

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第65号

令和3年8月20日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

★ 後期受講生募集（五十海）①・②・③ のお申込みはお電話で！ TEL631-6451

① 古事記を読む④

内容/「仁徳天皇」や「允恭天皇」などの神話を読み解きます。

日時/10/1, 11/5, 12/3, 1/7（全4回）金曜日

午前9時30分～11時 ・ 場所/第1学習室

定員/15人（申込順） ・ 受講料/1,600円 ・ 教材費100円

講師/大槻 明三さん（古典文学研究家）

持ち物/筆記用具

申込み/9月10日（金）午前9時から9月17日（金）



② トランポウオーク

内容/ミニトランポリンを使って、足腰の負担を軽減しながら健康と体づくり挑戦しましょう。初心者大歓迎！

日時/10/6, 20, 11/17, 12/1, 15（全5回）水曜日

午後1時30分～3時 ・ 場所/集会室

定員/15人（申込順） ・ 受講料/2,000円 ・ 器具レンタル料500円

講師/岡村 龍行さん（静岡県ミニトランポウオーク協会公認指導員）

持ち物/タオル、運動靴（上履き用）、飲み物、筆記用具

申込み/9月14日（火）午前9時から9月21日（火）



③ 親子遊び教室 いっしょにあそぼ！

内容/ボール遊びや、体育の要素を取り入れた遊びを通して、集団生活の基礎を学びます。

日時/10/13, 27, 11/10, 24, 12/8, 22, 1/12, 26（全8回）水曜日

午前10時～11時30分 ・ 場所/集会室 ・ 託児あり/（無料）

定員/15組（申込順） ・ 受講料/無料 ・ 教材費/600円

講師/大沼 華奈子さん（体育・ダンス指導員）

持ち物/汚れても良いバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

対象/3歳児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）とその保護者

申込み/9月15日（水）午前9時から9月26日（日）



★ 後期受講生募集（茶町）④ のお申込みはお電話で！ TEL646-3211

④ ジャズの世界へようこそ！ ～まずはジャズを聴いてみよう～

ジャズは難しそう！と思っている方に知っておきたいポイントをCDや生演奏を交えながら歴史等も含めて紹介する全4回講座です。

日時：10月3日, 24日, 11月7日, 28日（第1・4日曜日） 午後1時30分～3時30分（全4回）

場所：藤枝地区交流センター 西館 第5会議室

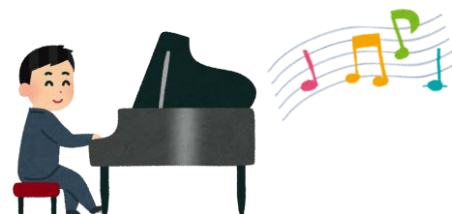
定員：20名（申込順）

参加費：1,800円（受講料/1,600円・教材費/200円）

講師：小関 信也さん（ジャズピアニスト）

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：8月26日（木）午前9時から9月10日（金）



上記の各講座は、藤枝市内に住んでいるか、通勤・通学されている方が対象です。

8月29日は総合防災訓練です

お住まいの地区の自主防災会の訓練計画に沿って、行動してください。
新型コロナウイルス感染防止、熱中症予防にご注意ください。



デジタル支援員が窓口を開設しています！

市民の皆さんのデジタル活用を幅広く、支援員がサポートします。

デジタル支援員サポート内容

- ・新型コロナワクチン予約申し込み
- ・マイナンバーカード関係手続き
- ・市役所電子申請手続き
- ・スマートフォンの基礎的な使い方 など

お困りのことがあればご相談ください。



- * 藤枝地区交流センター（五十海）
毎週火曜日（午前9時～午後1時）
- * 生涯学習センター（茶町）
毎週水曜日（午前9時～午後1時）



藤枝子ども広場だより



☎ 631-6452

0歳～18歳までの子とその保護者の方（おじいちゃん、おばあちゃんも可）これから出産される妊婦さんも利用できます。皆さんでご利用下さい。
開所日：火曜日～日曜日（第3日曜日、祝日休み）

開所時間：午前9時～午後3時

ご利用は無料です。



* あかちゃん講座 9月 7日（火）

* みんなでよい・ドン 9月 9日（木）

* 赤ちゃんあつまれ 9月28日（火）

詳細は子ども広場にお問い合わせください。



<子育て相談>

毎週火曜日～日曜日（月曜日、第3日曜日、祝日休み）
午前9時～午後5時 来所、電話どちらでも結構です。
ひとりで考え込まないで気軽に声をかけてくださいね。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業やイベントが中止または延期となる場合があります。ご了承ください。

<親子で骨盤エクササイズ>

要予約

日時：9月10日（金）午前10時～11時

場所：藤枝地区交流センター（五十海）集会室

講師：相馬綾子（BodyCoordinaion ポポラ）

対象：産後2か月～未就園児をもつママ

* 個人用ヨガマットがある方は、用意をお願いします。

予約受付中 親子15組（先着順）



<母乳講座>

要予約

日時：9月14日（火）午後1時30分～2時30分

場所：藤枝地区交流センター（五十海）和室（2階）

講師：富岡 ほなみ とみおか母乳ケア house

* 卒乳がテーマです。

卒乳で悩んでいる方、関心のある方は是非どうぞ。

予約受付中 親子7組（先着順）



休館日

【生涯学習センター】

9月 6日（月）

9月20日（月）

【藤枝地区交流センター（五十海）】

【藤枝地区交流センター西館】

毎週月曜日と第3日曜日・祝日



施設利用申込

【藤枝地区交流センター（五十海）】

令和3年11月分

9月1日（水）午前8時30分から

【生涯学習センター】

令和4年2月分

9月2日（木）午前8時30分から



【藤枝地区交流センター西館】

令和3年11月分

9月1日（水）午前8時30分から