(火)	10:00~11:30	工作 しめ縄で正月飾りをつくろう
8	1/19(火)	10:00~11:45	音楽 懐かしい歌謡曲で思い出旅～大正琴とIl村々の異色のコラボ～

4月からスタート!! 移動型デジタル支援

「スマホなんでもサポート号」

会場	曜日	時間
藤枝地区交流センター 生涯学習センター	第4木曜日	9:00~12:00 13:30~16:30

- 1 スマホ相談 (申込不要・直接会場へ)
- 2 デジタル活用講座の受講【要申込】

スマホサポート号の中のモニターを通じて、スマートフォンなどの使い方についての講座を受講できます

内容/①スマホの画面の見方を知ろう

②マップやカメラの使い方

③ネットやアプリの使い方

④LINEでコミュニケーション

※内容は月によって変更する場合があります。

受講時間/①10:00~10:45 ②11:15~12:00

③14:00~14:45 ④15:15~16:00

申込方法/受講希望日前日までに専用コールセンターへ

受付時間/9:00~17:00 (土日祝も可)

定員/1講座 (講師1名) につき3名まで (申込順)

専用コールセンター ☎0800-111-9442

※デジタル支援員に直接対面で相談したい方は、毎週水曜日の9:00~13:00に生涯学習センターまでお越しください。(予約不要・無料)

~春の全国交通安全運動~

4月6日(月)~4月15日(水)

交通ルールを守って交通事故ゼロへ!



スマホ・パソコンなんでも相談

毎月第4木曜日午前9:30~11:30

4/23	5/28	6/25	7/23
8/27	9/24	10/22	11/26
12/24	1/28	2/25	3/25

持ち物 ノートパソコン・スマートフォン

相談料 (1回500円)

※お一人様1時間~2時間程度、マンツーマンでゆっくりじっくり相談できます!!

各相談日の前日までに生涯学習センターまでご予約ください。

生涯学習センター ☎646-3211

藤枝市地域子育て支援センター
藤枝子ども広場だより



0歳から18歳までのお子さんとその家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、無料の子育て支援施設です。

小学生からはお子さんだけでも遊べます。

プレイルーム、あかちゃんのお部屋、ウッドデッキ、屋外広場があります。ぜひ遊びに来てください。

子育て相談もお受けします。

開所日: 火曜日~日曜日

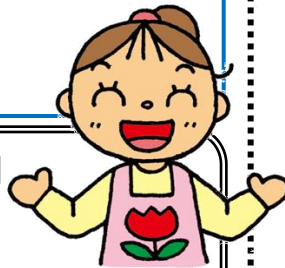
(第3日曜日、祝日は休み)

【開所時間が変更となりました】

開所時間: 午前9時~正午

午後1時~4時

*正午から午後1時までには休館です



5月の予定



<あかちゃん講座>

日時: 5月12日(火) 午前10時~

対象: 6ヶ月頃までのあかちゃんとそのご家族

<みんなでよーい・ドン>

日時: 5月14日(木) 午前10時~

対象: 歩行できる子から3歳

<すみれおはなし会>

日時: 5月26日(火) 午前10時30分~

<けろちゃんとおそぼう> 毎週水曜日・金曜日
午前10時30分~

毎月、いろいろな事業を実施しています。
詳細は直接お問い合わせください。

藤枝こども広場 ☎631-6452

休館日

【生涯学習センター】

5月3日(日)・4日(月)・5日(火)
18日(月)

【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

毎週月曜日と第3日曜日・祝日・振替休日

貸室インターネット予約申込

【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

【生涯学習センター】

令和8年 7月分

令和8年10月分

★抽選申込

5月1日(金)0時から5月3日(日)23時59分

★抽選結果公開 5月4日(月)8時

★先着予約開始 5月4日(月)12時30分から

