

藤枝地区交流センターだより

<令和7年度 生涯学習講座のご案内>

藤枝地区交流センター（五十海） 第108号

令和7年3月5日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL631-6451 FAX 646-5225



「令和7年度 生涯学習講座・特別講座」受講生募集!!

わくわくする季節に新しいチャレンジをしませんか?仲間作り、学びを応援します。QRコードは4/1~使用可

◆お申込み期間 4月1日(火)~11日(金)午前9時~午後9時

(※4月7日(月)は休館日です。)

◆お申込み会場 藤枝地区交流センター（五十海）1階ロビー

◆持ち物 85円の郵便はがき(※はがきは1講座につき1枚必要です)
宛先を記入してお持ちください(※裏面に絵柄のないもの)



※市HPや右記のQRコードを読み取って(4/1~)、電子申請でのお申込みもできます。
期間中は、24時間申し込み可。結果は、後日Eメールで送付します。



◆お問い合わせ ☎：631-6451

募集のご案内

- ☞対象は、藤枝市内に住んでいるか、通勤・通学している人です。
- ☞講座は、5月以降順次開講し、全4回から8回(月1回または月2回)行います。
- ☞受講料 8回分3,200円、4回分1,600円が必要です。
その他、講座により教材費や資料代なども必要な場合があります。開講日に納めてください。
⑯の託児料は無料です。(生後6ヶ月以上の子)
- ☞初めての方を優先します。
応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
また、応募人数が少ない場合は開講できないこともあります。
お申し込みの結果は、4月25日までに、はがきにて通知します。※電子申請の方はメールで通知します。
- ☞各講座の内容は、3月18日頃1階ロビーに貼り出します。
講座日程は、講師の都合や悪天候により延期または、中止となる場合があります。



★ 講座一覧 (詳しくは次ページをご覧ください) ★

①	【新】紙バンドでかご&バッグ作り(初心者)	⑩	男性のためのストレッチヨガ
②	【新】手軽にできるスイーツ講座	⑪	らくらく体操
③	初心者のためのウクレレ講座	⑫	わくわく!楽しい 脳トレ&ストレッチ
④	はじめてのオカリナ	⑬	楽しく作ろう!夕食メニュー
⑤	藤枝の歴史~史料で読み解く田中藩の歴史~	⑭	笑顔になるパン作り
⑥	百人一首の歌と人物 ~清少納言と和泉式部~	⑮	やさしい やさしい マジックをあなたに! ~マジック初心者講座~
⑦	大人の楽しい折り紙教室	⑯	リトルキッズハッピーイングリッシュ(託児あり)
⑧	水彩スケッチ ~蓮華寺池の四季~	⑰	英語でLET'S PARTY!
⑨	アンチエイジングヨガ	*No.⑯・⑰・は特別講座(受講料は無料)です	

① 【新】紙バンドでかご&バッグ作り
(初心者)

紙バンドを使って、かご(手付き小物入れ)・バッグ・お正月飾りの3種類の作品を作ります。

基礎を学んで、アレンジできるようになりましょう。

受講日：第2木曜日ほか 【全8回】

時間：9時30分～11時30分

講師：北川 鈴子・浦田 真理子

定員：15人

教材費等：5,400円

持ち物：洗濯ばさみ 20個、はさみ、ボンド(木工用)



5/8	6/12	7/10	8/21
9/11	10/9	11/13	12/11

② 【新】手軽にできるスイーツ講座

フルーツケーキ・台湾カステラ・マカロンなど、お家で手軽にできるスイーツを作ります。

受講日：第3土曜日【全8回】

時間：9時30分～12時

講師：村田 敏子

定員：12人

教材費等：8,000円

持ち物：エプロン、ふきん3枚、マスク、筆記用具
持ち帰り用容器



5/17	6/21	7/19	9/20
10/18	11/15	12/20	1/17

③ 初心者のためのウクレレ講座

ウクレレの基礎から学びます。

ソロ弾きやアンサンブルにも挑戦します。

受講日：第1日曜日ほか 【全8回】

時間：10時～11時30分

講師：霞 宅治

定員：10人

教材費等：1,000円

持ち物：ウクレレ(お持ちの方)、筆記用具



6/1	7/6	8/3	9/7
10/26	11/2	12/14	1/4

レンタル可、初回は無料、2回目からは1回500円

④ はじめてのオカリナ

オカリナの基礎から学びます。

わらべうたや歌謡曲に挑戦します。

受講日：第4火曜日ほか 【全8回】

時間：13時30分～15時

講師：こさわ もも

定員：12人

教材費等：500円

持ち物：オカリナ(アルトC管お持ちの方)、筆記用具



5/27	6/24	7/22	9/30
10/28	11/25	12/23	1/27

レンタル可、初回は無料、2回目からは1回500円

⑤ 藤枝の歴史

～史料で読み解く田中藩の歴史～

田中藩をピックアップして学びます。

受講日：第1木曜日ほか 【全8回】

時間：9時30分～11時30分

講師：志村 益司

定員：30人

教材費等：200円

持ち物：筆記用具



6/5	7/3	8/7	9/4
10/2	11/6	12/4	1/8

⑥ 百人一首の歌と人物

～清少納言と和泉式部～

62番 清少納言と56番 和泉式部を学びます。

受講日：第2水曜日ほか 【全8回】

時間：13時30分～15時30分

講師：半田 勝良

定員：20人

教材費等：500円

持ち物：筆記用具



5/14	6/11	7/9	8/20
9/10	10/8	11/12	12/10

⑦ 大人の楽しい折り紙教室



季節や行事に沿った作品を作ります。

受講日：第2金曜日 【全8回】

時間：13時30分～15時30分

講師：渡部 美子

定員：15人

教材費等：1,100円

持ち物：はさみ、カッター、物差し、ボンド



6/13	7/11	9/12	10/10
11/14	12/12	1/9	2/13

⑧ 水彩スケッチ ～蓮華寺池の四季～

構図、下書き、色付けを学びます。外でのスケッチです。

受講日：第2・4水曜日 【全8回】

時間：13時30分～15時

講師：山本 宗平

定員：15人

教材費等：初回到画材の説明をします。各自購入

持ち物：お持ちの道具、メモ帳、筆記用具



6/11	6/25	7/9	10/8
10/22	11/12	11/26	12/10



⑨ アンチエイジングヨガ



ヨガで全身の凝りを解消して、元気な身体をめざしましょう！

受講日：第2・4木曜日 【全8回】
 時間：13時30分～14時40分
 講師：フィジカルヨガ普及協会 安本 理津子
 定員：25人
 教材費等：なし



持ち物：ヨガマット、スポーツタオル（ヨガで使用）、飲み物

5/22	6/12	6/26	7/10
7/24	8/28	9/11	9/25

⑩ 男性のためのストレッチヨガ

体幹を鍛える・姿勢改善など、男性のために考えた内容です。健康維持にチャレンジしませんか。

受講日：第1・3火曜日 【全8回】
 時間：10時～11時30分
 講師：磯村 朱音
 定員：15人
 教材費等：なし



持ち物：ヨガマット、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物

5/20	6/3	6/17	7/1
7/15	8/5	8/19	9/2

⑪ らくらく体操

手ぬぐいやバランスボールを使った簡単な体操、お手玉を使った脳トレなど楽しい内容です。

受講日：第2火曜日 【全8回】
 時間：10時～11時30分
 講師：小池 幸子
 定員：30人
 教材費等：なし



持ち物：運動のできる服装、スポーツタオル又は手ぬぐい、飲み物

5/13	6/10	7/8	9/9
10/14	11/11	12/9	1/13

⑫ わくわく！楽しい 脳トレ&ストレッチ

椅子に座ってストレッチをしたり、ゲームや遊びで大笑いする楽しい講座です。

受講日：第1・3金曜日ほか 【全8回】
 時間：10時～11時30分
 講師：大沼 華奈子
 定員：30人
 教材費等：100円



持ち物：フェイスタオル、飲み物

6/6	6/20	7/4	7/18
8/1	8/29	9/5	9/19

⑬ 楽しく作ろう！夕食メニュー

エビチリ・ジェノベーゼパスタ・天津飯・ピピンパ・パエリアなどいろいろな種類の夕食メニューを作ります。

出来た料理は、全て持ち帰ります。
 受講日：第4土曜日 【全8回】
 時間：13時30分～16時
 講師：高野 麻衣
 定員：16人
 教材費：6,500円



持ち物：エプロン、手拭き・台拭き用タオル、食器拭き用ふきん、マスク・持ち帰り用容器3個

5/24	6/28	7/26	8/23
9/27	10/25	11/22	12/27

⑭ 笑顔になるパン作り

マヨネーズパン・シナモンロールなど、毎回違うパンを作ります。

受講日：第3火曜日 【全8回】
 時間：9時30分～12時
 講師：原崎 啓子
 定員：16人
 教材費等：3,600円



持ち物：エプロン、マスク、ふきん、手拭きタオル
 焼けたパンを持ち帰る入れ物

5/20	6/17	7/15	8/19
9/16	10/21	11/18	12/16

⑮ やさしい やさしい マジックをあなたに！

～マジック初心者講座～

マジックを学んで、家族や友人に披露しませんか。各種イベントに役立ちます。

受講日：第1・3土曜日ほか 【全4回】
 時間：10時～11時30分
 講師：ふじみ太郎
 定員：10人
 教材費等：2,000円



持ち物：筆記用具（ノート、ペン）

5/17	5/31	6/7	6/21
------	------	-----	------

⑯ リトルキッズハッピーイングリッシュ

明るく元気な先生と、親子で英語に親しみましょう。

受講日：第1土曜日ほか 【全8回】
 時間：9時30分～11時
 講師：北川 エレイン
 定員：20組
 教材費等：1,200円



託児料無料
 生後6ヶ月以上の子
 （人数制限あり）

持ち物：上靴（親子とも）、色鉛筆、タオル、飲み物、筆記用具
 対象：年少～年長児（平成31年4月2日～令和4年4月1日）と保護者

6/7	7/5	8/2	9/6
10/4	11/1	12/6	1/10

⑰ 英語でLET'S PARTY!

外国人の先生と一緒に、英語を学びながら季節のイベントを楽しみましょう!

受講日: 第3土曜日 【全8回】

時間: 10時~11時30分

講師: ABC KIDS CLUB

定員: 20人

教材費等: 2,000円

持ち物: 水筒、動きやすい服装

対象: 小学1年生~3年生



6/21	7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20	1/17

予告

悠遊大学 (五十海キャンパス)

6月開講

悠遊大学 (五十海キャンパス)



藤枝地区 (藤枝第1~第10自治会) にお住まいの65歳以上の方が対象です。
*詳細は、藤枝地区交流センターだより4月10日号をご覧ください。

市民課からお知らせ

土曜日の証明発行等の受付日時が変わります

令和7年4月より交流センターでの土曜日の証明発行・マイナンバー業務が、「第2・第4土曜日8時30分から12時」のみに変更になります。(令和7年3月末までは、毎週土曜日8時30分~17時15分)

<交流センターでの証明発行>

戸籍謄本・戸籍抄本・戸籍附票の写し・住民票 (除票) 写し・印鑑登録証明書・住民票記載事項証明書・所得課税証明書・課税証明書

お手順をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



藤枝子ども広場だより

藤枝地区交流センター内
☎631-6452

0歳~18歳までの子とその保護者の方 (おじいちゃん、おばあちゃんも可) これから出産される妊婦さんも利用できます。
子育て相談も行っています。
皆さんでご利用下さい。



開所日: 火曜日~日曜日
(第3日曜日、祝日休み)
開所時間: 午前9時~午後4時
ご利用は無料です。

<4月事業>

- *あかちゃん講座 4月 8日 (火)
- *みんなでよーい・ドン 4月10日 (木)
- *すみれおはなし会 4月22日 (火)
- *けろちゃんとあそぼう 毎週水曜日・金曜日 10時30分から

毎月、いろいろな事業を実施しています。
詳細は、藤枝子ども広場にお問い合わせください。

☎ 631-6452



休館日

【生涯学習センター】

4月21日 (月)



【藤枝地区交流センター (五十海)】

【藤枝地区交流センター西館 (茶町)】

毎週月曜日と第3日曜日・祝日

貸室インターネット予約申込

【藤枝地区交流センター (五十海)】

【藤枝地区交流センター西館 (茶町)】

【生涯学習センター】

令和7年6月分

令和7年9月分

- ★抽選申込 4月1日 (火) 0時から4月3日 (木) 23時59分
- ★抽選結果公開 4月4日 (金) 8時
- ★先着予約開始 4月4日 (金) 12時30分から

