

藤枝地区交流センターだより

<令和8年度 生涯学習講座のご案内>

藤枝地区交流センター（五十海） 第120-1号

令和8年3月5日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL631-6451 FAX 646-5225

「令和8年度 生涯学習講座・特別講座」受講生募集!!

わくわくする季節に新しいチャレンジをしませんか?仲間作り、学びを応援します。二次元コードは4/1~使用可

◆お申込み期間 4月1日(水)~10日(金)午前9時~午後9時

(※4月6日(月)は休館日です。)

◆お申込み会場 藤枝地区交流センター（五十海）1階ロビー

◆持ち物 85円の郵便はがき(※はがきは1講座につき1枚必要です)
宛先を記入してお持ちください(※裏面に絵柄のないもの)



※市HPや右記の二次元コードを読み取って、電子申請でのお申込みもできます。(4/1~)
期間中は、24時間申し込み可。結果は、後日Eメールで送付します。

◆お問い合わせ ☎: 631-6451 ※掲載している内容は変更する場合があります。

募集のご案内

- ☞対象は、藤枝市内に住んでいるか、通勤・通学している人です。
- ☞講座は、5月以降順次開講し、全4回から8回(月1回または月2回)行います。
- ☞受講料 8回分3,200円、4回分1,600円が必要です。
その他、講座により教材費や資料代なども必要な場合があります。開講日に納めてください。
受講料などは欠席しても返金できません。
- ☞初めての方を優先します。
応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
また、応募人数が少ない場合は開講できないこともあります。
お申し込みの結果は、4月25日(土)までに、はがきで通知します。※電子申請の方はメールで通知します。
- ☞各講座の内容は、3月18日(水)頃1階ロビーに貼り出します。
講座日程は、講師の都合や悪天候により延期または、中止となる場合があります。

★講座一覧(詳しくは次ページをご覧ください)★

①	【新】初心者のための料理教室 ~野菜の切り方から学びます~	⑩	男性のためのストレッチヨガ
②	【新】暮らしを彩るドライフラワー	⑪	笑顔になるパン作り
③	【新】はじめての健康マージャン	⑫	アンチエイジングヨガ
④	藤枝の歴史と文化 ~現代の藤枝を形作った出来事~	⑬	初心者のためのウクレレ講座
⑤	はじめてのオカリナ	⑭	大人の楽しい折り紙教室
⑥	らくらく体操	⑮	英語でLET'S PARTY! (小学1年~3年生)
⑦	わくわく!楽しい 脳トレ&ストレッチ	*⑮は特別講座(受講料は無料)です	
⑧	手軽にできるスイーツ講座		
⑨	やさしい やさしい マジックをあなたに! ~マジック初心者講座~		



① 【新】初心者のための料理教室
～野菜の切り方から学びます～

肉じゃが・鮭の混ぜご飯・麻婆豆腐など、誰にも好まれる料理の初心者向けの講座です。料理をはじめてみたい方、大集合！男性も大歓迎です。

受講日：第2土曜日 【全8回】
時間：9時30分～11時30分
講師：下村 佳菜子
定員：16人



教材費等：8,000円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、マスク
持ち帰り容器（3～4個）

5/9	6/13	7/11	8/8
9/12	10/10	11/14	12/12

② 【新】暮らしを彩るドライフラワー

ドライフラワーを使って8種類の作品を作ります。おしゃれなインテリアとして楽しめます。忙しい方でも気軽に始められます。

受講日：第4土曜日【全8回】
時間：9時30分～11時30分
講師：吉岡 かおり
定員：16人



教材費等：11,500円
持ち物：園芸用はさみ、汚れてもよいタオル
持ち帰り用袋

5/23	6/27	7/25	8/22
9/26	10/24	11/28	12/26

③ 【新】はじめての健康マージャン

マージャンをやった事の無い方が対象です。マナーとルールを基礎から学びます。牌のまぜ方、サイコロの使い方から始めます。

受講日：第2・4水曜日ほか 【全8回】
時間：9時30分～11時30分
講師：NPO法人しずおか健康麻将の会
定員：20人

教材費等：1,760円/（道具レンタル料含む）
持ち物：筆記用具

5/27	6/10	6/24	7/8
7/22	8/26	9/9	9/30



④ 藤枝の歴史と文化 ～現代の藤枝を形作った出来事～

毎回、藤枝に関わる一つの出来事をピックアップして深掘りします。

初回は、戦国武将の岡部氏と朝比奈氏です。

受講日：第1木曜日 【全8回】
時間：9時30分～11時30分
講師：志村 益司
定員：25人



教材費等：200円
持ち物：筆記用具

5/7	6/4	7/2	8/6
9/3	10/1	12/3	1/7

⑤ はじめてのオカリナ

オカリナの基礎から学びます。わらべうたなどに挑戦

受講日：第2土曜日ほか 【全8回】
時間：13時30分～15時
講師：こさわ もも
定員：12人

教材費等：500円
持ち物：筆記用具、オカリナ（アルトC管お持ちの方）、飲み物
※レンタル可・初回は無料。2回目からは1回500円

5/9	6/13	7/11	9/12
10/10	11/14	12/12	1/30



⑥ らくらく体操

手ぬぐいやバランスボールを使った簡単な体操、お手玉を使った脳トレなど楽しい内容です。

受講日：第2火曜日 【全8回】
時間：10時～11時30分
講師：小池 幸子
定員：20人

教材費等：なし
持ち物：手ぬぐい又はタオル、飲み物

5/12	6/9	7/14	9/8
10/13	11/10	12/8	1/12



⑦ わくわく！楽しい脳トレ&ストレッチ

椅子に座ってストレッチをしたり、ゲームや遊びで大笑いする楽しい講座です。

受講日：第1・3金曜日 【全8回】
時間：10時～11時30分
講師：大沼 華奈子
定員：30人

教材費等：100円
持ち物：フェイスタオル、飲み物

5/15	6/5	6/19	7/3
7/17	8/7	8/21	9/4



⑧ 手軽にできるスイーツ講座

桜餅・マフィン・水ようかん・シフォンケーキなど和洋いろいろスイーツを作ります。

受講日：第3土曜日 【全8回】
時間：9時30分～12時
講師：村田 敏子
定員：12人

教材費等：8,000円
持ち物：エプロン、ふきん3枚、マスク、筆記用具
持ち帰り用容器

5/16	6/20	7/18	9/19
10/17	11/21	12/19	1/16



⑨ やさしい やさしい マジックをあなたに！
～マジック初心者講座～

マジックを学んで、家族や友人に披露しませんか？
各種イベントに役立ちます。

受講日：第1・3土曜日ほか 【全4回】
時間：10時～11時30分
講師：ふじみ太郎
定員：10人
教材費等：2,000円
持ち物：筆記用具（ノート・ペン）



5/16	5/30	6/6	6/20
------	------	-----	------

⑩ 男性のためのストレッチヨガ

体幹を鍛える・ウエストの引き締めなど、男性のために考えた内容です。健康維持にチャレンジしませんか。

受講日：第1・3火曜日 【全8回】

時間：10時～11時30分

講師：磯村 朱音

定員：15人

教材費等：なし

持ち物：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、
バスタオル（ヨガブロックの代わりに使います）



5/19	6/2	6/16	7/7
7/21	8/4	8/18	9/1

⑪ 笑顔になるパン作り

黒糖くるみパン・チーズツイスト・スイートポテトロールなど、毎回違うパンを作ります。

受講日：第3火曜日 【全8回】

時間：9時30分～12時

講師：原崎 啓子

定員：16人

教材費等：4,000円

持ち物：エプロン、マスク、ふきん、タオル、持ち帰り用袋



5/19	6/16	7/21	8/18
9/15	10/20	11/17	12/15

⑫ アンチエイジングヨガ

ヨガで全身のコリを解消して、元気な身体をめざしましょう！

受講日：第2・4木曜日 【全8回】

時間：13時30分～14時40分

講師：フィジカルヨガ普及協会 安本 理津子

定員：30人

教材費等：なし

持ち物：ヨガマット・スポーツタオル（ヨガで使用）
飲み物



5/28	6/11	6/25	7/9
7/23	8/27	9/10	9/24

⑬ 初心者のためのウクレレ講座

ウクレレの基礎から学びます。
ソロ弾きやアンサンブルにも挑戦します。

受講日：第1日曜日ほか 【全8回】

時間：10時～11時30分

講師：霞 宅治

定員：12人

教材費：1,000円

持ち物：ウクレレ（お持ちの方）、筆記用具

※レンタル可・初回は無料。2回目からは1回500円



6/7	7/5	8/2	9/6
10/4	11/1	12/13	1/10

⑭ 大人の楽しい折り紙教室

季節や行事に合わせた作品を作ります。

受講日：第2金曜日 【全8回】

時間：13時30分～15時30分

講師：渡部 美子

定員：15人

教材費等：1,200円

持ち物：はさみ、カッター、物差し、ボンド



6/12	7/10	9/11	10/9
11/13	12/11	1/8	2/12

⑮ 英語でLET'S PARTY！

外国人の先生と一緒に、英語を学びながら季節のイベントを楽しみましょう！

対象：小学1年生～3年生

受講日：第3土曜日 【全8回】

時間：10時～11時30分

講師：ABC KIDS CLUB

定員：20人

教材費等：2,000円

持ち物：水筒、動きやすい服装



6/20	7/18	8/15	9/19
10/17	11/21	12/19	1/16

※はがきの記入方法

表面に申込み者の【郵便番号・住所・氏名】と
申し込みの講座名をご記入ください。

（はがき表面）

（はがき裏面）

〒000-0000	ご住所
85	お名前
講座名	

白紙

予 告

6月開講 悠遊大学 (五十海キャンパス)



藤枝地区（藤枝第1～第10自治会）にお住まいの65歳以上の方が対象です。

*詳細は、藤枝地区交流センターだより4月10日号をご覧ください。



藤枝市地域子育て支援センター 藤枝子ども広場だより



藤枝地区交流センター内
☎631-6452

0歳から18歳までのお子さんとその家族、
祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる、
無料の子育て支援施設です。

小学生からはお子さんだけでも遊べます。
プレイルーム、あかちゃんのお部屋、ウッドデ
ッキ、屋外広場があります。ぜひ遊びに来てく
ださい。

子育て相談もお受けします。



開所日：火曜日～日曜日(第3日曜日、祝日休み)
開所時間：午前9時～午後4時

【お知らせ】

令和8年4月から開所時間に変更となります。

開所時間：午前9時～正午

午後1時～4時

※正午～午後1時は休館です。



4月の予定



<あかちゃん講座>

日時：4月7日(火) 午前10時～

対象：6ヶ月頃までのあかちゃんとそのご家族

<みんなでよーい・ドン>

日時：4月9日(木) 午前10時～

対象：歩行できる子から3歳

<すみれおはなし会>

日時：4月28日(火) 午前10時30分～

<けろちゃんとおそぼう>

日時：毎週水曜日・金曜日 午前10時30分～

毎月、いろいろな事業を実施しています。
詳細は、【藤枝子ども広場】にお問い合わせください。



休 館 日

【生涯学習センター】

4月 6日(月)

4月20日(月)



【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

毎週月曜日と第3日曜日・祝日

貸室インターネット予約申込

【藤枝地区交流センター(五十海)】

【藤枝地区交流センター西館(茶町)】

【生涯学習センター】

令和8年6月分

令和8年9月分

★抽選申込 4月1日(水) 0時から4月3日(金) 23時59分

★抽選結果公開 4月4日(土) 8時

★先着予約開始 4月4日(土) 12時30分から

