

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内）第57号

令和2年12月20日発行
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217

受講生募集

★季節のおもてなし料理★

節分、バレンタインのおもてなし料理を作ります。
作った料理は持ち帰りになります。

日時/令和3年1月24日（日）
2月7日（日）（全2回）

午前9時30分～11時30分

ところ/藤枝地区交流センター（五十海） 料理実習室

講師/高野 麻衣

定員/10人（申込順）

参加料/2,400円

（受講料：800円、材料費：1,600円 各2回分）

持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、
持ち帰り用容器、筆記用具

TEL/ 631-6451

申込/1/7（木）9時から1/13（水）までに
電話にて受付（定員になり次第締め切ります）



地区のわだい

＜蓮華寺池公園のラジオ体操用音響設備を更新＞

蓮華寺池公園では毎朝80人ほどの方がラジオ体操を行っています。

このほど、長年使用していた放送用の音響設備が老朽化したため更新しました。

これまで参加していなかった方もこの機会にラジオ体操に行ってみませんか。多くの地域住民の方が健康増進、体力維持のために参加しています。



地区のわだい

● 福祉講演会が開催されました ●



11月26日（木）地区社協主催の福祉講演会が開催され、自治会関係者、民生児童委員など、60人ほどが参加されました。

市立病院の感染管理認定看護師戸塚主任による研修は大変興味深いものでした。

- ① 感染者のうち5%程度が重症化する。
- ② 重症化しやすいのは高齢者と基礎疾患（糖尿病、高血圧、心血管疾患、呼吸器疾患など）のある人
- ③ 回復した後も87.4%の人が何らかの後遺症を訴えている。（イタリアの調査）
- ④ 感染経路は飛沫感染が9割、接触感染が1割
- ⑤ ウイルスが体内に入る場所は目、鼻、口、これらに触る前に手指衛生を心掛ける。
- ⑥ ハンドソープの使用と正しい手洗いでウイルスは100万分の1にまで減らせる。
- ⑦ 発熱等症状の出る2日前が他人に感染させるピーク（＝ウイルス排出量が最大）
- ⑧ したがって無症状の段階でのマスク着用が必須
- ⑨ マスクは種類によって飛沫量カットが最大80%から最少10%まで様々
- ⑩ 換気が大事

予定時間いっぱいまで質問に答えていただいた戸塚様ありがとうございました。



フードドライブにご協力ください

「フードドライブ」とは、品質に問題はないものの、やむなく捨てられてしまう食品を企業やご家庭から無償で提供してもらい、生活に困窮し食の支援を希望する方にお届けするものです。

実施期間：令和2年12月22日(火)～令和3年1月31日(日)
 受取場所：市役所1階ロビー、岡部支所、岡部支所分館、文化センター、生涯学習センター、各地区交流センター、社会福祉協議会(きすみれ・在宅福祉センター)
 食品について：穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料等で常温で保存できるもの。(賞味期限が明記されていて2か月以上あり未開封で破損していないもの)
 問合せ：藤枝市自立生活サポートセンター(☎643-3161) 社会福祉協議会(☎667-2940)



年末の交通安全県民運動

交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

12月15日(火)～12月31日(木)

【運動の重点】

- ・歩行者の安全確保と自転車の安全利用
- ・高齢運転者等の安全運動の励行
- ・飲酒運転等の危険運転の防止
- ・ながら運転の根絶
- ・ゆとり運動の推進

藤枝地区交流センター内
TEL 631-6452



藤枝子ども広場だより

0歳～18歳までの子とその保護者おじいちゃん、おばあちゃんまたは、妊婦さんも利用できます。皆さんでご利用下さい。

開所日：火曜日～日曜日(第3日曜日、祝日休み)
 開所時間：午前9時～午後3時
 ご利用は無料です。



- *あかちゃん講座 1月5日(火)
- *みんなでよーい・ドン 1月15日(金)
- *赤ちゃんあつまれ 1月26日(火)

いずれも予約制です。詳細は子ども広場にお問い合わせください。



けろちゃんクラブ第4期募集!

日時：3年1月14日・2月18日・3月18日

1部 午前9時30分～10時10分

2部 午前10時20分～11時

場所：藤枝地区交流センター 多目的室

対象：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんと保護者

要予約：12月16日(水) 午前9時～
1部2部共、定員7組(先着順)



《ママの為の骨盤エクササイズ》

日時：3年2月26日(金)

午前9時45分～1時間程度

場所：藤枝地区交流センター 集会室

対象：産後2か月から未就園児をもつママ 子どもさんと参加OKです。

要予約：3年1月26日(火) 午前9時～
親子12組(先着順)



お知らせ 年末年始の業務について

施設	業務	12/27	12/28 ～1/4	1/5
藤枝地区交流センター(五十海) 西館(茶町)	証明書発行	×	休館	○
	貸館	○		○
	図書室	○		○
	子ども広場	○		○
生涯学習センター	12/29～1/3まで休館			

令和3年 藤枝市成人式

—おめでとうございます—



と き / 令和3年1月10日(日) 成人式HP
 受 付 / 午前10時 開式 / 午前10時30分
 と ころ / 生涯学習センター(藤枝中学校区)
 西益津中学校体育館(西益津中学校区)
 対 象 / 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人



休 館 日

【藤枝地区交流センター(五十海)】
 【藤枝地区交流センター西館】
 毎週月曜日と第3日曜日・祝日
 1月1日(祝)～4日(月)
 【生涯学習センター】
 1月1日(祝)、2日(土)、3日(日)、
 10日(日)※午前中、11日(祝)

利 用 申 込

【藤枝地区交流センター(五十海)】
 令和3年3月分
 1月6日(水)午前8時30分から

【生涯学習センター】
 令和3年6月分
 1月6日(水)午前8時30分から
 【藤枝地区交流センター西館】
 令和3年3月分
 1月5日(火)午前8時30分から



今年も地域の皆様には大変お世話になりました。来る年が良き年でありますようお願い申し上げます。

藤枝地区交流センター職員一同

